



met ggz

*Complete geestelijke
gezondheidszorg
van jong tot oud
in Noord- en
Midden-Limburg*



Onze producten en diensten
binnen het sociaal domein



Inhoud

Leefdomeinen:

Toelichting en leeswijzer	3
Over MET ggz	4
Zo werken we	5
Psychische aandoening	6
Keurmerken en methodieken	7
Zorgbemiddeling	9
Voor het netwerk	79

Wonen	10	
Zelfregie en eigen kracht	25	
Financiën en inkomen	32	
Jeugd	36	
Werken, leren en vrije tijd	51	
Gezondheid	60	
Sociale contacten	69	



Toelichting en leeswijzer

Deze producten- en dienstenwaaier is gemaakt voor consulenten/regisseurs van gemeenten die werken binnen het sociaal domein. U vindt hier een scala aan producten en diensten die MET ggz biedt: ondersteuning, preventie, begeleiding en behandeling in de geestelijke gezondheidszorg. Veel van ons zorg- en ondersteuningsaanbod valt onder de Wet Maatschappelijke Ondersteuning, de Jeugdwet en de Participatiewet.

Op de volgende pagina's leggen we beknopt uit waar MET ggz voor staat en hoe wij werken. In het tweede deel van de waaier vindt u ons specifieke producten- en dienstenaanbod, overzichtelijk weergegeven per leefdomein. Naast een beknopte inhoudelijke beschrijving geven we bij ieder(e) product of dienst de meest relevante informatie, zoals: doel, resultaat, duur, begeleidingsintensiteit of trede van de participatieladder. Ook geven we aan vanuit welke wet het aanbod gefinancierd wordt. Op basis van de persoonlijke ondersteuningsbehoefte die naar voren komt tijdens het keukentafelgesprek, kunt u zo eenvoudig kijken of MET ggz een passende dienst kan bieden.

Wilt u meer informatie over ons aanbod?

Onze zorgbemiddelaars helpen u graag verder:

☎ 088-1149494 of

@ zorgbemiddeling@metggz.nl

(Zie ook pag. 9 in deze producten- en dienstenwaaier)

Uitleg symbolen:

Begeleidingsintensiteit:

- | | |
|-----|----------------|
| ☆ | licht |
| ★ | matig |
| ★★ | intensief |
| ★★★ | zeer intensief |



MET ggz, compleet in geestelijke gezondheidszorg

MET ggz is een van de grootste organisaties voor geestelijke gezondheidszorg in Noord- en Midden-Limburg. Wij behandelen kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen met psychische klachten en stoornissen. Ook verzorgen we (woon)begeleiding (MET de wijk) en dagbesteding. Kortom, we hebben het complete zorgaanbod in huis: een naadloze keten van behandeling, begeleiding en sociale activering. Daarbij richten we ons op **zeven leefdomeinen**:





Wij geloven in de herstellende kracht van mensen

Op eigen kracht komen de meeste mensen in hun leven al een heel eind. Dit geldt ook voor mensen met psychische kwetsbaarheid. Zeker als zij in hun omgeving kunnen bouwen op mensen en faciliteiten die hen ondersteunen. Soms zijn er te weinig mogelijkheden om ontstane problemen op te lossen of om participatiewensen te realiseren. Dan kan MET ggz van dienst zijn. Wij bieden behandeling of begeleiding op maat die past bij de zorg- en ondersteuningsbehoefte.

De kortste lijn naar herstel

MET ggz biedt ondersteuning via de kortste lijn naar herstel. Dat betekent korte lijnen

- **met de cliënt:** we bieden behandeling en begeleiding dichtbij huis, in de wijk;
- **met het netwerk:** we richten ons op de cliënt en versterken zijn eigen (informele) netwerk;
- **met de maatschappij:** we ondersteunen cliënten om mee te (gaan of blijven) doen;
- **met ketenpartners, gemeenten en verzekeraars:** samen werken we aan een leefbare, mentaal krachtige regio met minder verzuim, uitval, overlast, verslaving en geweld.

Met andere woorden:

MET ggz werkt zoveel mogelijk naar een afgeronde behandeling of begeleiding.

Niemand blijft langer bij ons dan nodig is.

Als genezing niet mogelijk is, helpen we cliënten omgaan met hun klachten en de draad van hun leven weer op te pakken. Dat is hun herstelproces.



Psychische aandoening, hoe zit dat?

MET ggz biedt behandeling en begeleiding voor mensen met een psychische aandoening. Maar wat is nu eigenlijk een psychische aandoening en wanneer kan MET ggz ondersteuning bieden? Een korte uitleg.

Je spreekt van een een aandoening, ziekte of beperking als een psychiater een diagnose heeft vastgesteld. Voor de persoon in kwestie geldt dat hij op de een of andere manier langere tijd last heeft ervaren in het dagelijks functioneren en/of in het psychisch welbevinden.

Of en in welke mate herstel mogelijk is, heeft te maken met allerlei factoren:

- persoonlijk vermogen;
- geslacht;
- leeftijd;
- het aanwezige steunsysteem;
- het hulpaanbod en
- de mogelijkheden om nieuwe (leer)ervaringen op te doen.





Psychische aandoening, hoe zit dat?

MET ggz biedt allerlei vormen van ondersteuning, waarbij we streven naar een zo optimaal mogelijk resultaat, afgestemd op de wensen en mogelijkheden van de cliënt.

Ons aanbod richt zich op mensen in alle leeftijdsgroepen, met problemen die hun grondslag vinden in:

- stemming (angst, depressiviteit)
- functionele beperkingen (geheugen, concentratie, oriëntatie, informatieverwerking)
- denken/waarneming (psychose, wanen, hallucinaties)
- sociale redzaamheid (moeite met inlevingsvermogen, voorstellingsvermogen)
- ervaringen in iemands leven (trauma)
- afhankelijkheid van middelen (alcohol, drugs, maar ook gameverslaving)
- ontwikkelingsstoornissen (autisme, AD(H)D, Asperger, autisme spectrum stoornissen)
- mensen met psychiatrische problematiek en een licht verstandelijke beperking
- met psychiatrische (gedrags)problemen
- dementie en NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel) met gedragsproblemen

Soms vormt ook een forensische maatregel reden om iemand te begeleiden.



Keurmerken en methodieken

Kwaliteit van onze hulpverlening staat bij ons hoog in het vaandel. Daarom beschikt MET ggz over diverse zorgkeurmerken, waarmee we laten zien dat onze instelling voldoet aan gestelde kwaliteitsnormen van geleverde zorg:

- HKZ-certificering (Harmonisatie Kwaliteitsbeoordeling in de Zorgsector) binnen MET de wijk;
- NIAZ-certificering (Nederlands Instituut voor Accreditatie in de Zorg) binnen de behandeltek;
- Keurmerk Basiszorg ggz 2016;
- opleidingscertificering voor enkele behandelende beroepen.

Daarnaast hanteren wij de ggz-richtlijnen voor goede geestelijke gezondheidszorg en werken we op basis van best practices en/of evidence based methodieken, zoals:

- Individuele Rehabilitatie Benadering (IRB, een evidence based participatie-methodiek);
- de inzet van ervaringswerkers (best practice);
- herstelinstrumenten, waaronder Wellness Recovery Action Plan (WRAP, best practice).



Onze zorgbemiddelaars helpen u verder

Wilt u meer informatie over onze producten en diensten? Heeft u advies nodig over het meest passende aanbod in een specifieke situatie? Of kunt u wel wat extra hulp gebruiken bij het beoordelen van iemands persoonlijke situatie? Het team Zorgbemiddeling van MET ggz helpt u verder.

U kunt bij Zorgbemiddeling terecht voor advies, maar ook om een cliënt aan te melden. Zij nemen de aanmelding in behandeling en nemen contact op met de cliënt. Ook zorgen ze, indien van toepassing, voor het opstellen van een ondersteuningsplan en/of een leef-zorgplan. De zorgbemiddelaars zijn uitstekend op de hoogte van de sociale kaart van de omgeving.

Direct contact opnemen?

☎ 088-1149494

@ zorgbemiddeling@metggz.nl

Het team Zorgbemiddeling bestaat uit:



◀ Jack Puts



◀ Christel Theeuwen



◀ Roel de Vogel



Training Zelfstandiger wonen

Leefdomein wonen



Leeftijd: 18+

Duur: 8 tot 10 groeps-
bijeenkomsten van 1,5 tot
2 uur

Locatie: Midden-Limburg
en op vraag in Noord-
Limburg

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie	-
behoud	-
ontwikkeling	✓

Eén deelaspect van zelfstandig wonen doelgericht versterken, om zo de zelfredzaamheid te verbeteren. Daar draait het om bij de groepstraining Wonen.

De deelnemer werkt aan één leerwens die voor hem persoonlijk van belang is om zelfstandig te kunnen gaan of blijven wonen. De deelnemer leert op een interactieve manier om specifieke kennis en minimaal een vaardigheid (beter) toe te passen.

Veel voorkomende leerwensen zijn: jezelf motiveren, drie verschillende gerechten klaarmaken, een weekplanning maken en het huis poetsen.

Een korte intake voor het vaststellen van leerwensen vindt voorafgaand aan de training plaats.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen, die individuele begeleiding hebben en die

- zelf een probleem – gerelateerd aan zelfstandig wonen – willen verminderen met behulp van een training;
- een leervraag hebben als het gaat om specifieke kennis, inzichten en/of een vaardigheid, gemotiveerd zijn om een training te volgen en willen én kunnen leren in groepsverband;
- willen voorkomen dat problemen toenemen en/of dat zij afhankelijk blijven van anderen op een deelaspect binnen wonen.



WRAP-training (Wellness Recovery Action Plan)

Leefdomein wonen



Leeftijd: 18+

Duur: 12 bijeenkomsten van 3 uur

Locatie: diverse locaties, vraag ernaar bij onze zorgbemiddelaars

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



In deze training delen deelnemers hun ervaringen in een groep. Zij gaan nadenken over hun eigen kracht en wensen, bijvoorbeeld als het gaat om wonen.

De groep wordt ondersteund door ervaringswerkers. Iedere deelnemer stelt op basis van zijn eigen ervaringen en datgene wat hij leert in de training, een persoonlijk actieplan op. In dat plan staan acties die erop gericht zijn om goed voor je welzijn te zorgen, maar ook op wat je kunt doen (wat helpt je) als het minder goed met je gaat.

Bijkomend voordeel van deze training: door het delen van ervaringen ontstaan soms nieuwe onderlinge steunsystemen.

Een intake voor leerwensen vindt voorafgaand aan de training plaats.

Voor wie?

Voor mensen die langdurig te maken hebben (gehad) met psychosociale problemen of andere chronische aandoeningen en die

- mede daardoor merken dat zij niet kunnen bereiken wat ze eigenlijk willen bereiken in het leven. Dat varieert van 'de dag beter willen opstarten' tot 'het (her)vinden van de zin van het leven';
- een beter toekomstperspectief willen ervaren en het heft in eigen handen willen nemen;
- hun krachten meer willen leren zien en gebruiken;
- willen leren met en door ervaringen te delen met lotgenoten/peerssupport.

uitkomst / resultaat

stabilisatie	-
behoud	✓
ontwikkeling	✓



Individuele ambulante begeleiding

Leefdomein wonen

Leeftijd: 18+

Duur: afhankelijk van de zorgvraag persoonlijk op maat vast te stellen

Locatie: bij de cliënt thuis

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit: afhankelijk van de zorgvraag



uitkomst / resultaat

stabilisatie	✓
behoud	✓
ontwikkeling	✓

Het doel van de individuele ambulante begeleiding is afhankelijk van de persoonlijke ondersteuningsvraag en altijd op maat. Het uitgangspunt is dat mensen die dat zelf willen en kunnen, zo lang en zo zelfstandig als mogelijk blijven wonen.

MET ggz heeft de expertise in huis om cliënten hierbij doelgericht en effectief te ondersteunen. Binnen de begeleiding zetten we in op het behoud of het vergroten van de zelfredzaamheid en zelfregie. De begeleiding ondersteunt de cliënt en werkt toe naar een situatie waarbij de cliënt én zijn (woon)omgeving meer tevreden zijn over het wonen. We werken vanuit een persoonlijk begeleidingsplan met acties, dat vanuit de beschikking wordt vastgesteld.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen, die

- ondersteuning nodig hebben om zelfstandig te kunnen willen en blijven wonen;
- zelfredzamer willen worden en vaardigheden willen leren die van belang zijn voor zelfstandig wonen, maar bij wie dit niet lukt via reguliere ondersteuning;
- ook bijvoorbeeld cognitieve problemen hebben. Het gaat om mensen die baat hebben bij ondersteuning om een planning te (leren) maken of die (nog) persoonlijke aansturing nodig hebben om taken uit te voeren;
- angst-, stemmings- of motivatieproblemen hebben en/of moeite hebben met hun dagdagelijkse functioneren en dus ook met zaken als huishouden, zelfzorg en boodschappen;
- ook schulden hebben en/of voor problemen of overlast zorgen, waardoor ze zich moeilijk aan de eisen van de woonomgeving kunnen houden. Het gaat om mensen die hulp willen, omdat ze willen blijven wonen op hun plek en in hun buurt.





Zorgprogramma zelfstandig wonen

(behoud zelfstandig wonen)

Leefdomein wonen



Leeftijd: 18+

Duur: maximaal 1,5 jaar

Locatie: Weert, Echt,
Roermond, start medio
2017 ook in Noord-Limburg

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:
afhankelijk van de
zorgvraag



uitkomst / resultaat

stabilisatie -

behoud ✓

ontwikkeling ✓

Dit leer- en zorgprogramma bieden we aan vanuit de individuele begeleiding. Het doel is dat de deelnemer zijn zelfstandige woonsituatie behoudt. De begeleiding richt zich op het vergroten van de succesfactoren van de deelnemer als het gaat om zelfstandig wonen.

De deelnemer werkt aan het versterken van zijn hulpbronnen en het vergroten van zijn zelfredzaamheid. Via individuele begeleiding, training en door het oefenen in de woning, verbetert de deelnemer zijn vaardigheden op minimaal drie leefdomeinen, waaronder wonen en financiën.

Voorafgaand aan de start van het zorgprogramma vinden een voorlichtingsbijeenkomst en een intakegesprek plaats.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen, die

- zelfstandig willen blijven wonen, maar nu het risico lopen om hun woonsituatie te verliezen;
- graag in hun woning willen blijven wonen en gemotiveerd zijn om te werken aan dit doel;
- verdere problemen willen voorkomen of verminderen. Denk aan uithuiszetting, (huur)schulden en overlast of stress bij omwonenden en in de buurt.



Zorgprogramma zelfstandig wonen

(zelfstandig leren wonen)

Leefdomein wonen



Leeftijd: 18+

Duur: maximaal 1,5 jaar

Locatie: Weert, Echt,
Roermond

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:

afhankelijk van de
zorgvraag



uitkomst / resultaat

stabilisatie -

behoud -

ontwikkeling ✓

Dit leer- en trainingsprogramma bieden we aan vanuit de individuele begeleiding. Het doel is dat de deelnemer in staat is om zelfstandig te kunnen gaan wonen.

De deelnemer werkt met ondersteuning van de begeleiding aan het vergroten van verschillende woonsuccesfactoren. De deelnemer werkt aan het versterken van zijn hulpbronnen en het vergroten van zijn zelfredzaamheid. Dit gebeurt via individuele begeleiding, training en door het oefenen in de woning.

Na afloop zijn de vaardigheden van de deelnemer verbeterd op minimaal drie leefdomeinen, waaronder wonen en financiën.

Voorafgaand aan de start van het zorgprogramma vinden een voorlichtingsbijeenkomst en een intakegesprek plaats.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen, die

- een indicatie hebben voor individuele begeleiding en zelfstandig willen gaan wonen, maar dit nog niet kunnen omdat specifieke randvoorwaarden, kennis en vaardigheden of hulpbronnen nog ontbreken;
- voor het bereiken van deze doelen matig intensieve individuele begeleiding nodig hebben en een doelgericht leer- en trainingsprogramma willen aangaan van maximaal 1,5 jaar;
- met zo min mogelijk professionele hulp zo zelfstandig mogelijk willen leren functioneren;
- twijfelen of Beschermd Wonen nodig is en willen uitproberen of zij met een goed plan van aanpak, met een toename van vaardigheden en passende hulpbronnen, zelfstandig kunnen wonen. Zo voorkomen we zowel verzorging als onderzorg. Indien nodig is individuele begeleiding mogelijk na het doorlopen van het programma.



