

Begeleiding

Begeleiding

Als u psychisch kwetsbaar bent, kost het opnieuw opbouwen van uw leven vaak veel tijd en energie. MET de wijk ondersteunt u en uw naasten om de regie over het leven terug te krijgen. De begeleiding is praktisch van aard. MET de wijk maakt zich hierbij sterk voor de juiste verbinding met de maatschappij. Wilt u weten wat we voor u kunnen betekenen? In deze folder vindt u een beknopt overzicht.

Dit doen wij

Als u uw leven opnieuw wilt opbouwen, is het belangrijk dat u weer een rol kunt gaan spelen in de maatschappij. Wij helpen u hier graag bij, door u te ondersteunen bij het bereiken van uw doelen. Deze zijn opgesteld in de indicatie die door de gemeente is afgegeven. We kunnen u zowel individueel als in een groep ondersteunen. Samen met u stellen we een op maat gemaakt traject samen. Uw begeleider zoekt samen met onze partners naar een invulling die bij u past. Wij kunnen u bijvoorbeeld helpen bij het aangaan van sociale contacten, het vinden van een daginvulling, zoals arbeid en scholing of ondersteunen u bij vrijwilligerswerk of buurtactiviteiten.

Beschermd wonen

Voor mensen met een psychische kwetsbaarheid is thuis zelfstandig wonen soms moeilijk. Voor die mensen bieden wij Beschermd Wonen. U woont dan tijdelijk in een woning van MET de wijk waar we met u werken aan een zelfstandig bestaan.

Ambulante begeleiding

Ambulante begeleiding bestaat uit diensten die in de wijk geleverd worden. Het gaat om activiteiten in groepsverband en individuele ondersteuning. De activiteiten vinden plaats in een wijkgebouw. De individuele ondersteuning kan plaatsvinden bij u thuis of vanuit een locatie in de wijk.

Financiële begeleiding

Een stabiele financiële huishouding is een belangrijke voorwaarde om de regie over het eigen leven terug te winnen. Die stabiliteit is niet altijd vanzelfsprekend. Vaak zijn er financiële problemen; het lukt niet rekeningen op tijd te betalen en er zijn schulden. De financiële begeleiders van MET de wijk kunnen u hierbij helpen.

Ondersteuning door ervaringsdeskundigen

Mensen met eenzelfde achtergrond kunnen steun bieden bij het opbouwen van uw eigen leven. Ervaringsdeskundigen en lotgenoten verzorgen onder andere cursussen, zoals Herstelgroepen en Herstellen doe je zelf.

Kosten en aanmelden

Heeft u ondersteuning nodig? Dan kunt u terecht bij uw gemeente. Deze kan hier een eigen bijdrage voor vragen. Informeer hiernaar bij uw gemeente.

Meer weten?

Heeft u vragen of wilt u meer weten over MET de wijk? Kijk dan op www.metggz.nl of neem contact met ons op.

Er zijn wijkteams in Noord- en Midden-Limburg. Er is er altijd wel een bij u in de buurt.