

zomercursus voor aanstaande brugklassers over het omgaan met anderen

GGD Limburg-Noord,
in samenwerking met
Vincent van Gogh voor
geestelijke gezondheidszorg
en MET ggz

Informatie voor
ouders en kinderen,
leerkrachten en verwijzers.

'Plezier op School'

'Naar het voortgezet onderwijs ...leuk? Echt niet!'

Inleiding

De overgang naar het voortgezet onderwijs kan voor kinderen die op de basisschool gepest werden of problemen hadden in de omgang met andere kinderen, extra moeilijk zijn. Het maken van een goede start is erg belangrijk om te voorkomen dat deze problemen zich op de nieuwe school herhalen. De zomercursus 'Plezier op school' hoopt aanstaande brugklassers daarbij te kunnen helpen.

Voor wie is de cursus bedoeld?

Deze cursus is bedoeld voor kinderen die op de basisschool:

- geplaagd en gepest werden;
- moeilijk vriendjes/vriendinnetjes kunnen krijgen;
- geen nee durven zeggen;
- regelmatig ruzie hebben zonder dat ze dat eigenlijk willen;
- vaak alleen staan.

Wat is het doel van de cursus?

Doel van de cursus is de kinderen te helpen straks met meer plezier en zelfvertrouwen naar de nieuwe school te laten gaan.

'Plezier op School'

Wat leren de kinderen in de cursus?
In de cursus ervaren de kinderen dat zij niet de enigen zijn die kampen met dit soort problemen. Op een speelse wijze leren ze de volgende vaardigheden:

- contact leggen met andere kinderen;
- opkomen voor zichzelf (assertiviteit);
- omgaan met plagen en pesten.

Daarnaast besteden we vooral aandacht aan positief denken en non-verbaal gedrag zoals houding, oogcontact en stemgebruik.

Op welke manier?
Door met elkaar te praten, door oefeningen en rollenspelen te doen en door tips te krijgen, leren de kinderen hoe ze met meer zelfvertrouwen met anderen kunnen omgaan.

En de ouders?
Voorafgaand aan de cursus vindt, afhankelijk van het aantal aanmeldingen, een ouderavond plaats. Op deze avond kunnen de ouders kennismaken met de trainers en geven we informatie over de inhoud van de cursus. We besteden veel aandacht aan wat ouders zelf kunnen doen om hun zoon of dochter te ondersteunen na de cursus.
Er is gelegenheid tot het stellen van vragen.

Wanneer, waar en kosten
Wanneer: de week voordat het Voortgezet Onderwijs begint, vindt deze (tweedaagse) cursus plaats op voortgezet onderwijs scholen in de regio. Voorafgaand aan de cursus vinden aan het einde van het schooljaar de individuele kennismakings-/intakegesprekken plaats.

'Plezier op School'

Na de cursus komen alle deelnemers in/ rond de herfstvakantie nog een keer terug en er bestaat de mogelijkheid voor ouders om een afsluitend gesprek aan te vragen met een trainer van het kind. De kosten voor de cursus "Plezier op School" bestaan uit een bijdrage in de materiaal- en locatiekosten van € 35,- per deelnemer.

Informatie en aanmelding
Deelnemers kunnen worden aangemeld door ouders, basisscholen, hulpverleners en team Jeugdgezondheidszorg.

Voor aanmelding en meer informatie kunt u contact opnemen met de sociaal verpleegkundige Jeugdgezondheidszorg verbonden aan uw school. Telefoonnummer staat vermeld in het informatieboekje van uw school.

Voor algemene vragen kunt u tussen 8.30 en 12.30 uur contact opnemen met de dagverpleegkundige.
Telefoon: 088 - 11 91 111 (kies 2x keuze 2)
E-mail: dagverpleegkundige@vrln.nl

Voor meer informatie:
www.ggdlimburgnoord.nl/plezieropschool
www.plezieropschool.nl



Auteur: Marleen Faber, Vincent van Gogh
Uitgever: Weemen, Grubbenvorst.

JGZPOS(16-03)