Zorgprogramma zelfstandig wonen (van beschermd naar zelfstandig wonen) Leefdomein wonen



Dit leer- en trainingsprogramma bieden we aan mensen die nu te maken hebben met Beschermd Wonen (BW). Het doel van het programma is dat de deelnemer in staat is om zelfstandig te wonen en geen BW meer nodig heeft.

De deelnemer werkt met ondersteuning van de begeleiding aan het vergroten van zijn mogelijkheden om succesvol(ler) zelfstandig te gaan wonen. De deelnemer werkt aan het versterken van zijn hulpbronnen en het vergroten van zijn zelfredzaamheid. Via individuele begeleiding, training en door het oefenen in een tijdelijke oefenwoning (voor de duur van het programma), versterkt de deelnemer zijn vaardigheden op minimaal drie leefdomeinen, waaronder wonen en financiën. Dit programma duurt maximaal 1,5 jaar.

Voorafgaand aan de start van het zorgprogramma vinden een voorlichtingsbijeenkomst en een intakegesprek plaats.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen die nu beschermd wonen en die

- zelfstandig willen gaan wonen, maar dit nog niet kunnen omdat specifieke randvoorwaarden, kennis en vaardigheden of hulpbronnen ontbreken;
- zoveel mogelijk factoren willen verbeteren om zelfstandig wonen succesvol(ler) te maken. Zij willen mogelijke en te voorziene problemen voorkomen of verminderen door hierop te anticiperen;
- gemotiveerd zijn én blijven om een doelgericht leerprogramma te volgen en deze intensieve vorm van leerbegeleiding nodig hebben;
- willen oefenen in een tijdelijke oefenwoon omgeving van MET ggz om woonvaardiger te worden (maximaal 1,5 jaar);
- ingeschreven staan bij woningbouwverenigingen en daadwerkelijk binnen 1,5 jaar zelfstandig willen wonen. Mocht tijdens de duur van het programma een woning gevonden zijn, dan adviseren we de woning te nemen als dit mogelijk is gezien de beschikking en eventuele afspraken met de woningbouwcorporatie.

Leeftijd: 18+

Duur: maximaal 1,5 jaar

Locatie: Weert, Echt,
Roermond

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie -

behoud -

ontwikkeling ✓



Beschermd wonen voor jongeren

Leefdomein wonen

Leeftijd: 16 tot en met 23 jaar

Duur: op maat te bepalen. We streven naar uitstroom met zo min mogelijk professionele zorg binnen de kortst mogelijke termijn

Locatie: diverse locaties

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie ✓

behoud ✓

ontwikkeling ✓

In een beschermde zorg-, leer- en leefomgeving werken we met de jongere aan de ontwikkeling van zijn zelfredzaamheid. Daarbij richten we ons op alle leefdomeinen, in het bijzonder op het behoud/verbeteren van de participatiemogelijkheden als het gaat om studie, werk, het eigen sociale netwerk en wonen.

Natuurlijk richten we ons ook sterk op het ontwikkelen van gezonde leefgewoonten, welzijn, stabiliteit en veiligheid.

We bieden individuele begeleiding én woondienstenondersteuning in de woonvorm zelf. De begeleiding is 24 uur bereikbaar.

Voor wie?

Voor jongeren met een psychische kwetsbaarheid, die

- (nog) niet in staat zijn om zelfstandig te wonen. De psychische problematiek, beperkingen, leeftijd en/of thuissituatie vragen om een alternatieve veilige leef- en woonomgeving met 24-uurs bereikbaarheid;
- intensieve en ontwikkelingsgerichte ondersteuning nodig hebben bij het dagdagelijks functioneren en/of het volgen en volhouden van hun studie/werk en hun relaties;
- ondersteuning nodig hebben om psychisch meer in evenwicht te komen of blijven. Daarom bieden we een leerklimaat waarin ze leren omgaan met psychische klachten én met leeftijdgebonden middelengebruik en/of motivatieproblemen;
- preventief ondersteuning nodig hebben om een toename van problemen, dak- of thuisloosheid of criminaliteit te voorkomen.





Beschermd wonen voor volwassenen

Leefdomein wonen

Leeftijd: 18+

Duur: op maat te bepalen.
We streven naar uitstroom met zo min mogelijk professionele zorg binnen de kortst mogelijke termijn

Locatie: diverse locaties

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie ✓

behoud ✓

ontwikkeling ✓

In een beschermde zorg-, leer- en leefomgeving werken we met de volwassen cliënt aan het behoud of verbeteren van zijn welzijn en aan het maximaal behouden of vergroten van zijn zelfredzaamheid. Daarbij richten we ons op alle leefdomeinen, in het bijzonder op wonen, welzijn, werken, dagbesteding en sociale relaties.

We bieden individuele begeleiding en woonbegeleiding.

Er is verschillend BW-zorgaanbod voor mensen met verschillende zorgbehoeften. Afhankelijk van de zorgbehoefte kan het creëren van stabiliteit en behoud centraal staan, de ontwikkeling en verbetering van participatie of een combinatie van beide.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen, die

- (nog) niet in staat zijn om zelfstandig te wonen. De psychiatrische problematiek en/of de beperkingen vragen om intensieve BW-begeleiding en 24-uurs bereikbare zorg;
- matige tot zeer intensieve ondersteuning nodig hebben bij het dagdagelijks functioneren en/of op het gebied van wonen, het volgen en volhouden van werk en (sociale) relaties;
- ondersteuning nodig hebben om psychisch stabiel(er) te kunnen functioneren, bijv. om te leren omgaan of leven met psychische klachten, middelengebruik of motivatieproblemen;
- angst-, stemmings- of motivatieproblemen en/of ernstige moeite hebben met het dagdagelijks functioneren en dus ook met zaken als huishouden, zelfzorg en boodschappen;
- zelfredzamer willen worden en vaardigheden willen leren die van belang zijn voor een beter welzijn en zelfstandig(er) functioneren;
- zonder intensieve woonzorg te maken krijgen met woonproblemen (dakloosheid).





Beschermd wonen voor ouderen

Leefdomein wonen

Leeftijd: 55+ of als er duidelijk sprake is van ouderenleeftijds-problematiek

Duur: op maat te bepalen. We streven naar uitstroom, maar voor deze groep mensen bieden we ook langdurige zorg, omdat een afname van de zelfredzaamheid te verwachten is

Locatie: diverse locaties

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie ✓

behoud ✓

ontwikkeling ✓

In een veilige zorg- en leefomgeving werken we met de oudere cliënt aan het behoud en – waar mogelijk aan ontwikkeling – van de zelfredzaamheid en/of autonomie.

Daarbij richten we ons in het bijzonder op de leefdomeinen gezondheid, sociale contacten, mobiliteit, zingeving en wonen.

We bieden individuele begeleiding en woonbegeleiding. De begeleiding is 24 uur per dag bereikbaar.

Afhankelijk van de zorgbehoefte kan zorg intensiever geboden worden, zie ook 'beschermd wonen voor volwassenen en/of ouderen met 24-uurs zorg'.

Voor wie?

Voor oudere mensen met een psychische kwetsbaarheid, die

- ook te maken hebben met ouderenleeftijds-problematiek en (nog) niet of niet meer in staat zijn om zelfstandig te wonen;
- matige tot zeer intensieve BW-ondersteuning nodig hebben bij het dagdagelijks functioneren;
- ondersteuning nodig hebben voor gedrags-, angst-, stemmings- of motivatieproblemen;
- ernstige moeite hebben met het dagdagelijks functioneren en dus ook met zaken als huishouden, zelfzorg en boodschappen;
- door hun psychische problemen niet kunnen wonen in reguliere voorzieningen voor ouderen en die BW-zorg nodig hebben om verwaarlozing, eenzaamheid, uitsluiting en omgangsproblemen te voorkomen.





Housing First

Leefdomein wonen

Leeftijd: 18+

Duur: afhankelijk van afspraken en/of beschikking

Locatie: diverse locaties

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit: afhankelijk van de zorgvraag



uitkomst / resultaat

stabilisatie ✓

behoud ✓

ontwikkeling ✓

Housing First bieden we binnen verschillende gemeenten aan in samenwerking met woningcorporaties en zorgpartners. Binnen Housing First wordt het bieden van een woning aan dak- en thuislozen gezien als startpunt om weer humaan te kunnen wonen en leven. Het idee hierachter is dat de cliënt er maatschappelijk weer bij hoort, een kans heeft en hierdoor ook zelf maatschappelijk in beweging kan komen. Een ander idee hierachter is dat hij zelf hulpvragen gaat stellen om zijn verbeterde woon- en leefsituatie te behouden.

Binnen de begeleiding inventariseren we de wensen van de cliënt. Op basis daarvan stellen we een maatwerktraject op voor begeleiding of behandeling om deze doelen te realiseren.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen, die tenminste drie maanden dak- en thuisloos zijn en die

- een vaste woonplek willen, gemotiveerd zijn en bereid zijn om een contract af te sluiten waarin ze aangeven dat ze begeleiding ontvangen en zich zullen inspannen om overlast te voorkomen;
- via de reguliere weg niet aan een woning kunnen komen bij woningcorporaties, omdat zij schulden en/of huurachterstand hebben (gehad) en/of voor overlast of andere woonproblemen hebben gezorgd;
- dit aanbod nodig hebben om zwerven, overlast, verwaarlozing en sociale uitsluiting te stoppen of te voorkomen en dit niet zelf of met hun netwerk kunnen organiseren.





Beschermd wonen: Drooghuis

Leefdomein wonen

Leeftijd: 18+

Duur: op maat te bepalen.
We streven naar uitstroom met zo min mogelijk professionele zorg binnen de kortst mogelijke termijn

Locatie: Venlo en Weert

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie ✓

behoud ✓

ontwikkeling ✓

In een beschermde woon- en leefomgeving werken we met de cliënt, die recent verslaafd is geweest, aan het behoud of verbeteren van zijn welzijn en aan het maximaal behouden of vergroten van zijn zelfredzaamheid.

De begeleiding ondersteunt de cliënt bij zijn wens om te wonen en te leven zonder middelengebruik. Middelengebruik wordt dan ook niet toegestaan, daarvoor voeren we onder andere controles uit. Is er middelengebruik en houdt dit toch aan? Dan beëindigen we de zorg bij het Drooghuis. Andere zorg kan mogelijk wel nog geboden worden.

Binnen het Drooghuis bieden we individuele en woonbegeleiding en 24-uurs bereikbaar zorg.

Voor wie?

Voor mensen die recent verslaafd zijn geweest en die

- nu geen behandeling meer nodig hebben, maar wel matig intensieve BW-begeleiding met 24-uurs bereikbaarheid;
- zelfstandig willen gaan wonen zonder middelengebruik, maar zich daar nog niet toe in staat voelen;
- graag in een Drooghuis willen wonen, omdat zij zelf behoefte hebben aan een verbod op middelengebruik, als hulpmiddel en stok achter de deur;
- zich kunnen én willen houden aan de vastgestelde gedrags- en omgangsregels;
- niet willen terugvallen in middelengebruik, hun eigen leef- en woonwensen willen realiseren en hun participatiekansen willen vergroten.





Beschermd wonen voor mensen met Korsakov en NAH

Leefdomein wonen

Leeftijd: 18+
Duur: langdurig als de gevolgen van NAH ernstig of blijvend zijn. Is herstel mogelijk? Dan kan de duur korter en tijdelijk zijn
Locatie: diverse locaties
Beschikking: individueel
Wet: Wmo
Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie ✓

behoud ✓

ontwikkeling -

In een veilige zorg- en leefomgeving ondersteunen we de cliënt bij het realiseren van zijn doelen ten aanzien van zelfredzaamheid en/of autonomie. Door de blijvende aard van de beperking zijn veel doelen gericht op behoud; waar dat mogelijk is bieden we ondersteuning in ontwikkeling. Daarbij richten we ons in het bijzonder op de leefdomeinen gezondheid, sociale contacten en wonen.

Beschermd wonen is vaak langdurig nodig als hulpbron, we willen daarom passende zorg bieden met een veilige, vaste leefstructuur.

De begeleiding is 24 uur per dag bereikbaar. Afhankelijk van de zorgbehoefte is intensievere zorg mogelijk, zie 'intensieve 24-uurs zorg voor volwassenen en/of ouderen'.

Voor wie?

Voor mensen met een blijvende psychiatrische kwetsbaarheid door niet-aangeboren hersenletsel (bijvoorbeeld door trauma of middelengebruik), die

- intensieve BW-begeleiding en 24-uurs bereikbare zorg nodig hebben;
- cognitieve beperkingen hebben of angst-, stemmings-, motivatie- of lichamelijke problemen, waardoor zij niet in staat zijn om zelfstandig of zonder toezicht dagelijks te functioneren als het gaat om huishouden, zelfzorg en boodschappen;
- ondersteuning nodig hebben om psychisch stabiel(er) te kunnen functioneren, bijvoorbeeld om beter te leren omgaan of leven met psychische beperking, eventueel middelengebruik of zingeving-, rouw-, verlies- of motivatieproblemen;
- die zonder intensieve woonzorg en een georganiseerde woonvorm ernstige woon- en leefproblemen zouden krijgen, zoals dakloosheid, verslaving, misbruik en criminaliteit.





Locus: combinatiezorg (begeleiding, wonen en behandeling) voor jongeren

Leefdomein wonen



Leeftijd: 16 tot en met 23 jaar

Duur: individueel te bepalen en afhankelijk van beschikking

Locatie: Venray, Venlo en Roermond

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie ✓

behoud ✓

ontwikkeling ✓

In een veilige zorg-, leer- en leefomgeving begeleiden en ondersteunen we jongeren met complexe psychische (gedrags)problemen.

De maatwerkbegeleiding is afhankelijk van de fase en situatie waarin de jongere zich bevindt en richt zich op stabilisatie, behoud én ontwikkeling. Bij alle fasen streven we naar een toename van de zelfredzaamheid en uiteindelijk uitstroom. Dit geldt voor alle leefdomeinen, maar gezien de leeftijd en ontwikkeling van de cliënten, ligt de focus vooral op studie/werk, het eigen sociale netwerk en wonen.

Indien nodig is ook behandeling mogelijk.

Voor wie?

Voor jongeren met complexe psychische (gedrags) problemen die begeleiding en/of behandeling nodig hebben en die

- vanwege hun problematiek, beperkingen, leeftijd en/of thuissituatie vragen om een alternatieve, veiligere woonomgeving, zoals beschermd wonen met 24-uurs bereikbaarheid;
- intensieve en ontwikkelingsgerichte ondersteuning nodig hebben om hun doelen te behalen en dagdagelijks te functioneren. Denk aan het volgen en volhouden van studie of werk en het aangaan en behouden van relaties;
- mogelijk ook behandeling nodig hebben om te kunnen stabiliseren/leren en bij wie de behandeling laagdrempelig ingeregeld moet zijn;
- ondersteuning nodig hebben om psychisch meer in evenwicht te komen of blijven en om te leren omgaan met psychische, leeftijdgebonden, middelengebruik- en/of motivatieproblemen.
- preventief ondersteuning nodig hebben om toename van problemen, zoals dak- of thuisloosheid of criminaliteit te voorkomen.



Beschermd wonen voor jongeren met 24-uurs zorg

Leefdomein wonen



Leeftijd: 18 tot en met 23 jaar

Duur: op maat te bepalen. We streven – waar mogelijk – naar uitstroom van beschermd wonen en/of ambulante zorg binnen de kortst mogelijke termijn

Locatie: Roermond

Beschikking:

individueel, collectief

Wet: Jeugd (tot 18 jaar)

Wmo (vanaf 18 jaar)

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie	✓
behoud	✓
ontwikkeling	✓

In een veilige zorg-, leer- en leefomgeving bieden we jongeren met complexe psychiatrische (gedrags)problemen intensieve begeleiding. Deze richt zich op stabilisatie én ontwikkeling, afhankelijk van de situatie van de jongere.

Met intensieve ondersteuning werken we naar een toename van de zelfredzaamheid op alle leefdomeinen, met name als het gaat om studie/ werk, het netwerk en wonen.

Er is 24 uur per dag zorg, eventueel in combinatie met behandeling.

Voor wie?

Voor jongeren met complexe psychische (gedrags) problematiek die begeleiding en/of mogelijk ook behandeling nodig hebben en die

- vanwege de psychiatrische problematiek, de beperkingen, de leeftijd en/of de thuissituatie vragen om een alternatieve, veiligere woon- leefomgeving met intensieve 24-uurs BW zorg;
- zeer intensieve ondersteuning nodig hebben om hun doelen te behalen en dagdagelijks te functioneren. Denk aan het volgen en volhouden van studie of werk en het aangaan en behouden van relaties;
- sturing en mogelijk ook behandeling nodig hebben om te kunnen stabiliseren/leren en waarbij de behandeling laagdrempelig ingeregeld moet zijn;
- ondersteuning nodig hebben om psychisch meer in evenwicht te komen of blijven en om te leren omgaan met psychische, leeftijdgebonden, middelen- gebruik-, gedrag- en/of motivatieproblemen.
- preventief ondersteuning nodig hebben om toename van problemen, zoals dak- of thuisloosheid of criminaliteit te voorkomen.



