

met focus

basis ggz van MET ggz

Basis ggz





De meeste mensen hebben weleens een periode dat het psychisch niet zo goed gaat. Dat is heel normaal en gaat vaak vanzelf weer over. Als dit niet het geval is en u blijft ergens mee zitten, kan het helpen om met iemand te praten. Bijvoorbeeld met een psycholoog of verpleegkundige van MET focus.

MET focus is het onderdeel van MET ggz dat basis ggz verzorgt. U kunt voor basis ggz terecht in een huisartsenpraktijk of op een behandellocatie van MET ggz.

Wie behandelt in de basis ggz?

De behandelaar in de basis ggz is een psycholoog of gespecialiseerd verpleegkundige. Deze pakt samen met u uw psychisch probleem concreet en praktisch aan. Een aantal gesprekken is vaak voldoende om u weer op weg te helpen. Denk niet te lang 'ik kan het wel alleen' of 'zo erg is het nog niet'. Juist als u er vroeg bij bent, kan een behandelaar binnen de basis ggz u goed helpen.

Wanneer komt u voor basis ggz in aanmerking?

Binnen de basis ggz worden kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen geholpen met een gerichte behandeling voor psychische problematiek. Denk bijvoorbeeld aan:

- Angst en paniek
- Depressie
- Identiteitsstoornissen
- Posttraumatische stress
- Psychosomatische stoornissen
- Burn-out

Bij MET ggz kunt u terecht voor een gerichte
behandeling van psychiatrische klachten binnen
de basis ggz. Wij bieden behandelingen voor de
meest voorkomende psychische aandoeningen.



De behandeling

In het eerste gesprek legt u uw probleem voor. De behandelaar stelt de (voorlopige) diagnose en bespreekt met u wat er aan gedaan kan worden. Dit wordt vastgelegd in een behandelplan. In de behandeling werkt u vervolgens samen aan een oplossing.

Digitale zorg kan onderdeel zijn van uw behandeling. MET ggz heeft een uitgebreid aanbod digitale zorg. Via online modules en een digitaal dagboek kunt u 24 uur per dag aan uw herstel werken. Onze behandelingen zijn in overeenstemming met de landelijke richtlijnen voor het behandelen van psychische klachten en gebaseerd op de uitkomsten van wetenschappelijk onderzoek.

Resultaten van behandeling

MET ggz meet de voortgang van de behandeling. Hiervoor kunt u gevraagd worden een vragenlijst in te vullen.

Aanmelding

Jonger dan 18 jaar

De huisarts, het Centrum voor Jeugd en Gezin (aanwezig op veel scholen), het sociale wijkteam van de gemeente, de GGD-arts en specialist (bijvoorbeeld een kinderarts) kunnen naar MET ggz verwijzen. Na aanmelding volgt een uitnodiging voor een intakegesprek.

Ouder dan 18 jaar

Bent u ouder dan 18 jaar, dan kunt u bij uw huisarts terecht voor een verwijzing naar MET ggz. Na aanmelding krijgt u een uitnodiging voor een intakegesprek.

Kosten

Jonger dan 18 jaar

Alle kosten van de behandeling aan kinderen en jongeren tot 18 jaar worden vergoed door de gemeente. De hulp die wij bieden valt onder de Jeugdwet.

Ouder dan 18 jaar

De kosten voor de behandeling binnen de basis ggz vallen onder de Zorgverzekeringswet en worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Hierbij geldt wel het eigen risico van de zorgverzekering. Op uw verzekeringspolis staat informatie over de hoogte van het eigen risico.

Locaties

MET ggz biedt basis ggz aan op haar locaties in Roermond, Heythuysen, Echt, Weert, Venlo, Maastricht, Vaals, Hoensbroek en in diverse huisartsenpraktijken.

Afspraak afzeggen

Heeft u een afspraak en kunt u niet komen, dan vragen wij u om deze minimaal 24 uur van tevoren af te zeggen. U voorkomt zo dat wij de kosten van de afspraak in rekening brengen. Deze worden niet door uw verzekeraar vergoed.

Keurmerk

MET ggz beschikt over het keurmerk basis ggz. Dit is een eenduidig kenmerk voor kwaliteit en doelmatigheid in de basis ggz.



Meer informatie

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan gerust aan uw hulpverlener. Neem ook een kijkje op www.metggz.nl.

Wij behandelen zowel kinderen, jongeren,
volwassenen als ouderen binnen de basis ggz.
U kunt terecht in één van onze behandellocaties
én in diverse huisartsenpraktijken in heel Limburg.



met

Postbus 21
6040 AA Roermond
088 114 94 94
info@metggz.nl
metggz.nl

juni 2021

elkaar