Op donderdag 31 oktober 2019 vindt voor de vijfde keer in Roermond het psychosecafé plaats. Het psychosecafé is bedoeld voor mensen met een psychosegevoeligheid, naastbetrokkenen, hulpverleners en andere geïnteresseerden, om informatie te krijgen, elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen.

Thema:

Je eigen herstel-app

de Psymate

Herstellen van een psychose gaat met vallen en opstaan. De ene dag gaat beter dan de andere, en vaak weet je niet precies waarom. Wat kan helpen is bijhouden wat je doet en denkt, en hoe je je daarbij voelt.

Om je hierbij te ondersteunen is er een gratis app gemaakt: de Psymate. Tijdens het psychose-café staat de Psymate centraal en horen we van ervaringsdeskundigen wat zij van deze app vinden: hoe gebruik je hem en wat levert het je op in je persoonlijke herstel ?

Sprekers
Simone Verhagen, Jaimie Lenssen en Christoffel Gorgels

Universiteit Maastricht

Datum donderdag 31 oktober 2019
Locatie *De Graasj*, Knevelsgraafstraat 21, 6041 GP Roermond
Parkeren *De Graasj* beschikt over een eigen parkeerterrein
Start 19.00 uur (inloop vanaf 18.45 uur)
Einde 21.30 uur
Aanmelden hoeft niet, maar zou wel fijn zijn voor de organisatie: psychosecaferoermond@gmail.com

De koffie staat klaar, tot 31 oktober!

donderdag 31 OKTOBER:
PSYCHOSE-CAFÉ ROERMOND

@psychosecaferoermond

Maastricht University · met ggz de kortste lijn naar herstel · Jonge brein onderzoekfonds Limburg voor de generaties van nu en morgen · psilon