Beschermd wonen voor volwassenen en/of ouderen met 24-uurs zorg Leefdomein wonen



Leeftijd: volwassenen en ouderen (55+ of met ouderenproblematiek)

Duur: Is herstel mogelijk? Dan kan de duur korter en tijdelijk zijn

Locatie: diverse locaties

Beschikking: individueel, collectief

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie ✓

behoud ✓

ontwikkeling -

In een veilige zorg-, leer- en leefomgeving begeleiden we volwassenen en/of ouderen met meerdere, ernstige psychische problemen om zo zelfstandig mogelijk te functioneren.

De begeleiding richt zich voornamelijk op stabilisatie en behouddoelen en – voor zover mogelijk – op behoud van zelfregie en zelfredzaamheid.

We werken met name op het (behoud van) dagdagelijks functioneren, de gezondheid, gezonde leefgewoonten, sociale contacten en sociale activiteiten.

We bieden 24-uurs zorg met behulp van woondiensten en individuele ondersteuning.

Voor wie?

Voor volwassenen en/of ouderen met complexe chronische psychiatrische problemen, vaak in combinatie met chronische andere problemen (bijvoorbeeld in cognitie/intelligentie, verslaving, juridisch, motivatie of lichamelijk), die

- hierdoor in hun dagdagelijks functioneren zo ernstig belemmerd zijn dat ze niet in staat zijn om zelfstandig of zonder toezicht zaken als huishouden, zelfzorg en boodschappen op zich te nemen;
- ondersteuning nodig hebben om psychisch stabiel(er) te kunnen functioneren, bijvoorbeeld door te leren omgaan of leven met psychische beperking, middelengebruik, zingeving-, rouw-, verlies-, of motivatieproblemen;
- zonder zeer intensieve 24-uurs woonzorg in een georganiseerde woonvorm in toenemende mate te maken zullen krijgen met verdere ernstige woon- en leefproblemen. Denk aan dak- of thuisloosheid, verslaving, misbruik of criminaliteit.



Training Goed voor jezelf zorgen

Leefdomein zelfregie en eigen kracht

De training Goed voor jezelf zorgen richt zich op het versterken van de uiterlijke mens, maar ook van de innerlijke mogelijkheden van zelfzorg. Het doel is dat de deelnemer op basis van één leerwens meer inzichten ontwikkelt, een vaardigheid leert en/of eigen krachten en talenten meer benut. Het kan bijvoorbeeld gaan om 'beter leren ontspannen' of 'helpende gedachten leren toepassen'.

Het is belangrijk dat de leerwens binnen acht bijeenkomsten te vervullen is. De training kan onderdelen van leefstijltrainingen bevatten.

Voorafgaand aan de training vindt een intakegesprek plaats.

Voor wie?

- Voor mensen met psychische problemen die individuele begeleiding (nodig) hebben en die
- graag op één aspect beter voor zichzelf willen zorgen;
 - willen leren in een groep.

Leeftijd: 18+

Duur: 8 bijeenkomsten van 2 uur

Locatie: Weert, Echt, Roermond

Beschikking: individueel

Wet: n.v.t.

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie	-
--------------	---

behoud	✓
--------	---

ontwikkeling	✓
--------------	---





Steungroep voor mensen die stemmen horen

Leefdomein zelfregie en eigen kracht

Mensen die stemmen horen ondersteunen, zodat zijn hun eigen kracht versterken. Dat is het doel van deze steungroep.

De insteek is ook niet behandelingsgericht. In de groep komen deelnemers in contact met andere stemmenhoorders en kunnen zij (leer-) ervaringen met elkaar delen.

Is er wel meer ondersteuning gewenst op dit gebied? Dan pakken we dit op.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen die vaker stemmen horen en die

- individuele begeleiding (gaan) krijgen;
- ervaren dat de stemmen zorgen voor moeilijkheden in het dagelijks leven;
- deze ervaringen willen delen.

Vertrouwelijkheid is een belangrijke vereiste voor deze steungroep. Daarom verwachten we van deelnemers dat ze uiterst zorgvuldig met de privacy van anderen omgaan.

Leeftijd: 18+

Duur: 5 à 6 bijeenkomsten per jaar van 2 uur

Locatie: Venlo, Weert

Beschikking: individueel

Wet: n.v.t.

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat	
stabilisatie	-
behoud	✓
ontwikkeling	✓





Training Herstellen doe je zelf

Leefdomein zelfregie en eigen kracht

Leeftijd: 18+

Duur: 12 bijeenkomsten van 2 uur

Locatie: diverse locaties, vraag ernaar bij onze zorgbemiddelaars

Beschikking:

individueel, collectief

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie -

behoud -

ontwikkeling ✓

De eigen kracht en weerbaarheid verbeteren, een beter zelfbeeld krijgen, regie leren nemen en het zelfstigma verminderen. Deze en meer onderwerpen komen aan bod in de training Herstellen doe je zelf.

Deelnemers delen tijdens de training hun ervaringen, gaan nadenken over hun eigen kracht, wensen en zelfregie. Dit doen ze onder andere met de ondersteuning van ervaringswerkers, mensen die zelf ook geworsteld hebben met psychische problemen en de gevolgen daarvan.

Hoewel de training individueel is, ontstaan vaker onderlinge steunsystemen tussen de deelnemers.

Voor wie?

De training is bedoeld voor mensen die langdurig te maken hebben (gehad) met psychische problemen en die

- daar (nog) negatieve gevolgen van ervaren in hun dagelijkse leven;
- worstelen met de vraag, hoe je 'leert te leven' met de psychische problemen of beperkingen en hoe je manieren vindt om krachtiger te worden, zinvol te leven met of voorbij de psychische problemen;
- zelf in lead willen komen of blijven en zelf actief willen werken aan hun herstelproces;
- hiervoor actieve steun willen krijgen en willen leren van en met peers of lotgenoten;
- willen en kunnen leren door het delen van ervaringen in een groep;
- individuele begeleiding ontvangen en deze training additioneel willen volgen.





WRAP-training (Wellness Recovery Action Plan)

Leefdomein zelfregie en eigen kracht

Leeftijd: 18+

Duur: 12 bijeenkomsten van 3 uur

Locatie: diverse locaties, vraag ernaar bij onze zorgbemiddelaars

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie	-
--------------	---

behoud	✓
--------	---

ontwikkeling	✓
--------------	---

In deze training delen deelnemers hun ervaringen in een groep. Zij gaan nadenken over hun eigen kracht en wensen, bijvoorbeeld als het gaat om zelfregie en eigen kracht.

De groep wordt ondersteund door ervaringswerkers. Iedere deelnemer stelt op basis van zijn eigen ervaringen en datgene wat hij leert in de training, een persoonlijk actieplan op. In dat plan staan acties die erop gericht zijn om goed voor je welzijn te zorgen, maar ook op wat je kunt doen (wat helpt je) als het minder goed met je gaat.

Bijkomend voordeel van deze training: door het delen van ervaringen ontstaan soms nieuwe onderlinge steunsystemen.

Een intake voor leerwensen vindt voorafgaand aan deze training plaats.

Voor wie?

Voor mensen die langdurig te maken hebben (gehad) met psychosociale problemen of andere chronische aandoeningen en die

- mede daardoor merken dat zij niet kunnen bereiken wat ze eigenlijk willen bereiken in het leven. Dat varieert van 'de dag beter willen opstarten' tot 'het (her)vinden van de zin van het leven';
- een beter toekomstperspectief willen ervaren en het heft in eigen handen willen nemen;
- hun krachten meer willen leren zien en gebruiken;
- willen leren met en door ervaringen te delen met lotgenoten/peerssupport.





Training Werken met eigen ervaring

Leefdomein zelfregie en eigen kracht

In deze training leren deelnemers hun eigen herstel-ervaringen te gebruiken in activiteiten met en voor cliënten.

De training is opgebouwd uit drie blokken. In het eerste blok staat 'het eigen verhaal' centraal.

Het tweede blok is gericht op werksituaties. In het derde blok oefenen we vaardigheden die nodig zijn om te werken met eigen ervaringen. Deelnemers ontvangen aan het einde van de training een certificaat.

Leeftijd: 18+

Duur: 12 bijeenkomsten van 3 uur

Locatie: diverse locaties, vraag ernaar bij onze zorgbemiddelaars

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie	-
behoud	-
ontwikkeling	✓

Voor wie?

Voor mensen die langdurig psychische problemen hebben ervaren en die

- in hun herstelproces krachtige eigen deskundigheid hebben ontwikkeld over hun leven en wat wel of niet werkt om het herstelproces te ondersteunen;
- deze deskundigheid willen inzetten in (vrijwilligers)werk of bij cliëntinitiatieven;
- op zoek naar ondersteuning om te leren hoe je dat het beste doet.





Herstelwerkgroep

Leefdomein zelfregie en eigen kracht

De eigen kracht en weerbaarheid verbeteren, een beter zelfbeeld krijgen, (meer) regie leren nemen en het zelfstigma verminderen. Deze en meer onderwerpen komen aan bod in de bijeenkomsten van de herstelwerkgroep.

Deelnemers delen tijdens deze bijeenkomsten hun ervaringen, gaan nadenken over hun eigen kracht, wensen en zelfregie. Dit doen ze onder andere met de ondersteuning van ervaringswerkers, mensen die zelf ook geworsteld hebben met psychische problemen en de gevolgen daarvan.

Naast persoonlijk herstel wordt binnen de herstelwerkgroep ook ingezet op steun bij elkaar vinden. Zo ontstaan er vaker onderlinge steunsystemen tussen de deelnemers.

Voor wie?

De werkgroep is bedoeld voor mensen die langdurig te maken hebben (gehad) met psychische problemen en die

- de negatieve gevolgen daarvan ervaren in hun dagelijkse leven;
- worstelen met de vraag hoe je 'leert te leven' met de psychische problemen of beperkingen en hoe je manieren vindt om krachtiger te worden om zinvol te leven met of voorbij de psychische problemen;
- zelf actief willen werken aan hun herstelproces;
- actieve steun willen krijgen en willen leren van en met peers of lotgenoten;
- willen en kunnen leren door het delen van ervaringen in een een groep;
- individuele begeleiding ontvangen en deze training additioneel willen volgen.

Leeftijd: 18+

Duur: 10 bijeenkomsten van 1,5 à 2 uur

Locatie: Venlo, Weert, Echt, Roermond

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie	-
behoud	-
ontwikkeling	✓





Individuele ambulante begeleiding

Leefdomein zelfregie en eigen kracht

Individuele ambulante begeleiding kan als (sub)doel hebben om mensen te ondersteunen bij het behouden of uitbreiden van de eigen kracht en zelfregie.

Om de gestelde doelen te bereiken, werken we in ieder geval aan het vergroten van inzichten, vaardigheden en hulpbronnen. Daarbij streven we naar een maximale zelfredzaamheid en zelfregie en versterking van het eigen netwerk. De inzet van een ervaringswerker kan hierbij helpen.

Leeftijd: 18+

Duur: afhankelijk van de zorgvraag op maat vast te stellen

Locatie: diverse locaties, vraag ernaar bij onze zorgbemiddelaars

Beschikking: individueel

Wet: n.v.t.

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie	✓
behoud	✓
ontwikkeling	✓

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen, die

- hun eigen kracht willen versterken omdat zij nog bijv. teveel psychische klachten ervaren, last hebben van onzekerheden, denken, of een negatief zelfbeeld. Of omdat zij hun kracht willen versterken omdat zij te maken hebben met stigmatisering, uitsluiting of discriminatie;
- hun huidige situatie willen behouden en/of verbeteren, maar dat niet zelfstandig kunnen en hiervoor (tijdelijk) maatwerk nodig hebben;
- willen leren leven met de psychische klachten en de gevolgen daarvan, die daar handvatten en/of peer support bij nodig hebben.





Training Mind your Money

Leefdomein financiën en inkomen

Mind Your Money is een zeer kortdurende groeps-training. Het doel ervan is dat de deelnemers na het volgen van de training in staat zijn om hun financiën beter te beheren.

De meest essentiële basisvaardigheden komen aan bod: de administratie voeren, uitgaven begroten en besparen op je uitgaven.

Deze training is een extra ondersteuningsmiddel binnen de individuele begeleiding. Bedoeld als een ruggesteuntje om het leerproces van de deelnemer te versnellen of te versterken.

Leeftijd: 16+

Duur: 4 bijeenkomsten van 2 uur

Locatie: diverse locaties

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie -

behoud -

ontwikkeling ✓

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen, die

- hun financiën en de daarbij behorende administratie nog net onvoldoende goed beheren en die met een kleine extra ondersteuning in staat zijn om dit (beter, zelfstandiger) te doen;
- gemotiveerd zijn om deze training te volgen en die willen en kunnen leren in groepsverband;
- individuele begeleiding ontvangen en kortdurend extra ondersteuning nodig hebben om hun financiën zelfstandiger en/of effectiever te kunnen beheren;
- zelfredzamer willen worden en/of een toename van financiële problemen willen voorkomen.





Training Omgaan met financiën

Leefdomein financiën en inkomen

Omgaan met financiën is een kortdurende training. Het doel ervan is dat de deelnemer na afloop beter in staat is om de financiën en de daarbij behorende administratie uit te voeren.

De training is een extra ondersteuningsmiddel binnen de individuele begeleiding, bedoeld om het leerproces te versnellen of versterken. Het gaat gedeeltelijk om een maatwerktraining, waarbij de deelnemer minimaal één vaardigheid leert die voor hem persoonlijk belangrijk is. Daarom vindt voorafgaand aan de training een korte intake voor het vaststellen van persoonlijke leerwensen plaats.

Tijdens de bijeenkomsten komen ook de leerwensen van andere deelnemers aan bod. Items die vaak terugkeren: de administratie (beter) voeren, uitgaven begroten en hoe je kunt besparen op uitgaven.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen, die

- nog onvoldoende in staat zijn om hun financiën zelfstandig te beheren;
- individuele begeleiding ontvangen en kortdurend extra ondersteuning nodig hebben om hun financiën zelfstandiger en/of effectiever te leren beheren;
- gemotiveerd zijn om deze training te volgen en die willen én kunnen leren in groepsverband;
- zelfredzamer willen worden en/of die een toename van financiële problemen willen voorkomen.

Leeftijd: 16+

Duur: 8 bijeenkomsten van 2 uur

Locatie: diverse locaties

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie	-
behoud	-
ontwikkeling	✓





Individuele ambulante begeleiding

Leefdomein financiën en inkomen

Leeftijd: 18+

Duur: afhankelijk van de zorgvraag persoonlijk op maat vast te stellen

Locatie: diverse locaties

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit: afhankelijk van de zorgvraag:



uitkomst / resultaat

stabilisatie ✓

behoud ✓

ontwikkeling ✓

Individuele ambulante begeleiding kan als (sub) doel hebben om de financiële zelfredzaamheid van mensen te bevorderen en/of cliënten te ondersteunen om deze zo stabiel als mogelijk te houden. De exacte doelen (enkelvoudig of meervoudig) en acties stellen we samen met de cliënt op maat vast, op basis van de beschikking en zijn persoonlijke financiële situatie en zijn persoonlijke wensen.

Om de gestelde doelen te bereiken, werken we binnen de begeleiding op het gebied van financiën aan het vergroten van persoonlijke inzichten, het versterken van vaardigheden en het (leren) gebruiken van passende hulpmiddelen en effectieve steun. Waar dat nodig en gewenst is, wordt er samengewerkt met het netwerk of er wordt aanvullende ondersteuning geboden door een financieel begeleider.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen, die

- ook financiële problemen hebben en een verdere opeenstapeling van problemen (zoals schulden, schuldhulpverlening, uithuiszetting, dakloosheid, psychische terugvallen/crisissituaties door toename stress) willen verminderen of voorkomen. Individuele ondersteuning is nodig om deze doelen te realiseren;
- zelfredzamer willen worden en vaardigheden willen leren op het gebied van financiën, maar dit niet kunnen met reguliere ondersteuning;
- wellicht ook cognitieve problemen hebben en (nog) ondersteuning of persoonlijke aansturing nodig hebben om financiële taken te kunnen (blijven) uitvoeren;
- angst-, stemmings-, verslavings- of motivatieproblemen hebben en/of die moeite hebben met hun dagdagelijkse functioneren en dus ook met het (kunnen) beheren van de financiën.





