



met ggz

**COMPLEET IN GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG**



MET ggz helpt kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen met psychische klachten. Ook naasten van mensen met psychische klachten kunnen bij ons terecht voor ondersteuning. In onze zorg staat de kortste weg naar herstel centraal. Die weg is voor iedereen anders. Daarom werken we samen met onze cliënten aan een zorgtraject op maat. Met vertrouwen, met aandacht, met elkaar.

De kortste lijn naar herstel

Op eigen kracht komen mensen met psychische problemen meestal een heel eind. Zeker als zij in hun omgeving kunnen bouwen op mensen die hen ondersteunen. Soms zijn er te weinig mogelijkheden om problemen aan te pakken of om participatiewensen te realiseren. Dan kan MET ggz van dienst zijn. Wij bieden begeleiding en behandeling die passen bij de zorg- en ondersteuningsbehoefte van de cliënt.

MET ggz biedt ondersteuning via de kortste lijn naar herstel. Dat betekent korte lijnen

- met de cliënt: we bieden begeleiding en behandeling dichtbij huis, in de wijk;
- met het netwerk: we richten ons op de cliënt en versterken zijn eigen (informele) netwerk;
- met de maatschappij: we ondersteunen cliënten om mee te doen;
- met ketenpartners, gemeenten en verzekeraars: samen werken we aan een leefbare, mentaal krachtige regio met minder verzuim, uitval, overlast, verslaving en geweld.

Over ons

MET ggz begeleidt en behandelt mensen met psychische klachten. Dat doen we in heel Limburg en een deel van Zuidoost-Brabant. Zowel kinderen, jongeren, volwassenen, ouderen als naasten kunnen bij ons terecht voor ondersteuning.

Indien mogelijk werken wij toe naar een afgeronde begeleiding of behandeling. Niemand blijft langer bij ons dan nodig is. Als het niet mogelijk is om klachten geheel te laten verdwijnen, helpen we cliënten om te gaan met hun klachten en de draad van hun leven weer op te pakken.

Preventieve cursussen en gespreksgroepen

Voor mensen met lichte tot matige psychische klachten biedt MET ggz preventieve cursussen en gespreksgroepen. Deze kunnen ervoor zorgen dat de klachten stabiel blijven of zelfs afnemen. MET ggz biedt onder de naam MET focus diverse cursussen en gespreksgroepen aan, voor verschillende doelgroepen. Deze zijn toegankelijk voor iedereen die interesse heeft, een verwijzing is dus niet nodig.

Begeleiding

Soms hebben mensen met psychische klachten ondersteuning nodig om hun doelen te bereiken, hun eigen kracht te versterken en (meer) regie over hun leven te krijgen. MET de wijk, onderdeel van MET ggz, biedt begeleiding op maat.

In overleg met de cliënt bepalen we hoe de begeleiding eruit komt te zien, onder andere op basis van de beschikking van de gemeente of een andere instantie.

Ambulante begeleiding

MET de wijk verzorgt begeleiding bij cliënten thuis of in de wijk (bijvoorbeeld in een wijkgebouw). De begeleiding is bijvoorbeeld gericht op het verbeteren van sociale contacten, persoonlijke verzorging of vrijetijdsbesteding.

Beschermd wonen

Voor mensen die niet zelfstandig thuis kunnen wonen, bieden we beschermd wonen, zowel in een groep als individueel. Samen werken we aan het versterken van vaardigheden, onder andere op het gebied van wonen, omgaan met financiën en scholing of werk.



Het zijn mensen zoals jij en ik die bij ons aankloppen. Meestal maar voor een tijdje. Maar soms is er meer nodig. Intensieve behandeling bijvoorbeeld, mogelijk met medicatie. Of langdurige begeleiding in de thuissituatie. Dan kunnen mensen op ons rekenen.

6



Onderzoek

Als iemand te maken heeft met psychische klachten, is het niet altijd duidelijk wat er precies aan de hand is. Het is belangrijk om dit helder te krijgen, zodat we een passende behandeling kunnen bieden. Daarom voeren we diagnostisch onderzoek uit, als dat nodig is. Soms doen we op verzoek van een huisarts, specialist of gemeente alleen een diagnostisch onderzoek, zonder behandeling. Ook een second opinion is mogelijk, bijvoorbeeld bij twijfel over het oordeel van een behandelaar bij een andere organisatie.

Behandeling

Of het nu gaat om enkele gesprekken met een psycholoog, langdurige behandeling of crisiszorg; bij MET ggz bieden we een breed scala aan behandelmogelijkheden.

Basis geestelijke gezondheidszorg

Enkelvoudige klachten behandelen we meestal via onze geestelijke gezondheidszorg (basis ggz). Dat gebeurt onder de naam MET focus. Een behandeling binnen de basis ggz duurt meestal enkele maanden tot een jaar.

Specialistische geestelijke gezondheidszorg

Mensen met complexe aandoeningen behandelen we in de specialistische geestelijke gezondheidszorg (specialistische ggz).

Onze behandelingen vinden plaats op de verschillende locaties van MET ggz en vanuit huisartsenpraktijken. In sommige gevallen komt een behandelaar bij de cliënt thuis.

Aanmelden

Voor begeleiding hebben wij een beschikking nodig (bijvoorbeeld in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning, de Wet langdurige zorg of de Participatiewet).

Voor behandeling is een verwijzing nodig van een huisarts of andere arts die daartoe bevoegd is. Bij kinderen en jeugd kan ook een gemeente, Centrum voor Jeugd en Gezin of sociaal wijkteam verwijzen.

Wilt u weten op welke locatie van MET ggz u terecht kunt voor de zorg die u zoekt? Bel ons dan via 088-1149494 of mail naar info@metggz.nl.

7

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op via 088-1149494 of info@metggz.nl. Neem ook een kijkje op www.metggz.nl.

met ggz

Postbus 21
6040 AA Roermond
T: 088-1149494
E: info@metggz.nl
I: www.metggz.nl

januari 2018