



met ggz

de kortste lijn naar herstel

# THUISZORG ONDERSTEUNING PSYCHOGERIATRIE (TOP)

Thuiszorg Ondersteuning Psychogeriatric (TOP) is zorg voor ouderen met gedragsproblematiek als gevolg van dementie of een andere psychogeriatric aandoening, die aangeboden hulp afwijzen, maar deze wel nodig hebben. Een TOP-medewerker biedt hen ondersteuning en begeleiding in de thuissituatie. TOP wordt aangeboden vanuit een samenwerkingsverband tussen MET behandeling en MET de wijk in de regio Midden-Limburg.

### Wat is TOP?

TOP-zorg is individuele begeleiding op het terrein van persoonlijke verzorging en dagactivering. Hieronder vallen verschillende activiteiten, zoals:

- Ondersteuning bij persoonlijke verzorging;
- Advies, begeleiding of scholing van cliënt en/of naasten;
- Methodische observatie van gedrag van cliënt;
- Eventuele IADL-activiteiten, die van belang zijn om vertrouwen te kunnen winnen bij de cliënt;
- Toewerken naar dagverzorging, dagbehandeling of zorgboerderij.

TOP-medewerkers krijgen ondersteuning van een specialist ouderengeneeskunde, (gz-) psycholoog of verpleegkundige van MET ggz.

### Voor wie?

TOP is inzetbaar voor thuiswonende\* cliënten (ouderen) die voldoen aan de volgende criteria:

- De cliënt heeft (complexe) gedragsproblematiek, waarbij een psychogeriatric aandoening of dementie een rol speelt.
- De cliënt toont geen tot weinig ziekte-inzicht en wijst aangeboden hulp af.
- De mantelzorg en huisarts zijn van mening dat interventie gewenst is.

- Nadere observatie en analyse is in de situatie gewenst.

*\* Onder thuiswonend wordt verstaan: wonend in een particuliere woning of een aanleunwoning.*

### Doelen

Gedurende maximaal drie maanden ondersteunt een TOP-medewerker de cliënt in de thuissituatie bij het bereiken van een of meerdere doelen:

- Door methodische observatie komen tot diagnostiek van gedragsstoornissen en de manier waarop naasten en/of verzorgers met de situatie omgaan.
- Door advisering de partner, kinderen en/of verzorgers ondersteunen in het omgaan met de bestaande problematiek.
- Winnen van vertrouwen, waardoor voor alle betrokkenen het accepteren van (aanvullende) professionele hulpverlening mogelijk wordt gemaakt. Denk aan persoonlijke verzorging, bewindvoering, dag- of nachtbehandeling of opname.
- Reguleren van de gedragsproblematiek door interventies.

### Verwijzing

Voor de inzet van TOP is een verwijzing nodig van de huisarts voor de specialistische ggz, afdeling Ouderen. Na intake vragen we een Wmo-indicatie aan voor individuele begeleiding. Ook als er een Wlz-indicatie is, kan TOP ingezet worden.

### Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Dhr. R. Nordhausen of een collega van team Ouderen, via telefoonnummer: 088 - 1149 494.