Inzet van de financieel begeleider

Leefdomein financiën en inkomen

Leeftijd: 18+

Duur: zo kortdurend als mogelijk

Locatie: diverse locaties

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:
bij alle vormen van
individuele begeleiding:



uitkomst / resultaat

stabilisatie ✓

behoud ✓

ontwikkeling ✓

Soms is het voor een cliënt prettig om naast de individuele begeleider tijdelijk een extra begeleider in te schakelen, die expert is op het gebied van financiën. Bijvoorbeeld om een toename van financiële problemen te voorkomen. De financieel begeleider brengt de financiën in kaart, maakt een budgetplan en zet – waar nodig – passende interventies uit. Hij is bovendien goed op de hoogte van rechten en plichten, zodat er niet onnodig meerkosten ontstaan of een financiële bijdrage en mogelijke steun onbenut blijft.

Indien nodig legt de begeleider ook contact met instanties (o.a. gemeente, schuldhulpverlening, voedsel- en kledingbank) of ondersteunt daarbij. Bovendien werkt hij samen met het eigen netwerk van de cliënt, ketenorganisaties en de persoonlijk begeleider.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen, die

- ook duidelijk financiële problemen hebben en waarbij specifieke expertise gewenst is om problemen op te lossen;
- individuele begeleiding ontvangen en waarbij een tijdelijke extra interventie nodig is;
- toename van hun financiële problemen (zoals schulden, schuldhulpverlening, uithuiszetting, dakloosheid, psychische terugvallen/ crisissituaties door toename stress) willen verminderen of voorkomen.





Gezinspoli Weert

Leefdomein jeugd

Leeftijd: alle leeftijden
Duur: consultatie tot 3 gesprekken, behandeling conform indicatie volwassene, kind, gezin

Locatie: Weert

Beschikking: hiervoor is een verwijzing nodig

Wet: Zvw, Wmo en Jeugdwet

Psychische problemen bij meerdere gezinsleden beïnvloeden het hele gezin. De verbondenheid tussen gezinsleden kan juist een kracht zijn die het herstel van het individuele gezinslid kan bevorderen; samenwerking met/in het gezin versterkt de positieve verbinding met elkaar.

De gezinspoli behandelt daarom de individuele psychiatrische problematiek vanuit de context van het hele gezin. Dit doen we zowel voor volwassenen als kinderen in de specialistische ggz. We werken vanuit één plan voor het gezin samen met de gezinsleden en betrokken hulpverleners binnen en buiten MET ggz.

Het doel is het gezinsfunctioneren te verbeteren en tevens het individuele herstel te bevorderen.

Behandeling kan bij het gezin thuis plaatsvinden, opvoedingsondersteuning is onderdeel van de aanpak.

Daarnaast kan de gezinspoli consultatie bieden aan interne en externe ketenpartners om de voortgang van de behandeling en begeleiding van gezinnen te ondersteunen. De gezinspoli brengt samenhang in specialistische behandeling en begeleiding van het hele gezin.

Voor wie?

Voor gezinnen waarin ouders en kinderen psychische problemen hebben en waarin problemen in het gezin voorkomen, die ze graag willen veranderen.

uitkomst / resultaat	
stabilisatie	-
behoud	-
ontwikkeling	-
behandeling	✓





Zomercursus Plezier op school

Leefdomein jeugd



Deze jaarlijkse training in de zomervakantie is bedoeld om jongeren beter voor te bereiden op de overstap van de basisschool naar het voortgezet onderwijs. Het is bedoeld als steuntje in de rug voor jongeren die bijvoorbeeld gepest zijn, moeilijk vrienden kunnen maken, eenzaam zijn of ruzie hebben. In de training wordt gewerkt aan het versterken van hun zelfvertrouwen.

We bieden deze training aan in samenwerking met VVGI en GGD Noord. Aanmelding verloopt via de GGD of de afdeling preventie van MET ggz.

Voor wie?

Voor aanstaande brugklassers die

- sociaal onzeker zijn en die naar verwachting moeite krijgen met de overstap naar het voortgezet onderwijs;
- willen werken aan hun weerbaarheid en/of zelfpresentatie.

Leeftijd: 11 tot 13 jaar

Duur: 2 dagen

Locatie: diverse locaties

Beschikking: er is geen verwijzing nodig

Wet: geen (preventie, voorliggende voorziening)

uitkomst / resultaat

stabilisatie	-
behoud	-
ontwikkeling	✓



Training Opvoeden, een hele kunst

Leefdomein jeugd



Leeftijd: 18+

Duur: 12 bijeenkomsten van 2,5 uur en een terugkombijeenkomst

Locatie: diverse locaties

Beschikking: voor (neven)cliënten, die in behandeling zijn bij de gespecialiseerde ggz van MET ggz

Wet: Zorgverzekeringswet

‘Opvoeden, een hele kunst’ is een cursus opvoeden voor ouders met psychiatrische problemen die kinderen hebben in de leeftijd van 0-18 jaar. Hoe kun je als ouder vormgeven aan de opvoeding van je kinderen, rekening houdend met de leeftijd van het kind én de eigen (psychiatrische) problematiek? Die vraag staat centraal in de cursus.

Het doel is de ouders te ondersteunen bij de opvoeding, door hun zelfvertrouwen als opvoeder te versterken en de opvoedvaardigheden te vergroten.

Voor wie?

Ouders met een psychiatrische problematiek die:

- minimaal één kind hebben in de leeftijd van 0 tot 18 jaar;
- vragen hebben over de opvoeding van de kinderen in relatie tot hun eigen psychische problematiek;
- in behandeling zijn bij een ggz- of verslavingszorginstelling;
- die willen en kunnen leren in groepsverband.

uitkomst / resultaat

stabilisatie ✓

behoud ✓

ontwikkeling ✓



Ggz voor enkelvoudige psychische klachten

Leefdomein jeugd



Leeftijd: tot en met 23 jaar
Duur: 8 tot 12 sessies
Locatie: diverse locaties
Verwijzing en beschikking: tot 18 jaar, boven de 18, verwijzing via huisarts of specialist.
Wet: Jeugdwet tot 18 jaar, Zorgverzekeringswet ouder dan 18 jaar

uitkomst / resultaat

stabilisatie ✓

behoud ✓

ontwikkeling ✓

Kinderen en jongeren tot 23 jaar die psychische klachten hebben en/of problemen ondervinden in hun ontwikkeling, kunnen bij ons terecht in de basis ggz voor Kind & Jeugd. We bieden behandelingen die hen meer inzicht geven in de problematiek (bijvoorbeeld op het gebied van stemming, angst, AD(H)D of autisme spectrum stoornissen). We leren hen hoe zij hier beter mee om kunnen gaan, waardoor ze beter functioneren. De behandeling wordt ondersteund door eHealth (online hulpverlening).

Bij kinderen tot 12 jaar betrekken we de ouders bij de behandeling, voor jongeren tot 16 streven we naar betrokkenheid van ouders. Ligt er ook een indicatie voor farmacotherapie? Dan consulteren we een Kind & Jeugdpsychiater.

Als er sprake is van complexe psychische problematiek overleggen we met de huisarts, het centrum Jeugd en Gezin, of een andere verwijzer om de zorg te verwijzen naar de gespecialiseerde ggz.

Voor wie?

Voor kinderen en jeugdigen

- met lichte tot matige depressieproblemen, angst, enkelvoudig trauma, lichte gedragsproblemen, AD(H)D, problematische rouw, een ontwikkelingsstoornis zoals autisme spectrum stoornis;
- die met deze kortdurende behandeling ondersteund zijn en die zelf meer grip willen krijgen op hun problemen door hun eigen herstellervermogen te versterken.



Psycho-educatie jeugdigen en hun ouders/verzorgers

Leefdomein jeugd



Leeftijd: tot en met 23 jaar
Duur: 6 tot 8 weken
Locatie: diverse locaties
Verwijzing en beschikking: tot 18 jaar, boven de 18 verwijzing via de huisarts of specialist
Wet: Jeugdwet tot 18 jaar, Zorgverzekeringswet ouder dan 18 jaar

uitkomst / resultaat

stabilisatie -

behoud ✓

ontwikkeling ✓

Voor ouders/verzorgers is het niet altijd makkelijk om met de psychische problemen van hun kinderen om te gaan. Daarom bieden we psycho-educatie: tijdens een aantal gesprekken met een psycholoog krijgen de kinderen/jeugdigen én hun ouders/verzorgers inzicht in de problematiek van het kind. We bieden hen daarbij ook handvatten om beter met de klachten om te gaan.

Voor wie?

Voor jeugdigen en jongeren met psychische problemen en hun ouders/verzorgers die

- behoefte hebben aan meer kennis over de diagnose en de omgang met de problemen die hieruit voortkomen;
- te weinig diagnosekennis hebben, wat de dagelijkse omgang en het functioneren niet ten goede komt;
- handvatten willen en nodig hebben om met de problematiek om te gaan.



Psychodiagnostiek bij kinderen en jongeren

Leefdomein jeugd



Leeftijd: tot en met 23 jaar

Duur: 1 tot 3 maanden

Locatie: diverse locaties

Verwijzing en

beschikking: tot 18 jaar,
boven de 18 verwijzing via
de huisarts of specialist

Wet: Jeugdwet tot 18 jaar,
Zorgverzekeringswet
ouder dan 18 jaar

Soms is het niet duidelijk wat de psychische problematiek van een kind of jongere is, waar deze vandaan komt en hoe deze in stand wordt gehouden. Om dit te achterhalen, is psychodiagnostisch onderzoek nodig.

Op basis van de uitkomsten kunnen we meer inzicht verkrijgen in de aard van de problematiek en daardoor beter bepalen welke hulp nodig is en welke behandeling het beste past.

Psychodiagnostisch onderzoek kan bestaan uit psychologisch onderzoek en psychiatrisch onderzoek, waarbij meestal ook gesprekken met ouders/gezin plaatsvinden om zicht te krijgen op de omgeving waarin het kind/de jongere opgroeit.

Voor wie?

Psychodiagnostiek is bedoeld om een helder beeld te krijgen van de psychische problematiek van een kind of jongere als dit voor het kind, zijn systeem of de behandelaar niet duidelijk is.

uitkomst / resultaat

stabilisatie -

behoud -

ontwikkeling -

diagnostiek ✓



Specialistische behandeling voor ouders met kleine kinderen (Infant Mental Health) Leefdomein jeugd



Soms zien we bij kinderen van 0 tot 6 jaar problemen in de ontwikkeling, die niet toe te schrijven zijn aan een ernstige ontwikkelingsachterstand of een duidelijke medische oorzaak.

Als er een vermoeden is van een psychisch probleem (bijvoorbeeld autisme spectrum stoornis of ADHD) of een problematische ouder-kindrelatie, kunnen we binnen het Infant Mental Health programma gericht onderzoek doen naar de aard van het probleem.

Op basis van de uitkomsten bieden we vervolgens een passende behandeling, waarbij de ouder én het kind bij betrokken worden. Daarvoor maken we onder andere gebruik van psychotherapie en systeemtherapie.

Voor wie?

Voor ouders/verzorgers

- van kinderen in de leeftijd van 0-6 jaar, waarbij we vermoeden dat problemen in de ontwikkeling voortkomen uit psychische problematiek en/of een problematische ouder-kindrelatie;
- die onvoldoende inzichten en/of vaardigheden hebben om zelfstandig de band met het kind te versterken en de ontwikkeling van het kind te stimuleren;
- bij wie zonder interventie het risico groot is dat er complexe problemen ontstaan, zoals ontwikkelingsproblemen van het kind, opvoedingsproblemen en gezinsproblemen.

Leeftijd: 0 tot 6 jaar
Duur: 3 tot 12 maanden
Locatie: diverse locaties
Verwijzing en beschikking: via arts en/of Centrum Jeugd en Gezin
Wet: Jeugdwet

uitkomst / resultaat

stabilisatie ✓

behoud ✓

ontwikkeling ✓



Specialistische behandeling autisme

Leefdomein jeugd



Leeftijd: tot en met 23 jaar

Duur: 3 tot 12 maanden

Locatie: diverse locaties

Verwijzing en

beschikking: tot 18 jaar, boven de 18 verwijzing via de huisarts of specialist

Wet: Jeugdwet tot 18 jaar, Zorgverzekeringswet ouder dan 18 jaar

uitkomst / resultaat

stabilisatie ✓

behoud ✓

ontwikkeling ✓

Kinderen en jongeren met een autisme spectrum stoornis hebben een vergroot risico op het ontwikkelen van psychische klachten, gedragsproblemen, problemen in het functioneren op school en/of op sociaal gebied. Met intensieve behandeling helpen we hen beter om te gaan met de problematiek, waardoor de psychische klachten en gedrags- of functioneringsproblemen verminderen. We stimuleren hen bovendien in hun ontwikkeling in het algemeen.

Bij deze behandeling is betrokkenheid van ouders en eventueel van school belangrijk. Indien gewenst, wordt out-reachend gewerkt: de hulpverlener gaat naar de cliënt toe. Omdat iedereen uniek is, stellen we de behandeling op maat vast. Daarbij werken we altijd multidisciplinair, waarbij de regie in handen is van de BIG-geregistreerde hulpverlener. Middelen die we onder andere kunnen inzetten, zijn psychologische behandeling, systeemtherapie, farmacotherapie en gezinsbegeleiding/opvoedondersteuning.

Voor wie?

Voor kinderen en jongeren met (een vermoeden van) een autisme spectrum stoornis, die vastlopen in hun ontwikkeling en die

- intensievere specialistische zorg nodig hebben om inzicht te krijgen in de aard van hun problematiek;
- beter willen leren omgaan met problematische situaties en psychische klachten/ gedragsproblemen willen verminderen;
- samen met hun gezin begeleiding nodig hebben om de problemen te verminderen, omdat de problemen in de gezinssituatie zijn ontstaan;
- zonder interventie het risico lopen op escalatie: thuis, op school, dropout van school/studie, criminaliteit of het ontwikkelen van comorbiditeit.



Specialistische behandeling AD(H)D

Leefdomein jeugd



Kinderen en jongeren met een aandachtstekort stoornis (ADHD, ADD) hebben een vergroot risico op het ontwikkelen van psychische klachten, gedragsproblemen en/of problemen in het functioneren op school en sociaal gebied.

Het doel van deze behandeling is het verminderen van gedrags- of functioneringsproblemen van de jeugdige met AD(H)D.

Omdat iedereen uniek is, stellen we de behandeling op maat vast, afhankelijk van de specifieke vragen/problemen. Middelen die we onder andere kunnen inzetten, zijn farmacotherapie, psychologische behandeling, systeemtherapie en gezinsbegeleiding/opvoedondersteuning.

Voor wie?

Voor kinderen en jongeren met AD(H)D, die

- hierdoor vastlopen in hun ontwikkeling en intensievere specialistische zorg nodig hebben om de problemen te verminderen;
- problemen hebben in de gezinssituatie en waarbij het nodig is dat de jongere en het gezin begeleid worden om de problemen te verminderen;
- zonder interventie het risico lopen op escalatie: thuis, op school, dropout van school/studie, criminaliteit of het ontwikkelen van comorbiditeit.

Leeftijd: tot en met 23 jaar

Duur: 3 tot 12 maanden

Locatie: diverse locaties

Verwijzing en

beschikking: tot 18 jaar, boven de 18 verwijzing via de huisarts of specialist

Wet: Jeugdwet tot 18 jaar, Zorgverzekeringswet ouder dan 18 jaar

uitkomst / resultaat

stabilisatie ✓

behoud ✓

ontwikkeling ✓



Specialistische angst- en dwangbehandeling

Leefdomein jeugd



Leeftijd: tot en met 23 jaar

Duur: 3 tot 12 maanden

Locatie: diverse locaties

Verwijzing en

beschikking: tot 18 jaar,
boven de 18 verwijzing via
de huisarts of specialist

Wet: Jeugdwet tot 18 jaar,
Zorgverzekeringswet
ouder dan 18 jaar

uitkomst / resultaat

stabilisatie ✓

behoud ✓

ontwikkeling ✓

Kinderen en jongeren die belast zijn met een angst-of dwangstoornis hebben een vergroot risico op een verstoorde sociaal-emotionele ontwikkeling. De meeste kinderen en adolescenten met deze klachten kunnen goed profiteren van behandeling, die gericht is op het leren omgaan met angst/dwang én het verminderen van deze klachten.

Het is daarbij van belang voldoende zicht te hebben op de oorzaak van de problemen, de omgeving waarin de jeugdige opgroeit en de behoefte aan ondersteuning bij gezinsleden/naast betrokkenen.

Omdat iedereen uniek is, stellen we de behandeling op maat vast, afhankelijk van de specifieke vragen/problemen.

Middelen die we onder andere kunnen inzetten, zijn farmacotherapie, psychologische behandeling (met name cognitieve gedragstherapie en/of psychotherapie), systeemtherapie en gezinsbegeleiding.

Voor wie?

Voor kinderen en jongeren met angst- en/of dwangproblematiek, die

- hierdoor in hun dagelijkse functioneren ernstig worden belemmerd en intensievere specialistische zorg nodig hebben om de problemen te verminderen;
- problemen hebben in de gezinssituatie en waarbij het nodig is dat de jongere en het gezin begeleid worden om de problemen te verminderen;
- zonder interventie het risico lopen op escalatie: thuis, op school, dropout van school/studie, criminaliteit of het ontwikkelen van comorbiditeit.



Specialistische behandeling depressie

Leefdomein jeugd



Leeftijd: tot en met 23 jaar

Duur: 3 tot 12 maanden

Locatie: diverse locaties

Verwijzing en

beschikking: tot 18 jaar,
boven de 18 verwijzing via
de huisarts of specialist

Wet: Jeugdwet tot 18 jaar,
Zorgverzekeringswet
ouder dan 18 jaar

uitkomst / resultaat

stabilisatie ✓

behoud ✓

ontwikkeling ✓

Kinderen en jongeren die gebukt gaan onder een depressie, kunnen goed profiteren van behandeling die gericht is op het leren omgaan met depressieve klachten én het verminderen van deze klachten. Het is daarbij van belang voldoende zicht te hebben op de omgeving waarin de jeugdige opgroeit en de behoefte aan ondersteuning bij gezinsleden/naast betrokkenen.

Het doel van de behandeling is de jeugdige inzicht te geven in zijn depressie en hem daarmee beter om te leren gaan, om uiteindelijk de klachten te verminderen.

Omdat iedereen uniek is, stellen we de behandeling op maat vast, afhankelijk van de specifieke vragen/problemen.

Middelen die we onder andere kunnen inzetten, zijn psychotherapie, farmacotherapie, systeemtherapie, ambulante behandeling en gezinsbegeleiding.

Voor wie?

Voor kinderen en jeugdigen met stemmingsproblematiek, die

- hierdoor in hun dagelijkse functioneren ernstig worden belemmerd en intensievere specialistische zorg nodig hebben om de problemen te verminderen;
- problemen hebben in de gezinssituatie en waarbij het nodig is dat de jongere en het gezin begeleid worden om de problemen te verminderen;
- zonder interventie het risico lopen op escalatie: thuis, op school, dropout van school/studie, criminaliteit of het ontwikkelen van comorbiditeit.



Specialistische behandeling hechtingsproblematiek

Leefdomein jeugd



Leeftijd: tot en met 23 jaar

Duur: 3 tot 12 maanden

Locatie: diverse locaties

Verwijzing en

beschikking: tot 18 jaar,
boven de 18 verwijzing via
de huisarts of specialist

Wet: Jeugdwet tot 18 jaar,
Zorgverzekeringswet
ouder dan 18 jaar

uitkomst / resultaat

stabilisatie ✓

behoud ✓

ontwikkeling ✓

Kinderen en jongeren bij wie het hechtingsproces in de vroege kinderjaren verstoord is verlopen, hebben een verhoogd risico op het ontwikkelen van hechtingsproblemen en op een problematische persoonlijkheidsontwikkeling. Er kunnen problemen op sociaal, emotioneel en cognitief gebied ontstaan die een gezonde ontwikkeling kunnen belemmeren.

Het doel van deze behandeling is het herstellen van een gezond hechtingsvermogen, waarbij de betrokkenheid van de ouders/naast betrokkenen zeer belangrijk is.

Omdat iedereen uniek is, stellen we de behandeling op maat vast, afhankelijk van de specifieke vragen/problemen.

Middelen die we onder andere kunnen inzetten, zijn psychotherapie, farmacotherapie, systeemtherapie, ambulante behandeling en gezinsbegeleiding.

Voor wie?

Voor kinderen en jeugdigen met problemen in de hechting, die

- hierdoor gedrags- of functioneringsproblemen hebben en intensievere specialistische zorg nodig hebben om de problemen te verminderen;
- problemen hebben in de gezinssituatie en waarbij het nodig is dat de jongere en het gezin begeleid worden om de problemen te verminderen;
- zonder interventie het risico lopen op escalatie: thuis, op school, dropout van school/studie, criminaliteit of het ontwikkelen van comorbiditeit.



Specialistische behandeling bedreigde persoonlijkheidsontwikkeling

Leefdomein jeugd



Leeftijd: tot en met 23 jaar

Duur: 3 tot 12 maanden

Locatie: diverse locaties

Verwijzing en

beschikking: tot 18 jaar, boven de 18 verwijzing via de huisarts of specialist

Wet: Jeugdwet tot 18 jaar, Zorgverzekeringswet ouder dan 18 jaar

uitkomst / resultaat

stabilisatie ✓

behoud ✓

ontwikkeling ✓

Jongeren bij wie sprake is van een verstoord verlopende persoonlijkheidsontwikkeling, hebben een groot risico op het ontwikkelen van allerlei klachten en ondervinden problemen op verschillende levensgebieden.

Het doel van deze behandeling is het herstellen van een gezonde persoonlijkheidsontwikkeling, waarbij de betrokkenheid van ouders/naast betrokkenen belangrijk is.

Wij bieden een 'Mentalisation Based Behandelprogramma' (MBT), dat specifiek voor persoonlijkheidsproblematiek is ontwikkeld. Als de jongere naast behandeling ook een vorm van begeleiding nodig heeft, kan hij/zij in aanmerking komen voor AMBIT. Dit is een programma, waarin behandeling en begeleiding met elkaar geïntegreerd zijn om jongeren optimaal te bereiken en te laten profiteren van de hulpverlening.

Omdat iedereen uniek is, stellen we de behandeling op maat vast, afhankelijk van de specifieke vragen/problemen. Middelen die we onder andere kunnen inzetten, zijn psychotherapie, MBT, AMBIT, farmacotherapie, systeemtherapie, ambulante behandeling en (gezins)begeleiding.

Voor wie?

Voor jongeren met problemen in hun persoonlijkheid, die

- hierdoor gedrags- of functioneringsproblemen hebben en intensievere specialistische zorg nodig hebben om de problemen te verminderen;
- problemen hebben in de gezinssituatie en waarbij het nodig is dat de jongere en het gezin begeleid worden om de problemen te verminderen;
- zonder interventie het risico lopen op escalatie: thuis, op school, dropout van school/studie, criminaliteit of het ontwikkelen van comorbiditeit.



Specialistische behandeling Posttraumatische Stress Stoornis

Leefdomein jeugd



Kinderen en jongeren die traumatische gebeurtenissen hebben meegemaakt en daardoor een Posttraumatische Stress Stoornis hebben ontwikkeld, ervaren lijdensdruk en hebben een vergroot risico op een verstoring in hun ontwikkeling.

De meeste jeugdigen kunnen goed profiteren van een behandeling gericht op traumaverwerking. Het is daarbij van belang om goed zicht te hebben op hun veiligheid in het dagelijkse leven.

Omdat iedereen uniek is, stellen we een behandeling op maat vast. Middelen die we daarbij kunnen inzetten, zijn psychologische behandeling (waaronder EMDR, CGT), gezinstherapie, ouderbegeleiding en farmacotherapie (alleen op indicatie).

Voor wie?

Voor kinderen en jongeren met traumaproblemen, die

- hierdoor in hun dagelijkse functioneren ernstig worden belemmerd en intensievere specialistische zorg nodig hebben om de problemen te verminderen;
- problemen hebben in de gezinssituatie en waarbij het nodig is dat de jongere en het gezin begeleid worden om de problemen te verminderen;
- zonder interventie het risico lopen op escalatie: thuis, op school, dropout van school/studie, criminaliteit of het ontwikkelen van comorbiditeit.

Leeftijd: tot en met 23 jaar

Duur: 3 tot 12 maanden

Locatie: diverse locaties

Verwijzing en

beschikking: tot 18 jaar, boven de 18 verwijzing via de huisarts of specialist

Wet: Jeugdwet tot 18 jaar, Zorgverzekeringswet ouder dan 18 jaar

uitkomst / resultaat

stabilisatie ✓

behoud ✓

ontwikkeling ✓



Locus: combinatiezorg (begeleiding, wonen en behandeling) voor jongeren

Leefdomein jeugd



Leeftijd: 16 tot en met 23 jaar

Duur: individueel te bepalen en afhankelijk van beschikking volwassene, kind, gezin

Locatie: Venray, Venlo en Roermond

Verwijzing en

beschikking: tot 18 jaar, boven de 18 Wmo-beschikking en verwijzing via de huisarts of specialist

Wet: Jeugdwet tot 18 jaar, Zorgverzekeringswet ouder dan 18 jaar

In een veilige zorg-, leer- en leefomgeving begeleiden en ondersteunen we jongeren met complexe psychische (gedrags)problemen.

De maatwerkbegeleiding is afhankelijk van de fase en situatie waarin de jongere zich bevindt en richt zich op stabilisatie, behoud én ontwikkeling.

Bij alle fasen streven we naar een toename van de zelfredzaamheid en uiteindelijk uitstroom. Dit geldt voor alle leefdomeinen, maar gezien de leeftijd en ontwikkeling van de cliënten, ligt de focus vooral op studie/werk, het eigen sociale netwerk en wonen. Indien nodig is ook behandeling mogelijk.

Voor wie?

Voor jongeren met complexe psychische (gedrags) problemen die begeleiding en/of behandeling nodig hebben en die

- vanwege hun problematiek, beperkingen, leeftijd en/of thuissituatie vragen om een alternatieve, veiligere woonomgeving, zoals beschermd wonen met 24-uurs bereikbaarheid;
- intensieve en ontwikkelingsgerichte ondersteuning nodig hebben om hun doelen te behalen en dagdagelijks te functioneren. Denk aan het volgen en volhouden van studie of werk en het aangaan en behouden van relaties;
- mogelijk ook behandeling nodig hebben om te kunnen stabiliseren/leren en bij wie de behandeling laagdrempelig ingeregeld moet zijn;
- ondersteuning nodig hebben om psychisch meer in evenwicht te komen of blijven en om te leren omgaan met psychische, leeftijdgebonden, verslavings- en/of motivatieproblemen;
- preventief ondersteuning nodig hebben om toename van problemen, zoals dak- of thuisloosheid of criminaliteit te voorkomen.

uitkomst / resultaat

stabilisatie	✓
behoud	✓
ontwikkeling	✓





Informatiepunt voorbereiding Participatie en Arbeid

Leefdomein werken, leren en vrije tijd

Leeftijd: 16+

Duur: maximaal
45 minuten

Locatie: diverse locaties,
vraag ernaar bij onze
zorgbemiddelaars

Beschikking:
individueel en collectief

Wet: Wmo, Jeugdwet,
Participatiewet

Participatieladder:

② ③ ④

uitkomst / resultaat	
voorlichting	✓
stabilisatie	-
behoud	-
ontwikkeling	-

Gratis en vrijblijvend spreekuur voor alle cliënten die over een indicatie 'begeleiding groep' (Wmo) beschikken of deze willen aanvragen. Bij het Informatiepunt kunnen zij terecht bij onze gespecialiseerde trajectbegeleiders met vragen over alles wat met maatschappelijke participatie te maken heeft. Denk aan arbeidsmatige dagbesteding, arbeidsvoorbereiding, studie, leren, vrije tijd, vrijwilligerswerk en/of uitkeringen. Het gaat dus niet alleen om het deelnemen (meedoen) aan georganiseerde (arbeids) activiteiten, maar ook om zaken als sport of cultuur.

De scope is gericht op ontwikkeling waar haalbaar, zodat de cliënt de volgende stap kan maken. In samenspraak met de cliënt mailen we na het gesprek het advies door naar de aanmelder (opdrachtgever/hulpverlener) en de cliënt zelf. Zo kunnen zij op een later tijdstip terugkijken op het advies.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen, die onder andere

- willen deelnemen aan georganiseerde activiteiten en willen onderzoeken welke activiteiten passend zijn;
- ambities willen ontdekken op het gebied van participatie en arbeid en hier ondersteuning bij nodig hebben;
- beschikken over een indicatie en willen weten aan welke participatie- en/of leerwerkplaats(en) zij kunnen deelnemen;
- terug naar school willen en willen onderzoeken welke opleiding passend is;
- hulp nodig hebben om te blijven participeren, maar deze niet ontvangen;
- een uitkering ontvangen en vrijwilligerswerk willen verrichten;
- ondersteuning nodig hebben richting uitkerende instanties;
- ondersteuning nodig hebben bij het aanvragen van een indicatie 'begeleiding groep';
- meer informatie willen om een keuze te kunnen maken.





Training Studie, Werk en Vrije tijd

Leefdomein werken, leren en vrije tijd

Leeftijd: 16+

Duur: 8 groepsbijeenkomsten van 1,5 tot 2 uur

Locatie: Midden-Limburg en op vraag in Noord-Limburg

Beschikking: individueel en collectief

Wet: Wmo, Jeugdwet, Participatiewet

Participatieladder:

② ③ ④

Het doel van de training is dat de deelnemer zijn eigen kracht versterkt doordat hij een knelpunt heeft opgelost of verminderd en daardoor beter in staat is om de studie, of het werk, of de vrijetijdsinvulling te vinden of te behouden.

De deelnemer werkt aan één specifieke leerwens, bijvoorbeeld: 'ik wil me beter kunnen motiveren om mijn huiswerk te maken', 'ik wil leren hoe ik de stress van het werk niet afreageer op mijn gezin' of 'ik wil me oriënteren op wat ik leuk vind om te doen'.

De deelnemers kunnen na afloop één vaardigheid (beter) toepassen die hen helpt te bereiken wat gewenst is.

Een korte intake vindt plaats voor het vaststellen van de leerwens.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen, die

- individuele begeleiding hebben en actief mee willen blijven doen in de maatschappij;
- hun eigen kracht willen versterken door het vergroten van inzichten en het leren van een vaardigheid;
- gemotiveerd zijn om een training te volgen;
- willen en kunnen leren in groepsverband, waarbij ook leerwensen van anderen aan bod komen;
- willen voorkomen dat er problemen ontstaan, zoals het stoppen van een studie, het niet meer oppakken van een studie, het verliezen van werk of het niet meer vinden van passend werk, vrijetijdsinvulling en sociale aansluiting.

uitkomst / resultaat

stabilisatie	-
--------------	---

behoud	✓
--------	---

ontwikkeling	✓
--------------	---





Training Werk en scholing

Leefdomein werken, leren en vrije tijd

Leeftijd: 18+

Duur: 8 à 10 bijeenkomsten van 1,5 tot 2 uur

Locatie: Midden-Limburg en op vraag in Noord-Limburg

Beschikking:

individueel en collectief

Wet: Wmo, Jeugdwet, Participatiewet

Participatieladder:

② ③ ④

De training Arbeidsoriëntatie zorgt ervoor dat de cliënt inzicht krijgt in wat voor hem persoonlijk van belang is om (vrijwilligers)werk te krijgen of te behouden.

De deelnemer heeft tijdens de training zicht gekregen op zijn persoonlijke wensen, eigen talenten en de eigen (on)mogelijkheden voor de deelname aan het maatschappelijk leven als het gaat om arbeid. Hij weet ook beter wat de mogelijkheden zijn binnen de arbeidsmarkt.

Heeft de deelnemer een werkomgeving van voorkeur? Dan ondersteunen we hem bij het maken van een stappenplan met activiteiten die nodig zijn om het eigen doel te behalen of te behouden.

Deze training start als er meerdere deelnemers zijn met gelijksoortige ondersteuningsvragen.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen, die

- individuele begeleiding ontvangen en wensen en ambities hebben aan de slag te gaan of te blijven richting de arbeidsmarkt;
- kortdurend doelgerichte ondersteuning nodig hebben om helder te krijgen wat nodig is om hun doel op het gebied van arbeid te realiseren;
- gemotiveerd zijn om een training te volgen;
- willen en kunnen leren in groepsverband, waar ook leerwensen van anderen aan bod komen;
- willen voorkomen dat er problemen ontstaan, zoals het verliezen van werk of het niet meer kunnen vinden van passend werk;
- de gevolgen hiervan willen voorkomen, denk aan participatieachterstand, ontbreken van zingeving, sociale uitsluiting, armoede, eenzaamheid of depressiviteit.

uitkomst / resultaat

stabilisatie	-
behoud	✓
ontwikkeling	✓





WRAP-training (Wellness Recovery Action Plan)

Leefdomein werken, leren en vrije tijd

In deze training werken deelnemers aan het versterken van hun zelfbeeld en eigen kracht in relatie tot het werk. Zij gaan nadenken over wat ze willen, wat hun wensen en hun krachten en hun valkuilen zijn op het gebied van werk.

Iedere deelnemer stelt op basis van zijn eigen ervaringen en datgene wat hij leert in de training, een persoonlijk actieplan op. In dat plan staan acties die erop gericht zijn om goed voor jezelf te zorgen zodat je kunt blijven werken. Hoe je voor jezelf op kunt komen of steun kunt regelen. In het plan worden ook acties beschreven wat je kunt doen (wat helpt je) als het minder goed met je gaat.

De groep wordt ondersteund door ervaringswerkers. Deelnemers delen hun ervaringen in een groep.

Een intake voor leerwensen vindt voorafgaand aan deze training plaats.

Voor wie?

Voor mensen die langdurig te maken hebben (gehad) met psychosociale problemen of andere chronische aandoeningen en die

- mede daardoor merken dat zij niet kunnen bereiken wat ze eigenlijk willen bereiken in het leven. Dat varieert van 'de dag beter willen opstarten' tot 'het (her)vinden van de zin van het leven;
- een beter toekomstperspectief willen ervaren en het heft in eigen handen willen nemen;
- hun krachten meer willen leren zien en gebruiken en met het plan ook het gereedschap hebben om dit te doen;
- willen leren met en door ervaringen te delen met lotgenoten/peerssupport.

Leeftijd: 18+

Duur: 12 bijeenkomsten van 3 uur

Locatie: diverse locaties, vraag ernaar bij onze voordeurmedewerkers

Beschikking: individueel

Wet: Wmo, Jeugdwet, Participatiewet

Participatieladder:

② ③ ④ ⑤ ⑥

uitkomst / resultaat	
stabilisatie	-
behoud	✓
ontwikkeling	✓





Dagbesteding, participatie- en/of leerwerkplaats

Leefdomein werken, leren en vrije tijd

Bij de participatie- en leerwerkplaatsen kunnen cliënten deelnemen aan verschillende activiteiten op het gebied van dagbesteding, arbeidsactiviteiten, trajecten met opleiding(en) en voorbereiding op toeleiding naar arbeid. Tijdens deze trajecten werken we onder andere aan structuur, gedragsverandering en het aanleren van vaardigheden. De basis van alle trajecten is leren door te werken en te ervaren. Hierbij gaan we oplossingsgericht te werk. Activering om kansen te vergroten en het verbeteren van de positie van de deelnemers is de voornaamste doelstelling. Hierbij kan het gaan om deelname aan dagbesteding, arbeidsparticipatie in de vorm van leerwerktrajecten, maar ook in stages of het opdoen van werkervaring.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen, die

- ambities hebben en maatschappelijke aansluiting zoeken;
- kunnen deelnemen aan georganiseerde activiteiten in groepsverband;

- bereid en welwillend zijn om vaardigheden aan te leren;
- hun talenten willen ontdekken en benutten;
- een tijdelijke ontheffing hebben van arbeidsverplichting of gestopt zijn met de studie of het werk, maar wel ambities hebben om in de toekomst iets nieuws op te pakken;
- kortdurend doelgerichte ondersteuning nodig hebben, voordat zij kunnen deelnemen aan arbeidstoeleiding of studietrajecten;
- willen voorkomen dat er problemen ontstaan doordat ze geen startkwalificatie hebben of omdat ze minder mogelijkheden hebben op de arbeidsmarkt;
- een toename van problemen willen voorkomen, zoals het ontstaan van een participatie-achterstand, ontbreken van zingeving, sociale uitsluiting, armoede, eenzaamheid of depressiviteit;
- zichzelf kunnen vervoeren en/of zelfstandig verplaatsen;
- succes willen ervaren en eigen regie willen voeren.

Leeftijd: 16+

Duur: maximaal 45 minuten

Locatie: diverse locaties, vraag ernaar bij onze voordeurmedewerkers

Beschikking:

individueel en collectief

Wet: Wmo, Jeugdwet, Participatiewet

Participatieladder:

② ③ ④





Individuele (ontwikkelingsgerichte) trajectbegeleiding

Leefdomein werken, leren en vrije tijd

Stappen nemen op de participatieladder; daar gaat het om bij individuele (ontwikkelingsgerichte) trajectbegeleiding. Daarom gaat de trajectbegeleider Leren en Werken met de cliënt aan de slag om zijn doelen te realiseren op het gebied van sociale activiteiten, vrije tijd, daginvulling of werk.

De maatwerkbegeleiding richt zich waar mogelijk op het versterken van de eigen kracht, het vergroten van inzichten, vaardigheden en hulpbronnen om de gestelde doelen te bereiken. Daarbij streven we naar een maximale zelfredzaamheid en zelfregie en versterking van het eigen netwerk.

Waar kortdurende ondersteuning nodig is, wordt deze gegeven. Soms kan het vanwege de aard van de psychische problemen of beperking nodig zijn om langdurig ondersteuning op dit vlak te bieden, met als doel dat de persoon kan blijven participeren.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen die

- kunnen en willen deelnemen aan georganiseerde activiteiten;
- zelfredzaam willen zijn en hun eigen kracht willen versterken en die (mogelijk tijdelijk) ondersteuning nodig hebben om dit te realiseren;
- een toename van problemen willen voorkomen, zoals het ontstaan van een participatieachterstand, ontbreken van zingeving, sociale uitsluiting, armoede, eenzaamheid depressiviteit;
- een volgende stap willen nemen, bijvoorbeeld op het gebied van werken of studeren.

Leeftijd: 16+

Duur: afhankelijk van de zorgvraag persoonlijk op maat vast te stellen

Locatie: diverse locaties

Beschikking: individueel

Wet: Wmo, Jeugdwet, Participatiewet

Participatieladder:

② ③ ④





Branchegerichte certificering constructiebankwerker (scholing voor arbeid) Leefdomein werken, leren en vrije tijd

Met deze branchegerichte certificeringen biedt MET ggz cliënten een leerwerktraject om hen voor te bereiden op een vorm van stage, gesubsidieerde arbeid, reguliere arbeid of andere vorm van maatschappelijke participatie.

Het traject is bedoeld voor jongeren (PrO en VSO) en volwassenen voor wie de stap naar regulier/entree onderwijs (vooralsnog) te groot is. Dankzij het leerwerktraject kunnen zij certificaten behalen voor aantoonbare vakspecifieke vaardigheden als constructiebankwerker. De certificaten worden door de branche erkend en hebben waarde op de arbeidsmarkt.

Daarnaast zorgen we voor intensieve (individuele) coaching en loopbaanbegeleiding. We helpen de cliënten om de belangrijkste algemene werknemersvaardigheden te ontwikkelen die ze nodig hebben voor een baan. Zo verbeteren we de aansluiting tussen de vraag vanuit de deelnemers, opdrachtgevers, onderwijs en arbeidsmarkt.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen die

- vaardigheden en kennis willen opdoen op het gebied van 'metaal';
- willen werken aan arbeidsprestaties, motorische vaardigheden en arbeidshouding;
- op zoek zijn naar uitdagingen in een realistische werkomgeving;
- niet in het bezit zijn van een startkwalificatie, maar zich wel willen voorbereiden op een vervolgstudie of deelname aan de arbeidsmarkt;
- kunnen deelnemen aan georganiseerde activiteiten;
- beschikken over praktisch leervermogen en succes willen ervaren.

Leeftijd: 16+

Duur: maatwerk, maximaal 12 maanden (in overleg met opdrachtgever)

Locatie: Echt

Beschikking: bij voorkeur collectief, individueel behoort tot de mogelijkheden

Wet: Wmo, Jeugdwet, Participatiewet en mogelijk UWV

Participatieladder:

② ③ ④





VCA (Veiligheid, Gezondheid en Milieu (VGM) Checklist Aannemers)

Leefdomein werken, leren en vrije tijd

Met het B-VCA diploma laat je zien dat je de basiskennis bezit van VGM (Veiligheid, Gezondheid en Milieu) zoals die gesteld is door VCA.

MET ggz biedt cliënten de mogelijkheid in een kleinschalige en veilige leeromgeving hun VCA-certificaat te behalen. VCA-certificatie is bedoeld voor bedrijven die werkzaamheden uitvoeren met verhoogd risico in een risicovolle omgeving. Vaak gaat het om constructie- of onderhoudswerkzaamheden die plaatsvinden op bouwterreinen, in fabrieken en werkplaatsen en bij installaties.

VCA-certificatie wordt veel gevraagd in de volgende branches: werktuigbouwkunde, elektrotechniek en procesbesturing, bouwkunde, civiele techniek en overige technische diensten, zoals isolatie, steigerbouw, industrieel reinigen, stralen/conserveren/schilderen, transport, inspectie, etc.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen die

- zich willen voorbereiden op werkactiviteiten in genoemde branches;
- veilig willen werken;
- succes willen ervaren.

Leeftijd: 16+

Duur: maatwerk

Locatie: diverse locaties

Beschikking: bij voorkeur collectief, individueel behoort tot de mogelijkheden

Wet: Wmo, Jeugdwet, Participatiewet en mogelijk UWV

Participatieladder:

② ③ ④





ECDL (European Computer Driving Licence)

Leefdomein werken, leren en vrije tijd

ECDL is dé internationaal erkende standaard voor computervaardigheid. MET ggz biedt cliënten de mogelijkheid in een kleinschalige en veilige leeromgeving hun ECDL-certificaat te behalen.

Het ECDL bestaat uit 7 modules en er zijn 2 diploma's: het ECDL Startdiploma (vier willekeurige modules) en het Europees Computer Rijbewijs (alle modules). Wie het diploma op zak heeft, toont aan goed en efficiënt overweg te kunnen met de meest gebruikte kantoorapplicaties.

Het ECDL-certificaat is zowel in privésituaties als in studie en werk van toegevoegde waarde.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen die

- een bewijs (certificaat) veilig en efficiënt gebruik van verschillende computertoepassingen willen behalen;
- hun leervermogen willen toetsen en succes willen ervaren.

Leeftijd: 16+

Duur: maatwerk

Locatie: diverse locaties

Beschikking: bij voorkeur collectief, individueel behoort tot de mogelijkheden

Wet: Wmo, Jeugdwet, Participatiewet en mogelijk UWV

Participatieladder:

② ③ ④





Cursus Minder piekeren

Leefdomein gezondheid

Leeftijd: 18+

Duur: 4 bijeenkomsten van 2 uur

Locatie: Roermond en Heythuysen

Beschikking: geen (preventie)

Wet: geen (dit valt onder de zorgverzekering)

Begeleidingsintensiteit: n.v.t.

Iedereen piekert wel eens als er problemen of grote zorgen zijn. Maar als je in een cirkeltje blijft piekeren, ontstaan er ook andere klachten die het dagelijkse leven beïnvloeden: slecht slapen, vermoeidheid, spanning, lusteloosheid en minder zelfvertrouwen.

De cursus Minder piekeren biedt de deelnemers handvatten om piekergedrag te doorbreken en meer in het hier en nu te leven.

Deelnemers betalen € 15 voor het cursusboek. De overige onkosten worden vergoed via de basisverzekering als de deelnemer via de POHGGZ of huisarts wordt aangemeld.

Voor wie?

Voor piekerende mensen die verwezen worden door de huisarts en die

- het piekergedrag zelf niet kunnen doorbreken;
- prettiger willen functioneren, hun eigen kracht willen versterken en meer voor zichzelf willen leren opkomen;
- toename van het piekergedrag en ernstigere functioneringsproblemen willen voorkomen;
- bereid zijn zelf een werkplan te maken en iedere dag ongeveer 30 minuten zelf aan de slag te gaan met leeroefeningen;
- in een groep met lotgenoten/peers willen en kunnen leren.

uitkomst / resultaat

preventie ✓

stabilisatie -

behoud -

ontwikkeling ✓





Cursus Omgaan met stress

Leefdomein gezondheid



Leeftijd: 18+

Duur: 6 bijeenkomsten
van 2 uur

Locatie: diverse locaties

Beschikking: geen
(preventie)

Wet: geen (dit valt onder
de zorgverzekering)

Begeleidingsintensiteit:
n.v.t.

uitkomst / resultaat

preventie ✓

stabilisatie -

behoud -

ontwikkeling ✓

Spanning of stress heeft iedereen wel eens. Het kan een uitdaging zijn om dingen goed op te lossen of goed te doen. Maar als er sprake is van te langdurig en teveel stress, ontstaan klachten zoals nergens meer zin in hebben, moe, onzeker en angstig worden en slecht slapen. Daarnaast krijgen sommigen mensen ook allerlei lichamelijke klachten.

Het doel van deze cursus is om de eigen kracht te versterken. Deelnemers leren stress te herkennen en zij krijgen handvatten om stress te verminderen of te voorkomen.

Deelnemers betalen € 30 voor het cursusboek. De overige onkosten worden vergoed via de basisverzekering als de deelnemer via de POHGGZ of huisarts wordt aangemeld.

Voor wie?

Voor mensen die door de huisarts zijn verwezen omdat ze stress ervaren en die

- stress willen leren herkennen, verminderen of voorkomen, om toename van problemen en een burn-out te voorkomen;
- weer willen leren ontspannen en willen leren hoe ze energie op kunnen doen;
- bereid zijn zelf een werkplan te maken en iedere dag ongeveer 30 minuten actief zelf aan de slag te gaan met leeroefeningen;
- in een groep met lotgenoten/peers willen en kunnen leren;



Cursus In de put, uit de put

Leefdomein gezondheid



Leeftijd: 18+

Duur: 7 bijeenkomsten
van 2 uur

Locatie: diverse locaties

Beschikking: geen
(preventief)

Wet: geen (dit valt onder
de zorgverzekering)

Begeleidingsintensiteit:
n.v.t.

uitkomst / resultaat

preventie ✓

stabilisatie -

behoud -

ontwikkeling ✓

Iedereen is natuurlijk wel eens somber, maar als de sombere stemming aanhoudt, heeft dat een grote invloed op het functioneren. Mensen kunnen last krijgen van moeheid, slecht slapen, piekeren, weinig eetlust, weinig energie of zin hebben om iets te ondernemen. Vaak ontstaan deze klachten na grote veranderingen in het leven, zoals verhuizing, scheiding, ziekte of verlies van partner, achteruitgang van gezondheid, enz.

Deze cursus biedt handvatten om beter met somberheid om te gaan en deze te verminderen. Er komen thema's aan bod als depressie, activiteiten en stemming, stress en ontspanning, voorkomen van een terugval, opkomen voor jezelf en hoe gedachten de stemming beïnvloeden. Het doel is om de eigen mogelijkheden te versterken en daarmee ernstigere problemen te voorkomen.

Deelnemers betalen € 45 voor het cursusboek. De overige onkosten worden vergoed via de basisverzekering als de deelnemer via de POHGGZ of huisarts wordt aangemeld.

Voor wie?

Voor mensen die

- willen leren hoe ze met hun sombere gevoelens om kunnen gaan, maar waarbij nog niet sprake is van een depressieve stoornis;
- hun eigen kracht willen versterken door de somberheid aan te pakken;
- bereid zijn zelf een werkplan te maken en iedere dag ongeveer 30 minuten actief zelf aan de slag te gaan met leeroefeningen.



Cursus Met lef, zelfverzekerd in het contact met anderen

Leefdomein gezondheid



Leeftijd: 18+

Duur: 8 bijeenkomsten van 2 uur

Locatie: Heythuysen of Roermond

Beschikking: geen (preventief)

Wet: geen (dit valt onder de zorgverzekering)

Begeleidingsintensiteit: n.v.t.

Angstig, gespannen en onzeker voelen in contacten met anderen wordt ook wel omschreven als verlegenheid of 'sociale angst'. Dat maakt het hebben van sociaal contact moeilijker, waardoor sociale contacten of sommige situaties vermeden gaan worden. Daardoor ontstaan risico's op eenzaamheid en depressie.

In de cursus 'Met lef' leren deelnemers beter om te gaan met hun angst en onzekerheid, waardoor ze meer kunnen genieten van sociale contacten. Zaken die aan bod komen, zijn onder andere: omgaan met spanning, de rol van gedachten, het zelfvertrouwen, de sociale vaardigheden en gespreksvaardigheden.

De cursus gaat uit van de huidige situatie. We gaan niet in op mogelijke oorzaken in het verleden. Naast informatie en praktische tips staat het oefenen in de bijeenkomsten centraal.

Deelnemers betalen € 45 voor het cursusboek. De overige onkosten worden vergoed via de basisverzekering als de deelnemer via de POHGGZ of huisarts wordt aangemeld.

Voor wie?

Voor mensen die

- zich angstig en gespannen voelen in het contact met anderen en dit willen verminderen;
- hun eigen kracht in het sociale contact willen versterken en meer handvatten willen hebben voor het omgaan met moeilijke situaties;
- bereid zijn zelf een werkplan te maken en iedere dag ongeveer 30 minuten actief zelf aan de slag te gaan met leeroefeningen;
- in een groep willen en kunnen leren;
- toename van ernstigere problemen, eenzaamheid en/of depressie willen voorkomen.

uitkomst / resultaat	
preventie	✓
stabilisatie	-
behoud	-
ontwikkeling	✓



Cursus Help me even herinneren

Leefdomein gezondheid



Leeftijd: 18+

Duur: 10 bijeenkomsten van 1,5 uur

Locatie: Roermond

Beschikking: geen
(dit valt onder de zorgverzekering)

Wet: n.v.t.

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

preventie ✓

stabilisatie -

behoud -

ontwikkeling -

Iedereen vergeet wel eens wat. Vergeten is ook eigenlijk heel logisch. Maar wanneer wordt vergeten een geheugenprobleem? Wat is het verschil tussen normale vergeetachtigheid en milde geheugenproblemen? En wanneer spreken we eigenlijk van dementie? Hoe ga je ermee om, wanneer je partner vergeetachtig wordt? Al deze zaken komen aan bod in de cursus 'Help me even herinneren'.

Het doel is dat de deelnemer (en eventueel zijn/haar partner) meer inzicht krijgt in zijn geheugenproblemen, waardoor hij ze beter kan accepteren en er beter mee om kan gaan.

Een intakegesprek vindt voorafgaand aan de cursus plaats.

Voor wie?

Voor mensen met milde geheugenproblemen en eventueel hun partner, die verwezen zijn door de huisarts en die

- informatie willen over het geheugen en mogelijke middelen die het geheugen helpen;
- op zoek zijn naar handvatten voor het omgaan met een verminderd geheugen en wat dit betekent binnen een relatie;
- deze thema's met lotgenoten/peers in een groep willen en kunnen bespreken;
- willen bijdragen vanuit de ziektekostenverzekering; de kosten worden gedekt door de ziektekostenverzekering, nadat het eigen risico is opgebruikt.



De geheugengroep

Leefdomein gezondheid

Leeftijd: 18+

Duur: wekelijkse bijeenkomsten van 2,5 uur (1 uur bewegen, 1,5 uur gespreksgroep)

Locatie: Roermond

Beschikking: geen (dit valt onder de zorgverzekering)

Wet: n.v.t.

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

preventie -

stabilisatie ✓

behoud ✓

ontwikkeling -

Mensen met geheugenproblemen (dementie) staan nog midden in de maatschappij, maar ervaren dat het moeilijker wordt om het gewone dagelijkse leven vorm te geven. Het onthouden van dingen verloopt moeizaam, het vinden van de juiste woorden wordt lastiger, etc. Deze ervaringen zorgen voor veel vragen en zorgen.

MET ggz biedt ondersteuning door samen actief bewegen (wat positief werkt op het geheugen) te combineren met in gesprek gaan met lotgenoten en professionele hulpverleners.

Dit gebeurt in de zogenaamde 'geheugengroep'. De geheugengroep helpt de deelnemers hun geheugenproblemen beter te accepteren en er beter mee om te gaan.

Voorafgaand aan deelname vindt een intakegesprek plaats.

Voor wie?

Voor volwassenen en ouderen met geheugenproblemen (onthouden, denken, goede woorden vinden), die verwezen zijn door de huisarts en die

- problemen hebben met het vinden van een goede daginvulling;
- problemen hebben met planning en initiatief;
- graag meer informatie willen over hun hersenaandoening en mogelijke hulp;
- willen ontdekken welke mogelijkheden er nog zijn ondanks de geheugenproblemen;
- ervaringen willen en kunnen delen met andere deelnemers.





Cursus Goed voor jezelf zorgen, van binnen en van buiten

Leefdomein gezondheid



Leeftijd: 18+

Duur: 8 bijeenkomsten
van 2 uur

Locatie: diverse locaties

Beschikking: individuele
begeleiding

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie -

behoud -

ontwikkeling ✓

Het doel van deze cursus is het verbeteren van de psychische en/of lichamelijke zelfzorg.

Dit doen we op één functioneringsaspect dat van belang is voor de deelnemer. De deelnemer geeft vooraf één (haalbare) leerwens aan, zoals: vaker helpende gedachten hanteren om het negatieve denken te doorbreken, leren ontspannen bij stress, opkomen voor jezelf bij je baas, jezelf presenteren, er goed verzorgd uitzien.

Het invullen van een leerwensenformulier en een intakegesprek vormen het startpunt voor de cursus.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen, die:

- individuele begeleiding ontvangen en doelgericht willen werken aan het versterken van de eigen kracht op een deelaspect dat voor hun van belang is;
- dit niet kunnen leren via reguliere voorzieningen;
- willen en kunnen leren in groepsverband, waarbij ook leeraspecten van andere deelnemers in de cursus aan bod komen.



Wellness Recovery Action Plan

Leefdomein gezondheid



Leeftijd: 18+

Duur: 12 bijeenkomsten van 3 uur

Locatie: diverse locaties, vraag ernaar bij onze voordeurmedewerkers

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie -

behoud ✓

ontwikkeling ✓

In deze training delen deelnemers hun ervaringen in een groep. Zij gaan nadenken over hun eigen kracht en wensen, bijvoorbeeld als het gaat om hun eigen welzijn. De groep wordt ondersteund door ervaringswerkers.

Iedere deelnemer stelt op basis van zijn eigen ervaringen en datgene wat hij leert in de training, een persoonlijk actieplan op. In dat plan staan acties die erop gericht zijn om goed voor je welzijn te zorgen, maar ook op wat je kunt doen (wat helpt je) als het minder goed met je gaat.

Bijkomend voordeel van deze training: door het delen van ervaringen ontstaan soms nieuwe onderlinge steunsystemen. Een intake voor leerwensen vindt voorafgaand aan deze training plaats.

Voor wie?

Voor mensen die langdurig te maken hebben (gehad) met psychosociale problemen of andere chronische aandoeningen en die

- mede daardoor merken dat zij niet kunnen bereiken wat ze eigenlijk willen bereiken in het leven. Dat varieert van 'de dag beter willen opstarten' tot 'het (her)vinden van de zin van het leven';
- een beter toekomstperspectief willen ervaren en het heft in eigen handen willen nemen;
- hun krachten meer willen leren zien en gebruiken;
- willen leren met en door ervaringen te delen met lotgenoten/peerssupport.



Individuele ambulante begeleiding

Leefdomein gezondheid

Leeftijd: 18+

Duur: afhankelijk van de zorgvraag persoonlijk op maat vast te stellen

Locatie: bij de cliënt thuis

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit: afhankelijk van de zorgvraag



uitkomst / resultaat

stabilisatie ✓

behoud ✓

ontwikkeling ✓

Het doel van de individuele ambulante begeleiding is afhankelijk van de persoonlijke ondersteuningsvraag en altijd op maat. Dus ook als het gaat om psychische gezondheid. Die heeft immers een grote invloed op het alledaags functioneren. Het is dus van groot belang om zoveel mogelijk te zorgen voor evenwicht, stabiliteit, crisispreventie, maar ook voor ontspanning, versterking van de eigen kracht en uitbreiding van persoonlijke vaardigheden.

MET ggz heeft de expertise in huis om cliënten hierbij doelgericht te ondersteunen. Binnen de begeleiding zetten we in op het behoud of het vergroten van de gezondheid, zelfredzaamheid en zelfregie.

We werken vanuit een persoonlijk begeleidingsplan met acties, dat vanuit de beschikking wordt vastgesteld. Extra ondersteuningsmogelijkheden zijn de inzet van ervaringswerkers en cursussen.

Voor wie?

Voor mensen met chronische psychische gezondheidsproblemen, die

- ondersteuning willen omdat zij moeilijkheden ervaren in het dagdagelijks leven en/of het welzijn. Denk bijvoorbeeld aan angst, stemming, cognitieve verslaving, motivatie of andere problemen;
- een terugval of toename van problemen willen voorkomen;
- willen leren leven met de psychische klachten of de gevolgen daarvan, die de klachten beter willen leren hanteren of willen verminderen;
- hun eigen kracht en zelfregie willen versterken, en inzichten en vaardigheden willen leren op het gebied van psychische gezondheid, maar dit niet kunnen leren via reguliere ondersteuning.





Inloop- en wijkactiviteiten

Leefdomein sociale contacten

In samenwerking met andere organisaties en gemeenten organiseert MET ggz inloopvoorzieningen. De inloop biedt gelegenheid voor ontmoeting en het doen van activiteiten, zodat iemand thuis niet vereenzaamt of niets te doen heeft.

Het aanbod is regulier toegankelijk voor elke burger van de wijk. Het aanbod verschilt per wijk.

Leeftijd: 18+

Duur: zolang als gewenst

Locatie: diverse locaties, vraag ernaar bij onze zorgbemiddelaars

Beschikking: n.v.t.

Wet: n.v.t.

Begeleidingsintensiteit:

n.v.t.

uitkomst / resultaat

stabilisatie -

behoud ✓

ontwikkeling ✓

Voor wie?

Deze activiteiten zijn bedoeld voor mensen, die

- behoefte hebben aan laagdrempelige gelegenheid voor sociale contacten en/of activiteiten;
- moeite hebben om aansluiting te vinden bij het reguliere aanbod. Zij hebben wat meer ondersteuning nodig bij het leggen van contacten of het doen van activiteiten;
- graag laagdrempelig willen bijdragen in de wijk met vrijwilligerstaken en daarbij enigszins ondersteund moeten worden.

Voorwaarde is dat de persoon zelf in staat is om naar een ontmoeting/buurthuis te gaan en zijn doelen kan realiseren met een beetje steun door de vrijwilligers of MET ggz.





Training sociaal bijdragen

Leefdomein sociale contacten

Leeftijd: 18+

Duur: 8 bijeenkomsten
van 2 uur

Locatie: diverse locaties,
vraag ernaar bij onze
zorgbemiddelaars

Beschikking:

individueel, collectief

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat	
stabilisatie	-
behoud	-
ontwikkeling	✓

Deze training wordt op maat samengesteld en richt zich op mensen met psychische problemen, die op een hele laagdrempelige manier maatschappelijk actief willen zijn.

De deelnemers leren hoe zij een bijdrage kunnen leveren aan activiteiten die passen bij hun eigen interesses en mogelijkheden. In de training leren ze bovendien hoe ze dit kunnen doen vanuit (incidenteel) vrijwilligerswerk en bij (wijk-) evenementen.

Voor wie?

De training is bedoeld voor mensen met psychische problemen, die

- heel laagdrempelig en/of incidenteel willen bijdragen aan (wijk-)activiteiten in hun gemeente of buurt;
- individuele begeleiding krijgen. Deze training kan hierbij additioneel worden ingezet;
- zonder maatwerkindicatie worden verwezen door een Wmo-consulent, al kunnen we slechts een beperkt aantal mensen zonder indicatie toegang geven tot de training;
- een beeld willen krijgen van wat zij kunnen en willen als het gaat om vrijwilligersactiviteiten en hoe ze kunnen bijdragen. Een trainingsactiviteit is voor hen van belang om zich goed te kunnen voorbereiden;
- handvatten willen krijgen hoe ze laagdrempelige of incidentele vrijwilligersactiviteiten kunnen uitvoeren op een manier die bij hun mogelijkheden en wensen past en bij die van de vrijwilligers (organisatie of activiteit);
- willen en kunnen leren in groepsverband.





Training Sociale contacten verbeteren

Leefdomein sociale contacten

Leeftijd: 18+

Duur: 8 groepsbijeenkomsten van 1,5 tot 2 uur

Locatie: in Midden-Limburg en op vraag in Noord-Limburg

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie -

behoud ✓

ontwikkeling ✓

Deze training versterkt de zelfredzaamheid van mensen als het gaat om sociale relaties. Het doel van de training is dat de deelnemers een knelpunt aanpakken, waardoor hun sociale contacten beter verlopen. Het kan gaan om een leerwens voor het uitbreiden of verbeteren van contacten. Deelnemers geven bijvoorbeeld aan: ik wil grenzen aangeven naar mijn partner, ik wil complimenten geven aan mijn kinderen, ik wil contact blijven onderhouden met mijn familie of ik wil een praatje kunnen maken met de leden van de dartclub. De deelnemers leren interactief specifieke kennis en minimaal één vaardigheid (beter) toe te passen die hen hierbij helpt.

Een korte intake voor het vaststellen van leerwensen vindt voorafgaand aan de training plaats.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen, die individuele begeleiding en hebben en die

- een structurele belemmering ervaren op het gebied van sociale contacten;
- gemotiveerd zijn om een training te volgen;
- op één aspect binnen sociale contacten vaardiger willen worden, om zo hun eigen kracht te versterken. Het gewenste leerresultaat moet wel bereikt kunnen worden in het korte tijdbestek van de cursus;
- willen en kunnen leren in groepsverband, waarbij ook leerwensen van anderen aan bod komen;
- willen voorkomen dat eenzaamheid, depressiviteit of andere problemen toenemen.





Training Herstellen doe je zelf

Leefdomein sociale contacten

Leeftijd: 18+

Duur: 12 bijeenkomsten van 2 uur

Locatie: diverse locaties, vraag ernaar bij onze zorgbemiddelaars

Beschikking:

individueel, collectief

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie -

behoud -

ontwikkeling ✓

De eigen kracht en weerbaarheid verbeteren, een beter zelfbeeld krijgen, regie leren nemen en het zelfstigma verminderen. Deze en meer onderwerpen komen aan bod in de training Herstellen doe je zelf.

Deelnemers delen tijdens de training hun ervaringen, gaan nadenken over hun eigen kracht, wensen en zelfregie. Dit doen ze onder andere met de ondersteuning van ervaringswerkers, mensen die zelf ook geworsteld hebben met psychische problemen en de gevolgen daarvan.

Hoewel de training individueel is, ontstaan vaker onderlinge steunsystemen tussen de deelnemers.

Voor wie?

De training is bedoeld voor mensen die langdurig te maken hebben (gehad) met psychische problemen en die

- daar (nog) negatieve gevolgen van ervaren in hun dagelijkse leven;
- worstelen met de vraag, hoe je 'leert te leven' met de psychische problemen of beperkingen en hoe je manieren vindt om krachtiger te worden om zinvol te leven met of voorbij de psychische problemen;
- zelf actief willen werken aan hun herstelproces;
- actieve steun willen krijgen en willen leren van en met peers of lotgenoten;
- willen en kunnen leren door het delen van ervaringen in een groep;
- individuele begeleiding ontvangen en deze training additioneel willen volgen.





WRAP-training (Wellness Recovery Action Plan)

Leefdomein sociale contacten

Leeftijd: 18+

Duur: 12 bijeenkomsten van 3 uur

Locatie: diverse locaties, vraag ernaar bij onze zorgbemiddelaars

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie -

behoud ✓

ontwikkeling ✓

In deze training delen deelnemers hun ervaringen in een groep. Zij gaan nadenken over hun eigen kracht en wensen, bijvoorbeeld als het gaat om sociale contacten. De groep wordt ondersteund door ervaringswerkers. Iedere deelnemer stelt op basis van zijn eigen ervaringen en datgene wat hij leert in de training, een persoonlijk actieplan op. In dat plan staan acties die erop gericht zijn om goed voor je welzijn te zorgen, maar ook op wat je kunt doen (wat helpt je) als het minder goed met je gaat.

Bijkomend voordeel van deze training: door het delen van ervaringen ontstaan soms nieuwe onderlinge steunsystemen.

Een intake voor leerwensen is verplicht bij deze training.

Voor wie?

Voor mensen die langdurig te maken hebben (gehad) met psychosociale problemen of andere chronische aandoeningen en die

- mede daardoor merken dat zij niet kunnen bereiken wat ze eigenlijk willen bereiken in het leven. Dat varieert van 'de dag beter willen op starten' tot 'het (her)vinden van de zin van het leven';
- een beter toekomstperspectief willen ervaren en het heft in eigen handen willen nemen;
- hun krachten meer willen leren zien en gebruiken;
- willen leren met en door ervaringen te delen met lotgenoten/peerssupport.





Herstelwerkgroep

Leefdomein sociale contacten

De eigen kracht en weerbaarheid verbeteren, een beter zelfbeeld krijgen, (meer) regie leren nemen en het zelfstigma verminderen. Deze en meer onderwerpen komen aan bod in de bijeenkomsten van de herstelwerkgroep.

Deelnemers delen tijdens deze bijeenkomsten hun ervaringen, gaan nadenken over hun eigen kracht, wensen en zelfregie. Dit doen ze onder andere met de ondersteuning van ervaringswerkers, mensen die zelf ook geworsteld hebben met psychische problemen en de gevolgen daarvan.

Naast persoonlijk herstel wordt binnen de herstelwerkgroep ook ingezet op steun bij elkaar vinden. Vaker ontstaan er onderlinge steunsystemen tussen de deelnemers.

Voor wie?

De werkgroep is bedoeld voor mensen die langdurig te maken hebben (gehad) met psychische problemen en die

- daar (nog) negatieve gevolgen van ervaren in hun dagelijkse leven;
- worstelen met de vraag, hoe je 'leert te leven' met de psychische problemen of beperkingen en hoe je manieren vindt om krachtiger te worden om zinvol te leven met of voorbij de psychische problemen;
- zelf actief willen werken aan hun herstelproces;
- actieve steun willen krijgen en willen leren van en met peers of lotgenoten;
- willen en kunnen leren door het delen van ervaringen in een groep;
- individuele begeleiding ontvangen en deze training additioneel willen volgen.

Leeftijd: 18+

Duur: 10 bijeenkomsten van 1,5 à 2 uur

Locatie: Venlo, Weert, Echt, Roermond

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie	-
behoud	-
ontwikkeling	✓





In contact: op zoek naar een maatje

Leefdomein sociale contacten

Leeftijd: 18+

Duur: afhankelijk van de zorgvraag, persoonlijk op maat vast te stellen

Locatie: diverse locaties

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie -

behoud -

ontwikkeling ✓

Het doel is om mensen die een maatje zoeken óf een maatje voor een ander willen zijn, met elkaar in contact brengen. We helpen bij de bemiddeling en bij het starten van het contact. Loopt het contact goed? Dan is het eigen netwerk versterkt.

Als mensen op zoek zijn naar een maatje en als deze niet gevonden wordt, kan gekeken worden naar alternatieven om de sociale (steun)contacten en activiteiten toch te verbeteren.

Voor de start van het programma vindt een intakegesprek plaats.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen, die

- een maatje missen en hun sociaal netwerk willen versterken, of die zelf een maatje willen zijn voor een ander;
- individuele begeleiding ontvangen en ondersteuning nodig hebben om dit doel te realiseren.





In contact: het nieuwe persoonlijke netwerk verstevigen

Leefdomein sociale contacten

Leeftijd: 18+

Duur: zo kortdurend als mogelijk, maximaal 10 contacten van 1,5 uur

Locatie: diverse locaties, vraag ernaar bij onze zorgbemiddelaars

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie	-
behoud	✓
ontwikkeling	✓

Het doel van deze ondersteuning is om mensen, die recent een nieuw (groeps)contact zijn aangegaan, te leren hoe ze dit contact kunnen behouden. Dit kan van belang zijn als er in de wijk en bij wijkactiviteiten of bij de inloop gewenste nieuwe contacten zijn ontstaan. Deze contacten zijn dan opgestart vanuit een activiteit, met een doel en vaak nog met een vorm van ondersteuning.

In dit begeleidingstraject leert de deelnemer vaardigheden die hem helpen om de nieuwe sociale contacten succesvol te behouden.

Als er meer mensen zijn in het nieuwe contact met dezelfde leervragen, kunnen we de leeractiviteiten groepsgewijs aanbieden.

Voorafgaand aan de ondersteuning vindt een intake van de leerwensen plaats.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen, die

- individuele begeleiding ontvangen en onlangs nieuwe contacten hebben opgedaan, maar nog niet in staat zijn om deze contacten zelfstandig te continueren;
- willen leren hoe je nieuwe contacten kunt behouden en daar kortdurend doel- en ontwikkelingsgerichte ondersteuning bij nodig hebben.





In contact: individuele begeleiding voor verbetering sociale contacten

Leefdomein sociale contacten



Leeftijd: 18+
Duur: maximaal 2 jaar
Locatie: diverse locaties
Beschikking: individueel
Wet: Wmo
Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat	
stabilisatie	-
behoud	-
ontwikkeling	✓

Het doel is dat de deelnemer zijn sociale contacten verbetert. Dit kan zowel gaan om uitbreiding van contacten als om kwaliteitsverbetering van bestaande contacten.

De deelnemer versterkt zijn zelfredzaamheid door vaardigheden te leren. Het geleerde wordt vervolgens geoefend in normale sociale omgevingen. Sommige leeractiviteiten zijn individueel, andere activiteiten vinden plaats in groepsverband.

Een intakegesprek om de leerwensen te inventariseren, vindt voorafgaand aan dit traject plaats.

Voor wie?

- Voor mensen met psychische problemen, die
- moeite hebben om naar eigen wens en tevredenheid sociale contacten, vriendschappen of relaties aan te gaan of te behouden;
 - een zeer duidelijke wens hebben om hun sociale contacten te verbeteren;
 - vaardigheden willen leren en zich actief willen inspannen om hun eigen doel te bereiken, maar hiervoor doelgerichte individuele begeleiding nodig hebben;
 - individuele en groepsactiviteiten willen ondernemen én kunnen en willen leren in groepsverband;
 - doelgericht een leertraject willen aangaan dat maximaal 2 jaar duurt.

In dit begeleidingstraject gaan we alleen in op het verbeteren van sociale contacten. Als er een indicatie is voor bredere ondersteuning, kan In Contact ingezet worden als onderdeel van de individuele begeleiding.



Individuele ambulante begeleiding

Leefdomein sociale contacten



Leeftijd: 18+

Duur: afhankelijk van de zorgvraag persoonlijk op maat vast te stellen

Locatie: diverse locaties

Beschikking: individueel

Wet: Wmo

Begeleidingsintensiteit:



uitkomst / resultaat

stabilisatie -

behoud ✓

ontwikkeling ✓

Individuele ambulante begeleiding kan als (sub) doel hebben om mensen te ondersteunen bij het behouden, uitbreiden en/of verbeteren van sociale contacten. Waar de begeleiding zich precies op richt, is afhankelijk van de gestelde doelen in het persoonlijke begeleidingsplan (met acties) en de beschikking.

Om de gestelde doelen te bereiken, werken we aan het vergroten van inzichten, vaardigheden en hulpbronnen. Daarbij streven we naar een maximale zelfredzaamheid en zelfregie en versterking van het eigen netwerk.

Waar kortdurende ondersteuning nodig is, wordt deze gegeven. Soms kan het vanwege de aard van de psychische problemen of beperking nodig zijn om langdurig ondersteuning op dit vlak te krijgen, omdat problemen in de sociale relaties het kernprobleem vormen.

Voor wie?

Voor mensen met psychische problemen, die

- moeite hebben met het aangaan of onderhouden van contacten bijv. door angsten, stemming, cognitieve of andere problemen;
- behoud- of ontwikkelingsdoelen hebben op het gebied van sociale contacten, hieraan willen werken, maar die dit zonder ondersteuning niet kunnen realiseren;
- toename van eenzaamheid, conflicten of andere problemen in de sociale relaties willen leren voorkomen of willen leren verminderen;
- zelfredzamer willen worden en die hun eigen kracht en zelfregie op het gebied van sociale contacten of sociale rolinvulling willen versterken.



Voor het netwerk

Familiespreekuur

Het doel van het familiespreekuur is om algemene vragen te beantwoorden van familieleden van mensen met psychische problemen. Indien gewenst kunnen we hen doorverwijzen naar anderen.

Voor wie?

Voor familieleden van mensen met psychische problemen die vragen willen bespreken.

Leeftijd: 18+

Duur: 1 tot 3 gesprekken

Locatie: diverse locaties

Beschikking: n.v.t.

Wet: preventie

Begeleidingsintensiteit:
n.v.t.

uitkomst / resultaat	
voorlichting	✓
stabilisatie	-
behoud	-
ontwikkeling	✓



Voor het netwerk

KOPP/KVO

Het doel van deze gesprekken is om op verzoek algemene informatie te verstrekken, steun te bieden en de invloed van de psychische problemen op het gezin bespreekbaar te maken. Er zijn geen kosten verbonden aan de gesprekken.

Voor wie?

Voor kinderen van ouders met psychische problemen óf voor ouders van kinderen met psychische problemen.

Leeftijd: alle leeftijden

Duur: 1 tot 3 gesprekken

Locatie: diverse locaties

Beschikking: n.v.t.

Wet: preventie

Begeleidingsintensiteit:
n.v.t.

uitkomst / resultaat	
voorlichting	✓
stabilisatie	-
behoud	-
ontwikkeling	-



Voor het netwerk

Gezinspoli Weert

Leeftijd: alle leeftijden
Duur: consultatie tot 3 gesprekken, behandeling conform indicatie volwassene, kind, gezin
Locatie: Weert
Beschikking: hiervoor is een verwijzing nodig
Wet: Zvw, Wmo en Jeugdwet

Psychische problemen bij meerdere gezinsleden beïnvloeden het hele gezin. De verbondenheid tussen gezinsleden kan juist een kracht zijn die het herstel van het individuele gezinslid kan bevorderen; samenwerking met/in het gezin versterkt de positieve verbinding met elkaar.

De gezinspoli behandelt daarom de individuele psychiatrische problematiek vanuit de context van het hele gezin. Dit doen we zowel voor volwassenen als kinderen in de specialistische ggz. We werken vanuit één plan voor het gezin samen met de gezinsleden en betrokken hulpverleners binnen en buiten MET ggz.

Het doel is het gezinsfunctioneren te verbeteren en tevens het individuele herstel te bevorderen. Behandeling kan bij het gezin thuis plaatsvinden, opvoedingsondersteuning is onderdeel van de aanpak.

Daarnaast kan de gezinspoli consultatie bieden aan interne en externe ketenpartners om de voortgang van de behandeling en begeleiding van gezinnen te ondersteunen. De gezinspoli brengt samenhang in specialistische behandeling en begeleiding van het hele gezin.

Voor wie?

Voor gezinnen waarin ouders en kinderen psychische problemen hebben en waarin problemen in het gezin voorkomen, die ze graag willen veranderen.

uitkomst / resultaat	
voorlichting	✓
stabilisatie	-
behoud	-
ontwikkeling	-



Voor het netwerk

Specialistische behandeling voor ouders met kleine kinderen (Infant Mental Health)

Soms zien we bij kinderen van 0 tot 6 jaar problemen in de ontwikkeling, die niet toe te schrijven zijn aan een ernstige ontwikkelingsachterstand of een duidelijke medische oorzaak.

Als er een vermoeden is van een psychisch probleem (bijvoorbeeld autisme spectrum stoornis of ADHD) of een problematische ouder-kindrelatie, kunnen we binnen het Infant Mental Health programma gericht onderzoek doen naar de aard van het probleem.

Op basis van de uitkomsten bieden we vervolgens een passende behandeling, waarbij de ouder én het kind bij betrokken worden. Daarvoor maken we onder andere gebruik van psychotherapie en systeemtherapie.

Voor wie?

Voor ouders/verzorgers

- van kinderen in de leeftijd van 0-6 jaar, waarbij we vermoeden dat problemen in de ontwikkeling voortkomen uit psychische problematiek en/of een problematische ouder-kindrelatie;
- die onvoldoende inzichten en/of vaardigheden hebben om zelfstandig de band met het kind te versterken en de ontwikkeling van het kind te stimuleren;
- bij wie zonder interventie het risico groot is dat er complexe problemen ontstaan, zoals ontwikkelingsproblemen van het kind, opvoedingsproblemen en gezinsproblemen.

Leeftijd: 0 tot 6 jaar

Duur: 3 tot 12 maanden

Locatie: diverse locaties

Verwijzing en

beschikking: via arts en/of Centrum Jeugd en Gezin

Wet: Jeugdwet

uitkomst / resultaat

stabilisatie ✓

behoud ✓

ontwikkeling ✓



Voor het netwerk

Psycho-educatie Psychiatrie in de familie

In deze kortdurende training geven we psycho-educatie en reiken we handvatten aan die naasten/mantelzorgers kunnen helpen in hun relatie met mensen met chronische psychische problemen.

Dit doen we aan de hand van thema's, zoals grenzen stellen, communicatie en omgaan met gevoelens van angst en machteloosheid.

We werken niet alleen met theorie en oefeningen, maar laten deelnemers ook ervaringen met elkaar uitwisselen.

Leeftijd: 18+

Duur: 6 tot 8
bijeenkomsten

Locatie: diverse locaties

Beschikking: n.v.t.

Wet: preventie

Begeleidingsintensiteit:
n.v.t.

uitkomst / resultaat

stabilisatie	-
--------------	---

behoud	✓
--------	---

ontwikkeling	✓
--------------	---

Voor wie?

Voor naasten (bijvoorbeeld familieleden) en mantelzorgers van mensen met chronische psychische problemen, die

- behoefte hebben aan meer informatie en meer handvatten willen krijgen die kunnen helpen in de omgang met hun naaste;
- hun eigen draagkracht willen versterken als mantelzorger en/of in hun relatie met de persoon met psychische problemen;
- willen en kunnen leren door het delen van ervaringen met andere naasten in groepsverband.



Voor het netwerk

Psycho educatie 'borderline'

In deze kortdurende training ondersteunen we naasten van mensen met de diagnose borderline. We bieden hen handvatten in het omgaan met deze personen.

Daarnaast komen diverse thema's aan bod, zoals oplopende emotie en grenzen stellen. Dit doen we met behulp van theorie, oefeningen en het uitwisselen van ervaringen.

De kosten voor deze training zijn € 25 per persoon. Voorafgaand aan de training vindt een intake-gesprek plaats om de leerwensen vast te stellen.

Leeftijd: 18+

Duur: 8 bijeenkomsten van 2 uur

Locatie: diverse locaties

Beschikking: n.v.t.

Wet: preventie

Begeleidingsintensiteit:
n.v.t.

uitkomst / resultaat	
stabilisatie	-
behoud	✓
ontwikkeling	✓

Voor wie?

Voor naasten en mantelzorgers van mensen met borderline, die

- behoefte hebben aan meer informatie en die meer handvatten willen krijgen die kunnen helpen bij de omgang met hun naaste;
- willen leren om hun eigen draagkracht te versterken in relatie tot de persoon met de psychische problemen en/of het mantelzorger zijn;
- willen en kunnen leren door het delen van ervaringen met andere naasten in groepsverband.



Voor het netwerk

Zorg voor dementie

Er verandert veel als iemand dement wordt. Veel mensen die bij de zorg van een dementerende betrokken zijn, hebben vragen over wat er precies gebeurt en wat nodig is aan zorg. Of ze merken dat de omgang met de persoon verandert.

Kennis en het delen van ervaringen vergemakkelijkt de zorg voor de dementerende naaste. Daarom biedt MET ggz met het samenwerkingsverband Hulp bij dementie Midden-Limburg de cursus Zorg en Dementie aan. De cursus gaat in op zaken als: wat is dementie, medicatie, verklaring van het gedrag en rechtsbescherming.

De kosten bedragen € 25 voor het cursusmateriaal en koffie/thee. Voorafgaand aan de cursus vindt een intake voor de leerwensen plaats.

Leeftijd: 18+

Duur: 8 bijeenkomsten van 2 uur

Locatie: diverse locaties

Beschikking: n.v.t.

Wet: preventie

Begeleidingsintensiteit: n.v.t.

uitkomst / resultaat

stabilisatie	-
--------------	---

behoud	✓
--------	---

ontwikkeling	✓
--------------	---

Voor wie?

Voor familieleden en/of partners van een dementerende oudere, die betrokken zijn bij de zorg voor die oudere en die

- geïnformeerd willen worden over dit ziektebeeld (o.a. dementie: wat is het, medicatie, verklaren gedrag, rechtsbescherming);
- hun eigen kracht en mogelijkheden in relatie tot de ander willen versterken, als naaste, familielid en/of als mantelzorger.

Postadres Postbus 21
6040 AA Roermond



Bezoekadres Centraal bureau
Buitenop 8
6041 LA Roermond

Telefoon 088-1149494
E-mail info@metggz.nl
Website www.metggz.nl



met ggz