

met de wijk

onderdeel van MET ggz

Begeleiding bij uw herstel





Heeft u psychische klachten en heeft u daardoor ondersteuning nodig bij het bereiken van uw doelen? Lukt het u momenteel niet om uw leven zelf op orde te krijgen? MET de wijk helpt u vooruit! Dat doen we met begeleiding die past bij uw ondersteuningsvraag. In deze folder zetten we de mogelijkheden voor u op een rij.

Wat is MET de wijk?

MET de wijk is het onderdeel van MET ggz dat zich richt op het begeleiden van cliënten met psychische klachten. We ondersteunen u graag bij het bereiken van uw persoonlijke doelen. Dat kunnen doelen zijn op het gebied van wonen, huishouden, persoonlijke verzorging, werken, studeren, vrijetijdsbesteding en sociale relaties. We bieden begeleiding bij mensen thuis (begeleiding individueel en beschermd thuis) of in een van onze woonvormen (beschermd wonen). Hoe de begeleiding er ook uit ziet, we werken altijd samen met u aan uw herstel. Zo kort als mogelijk en zo lang als nodig. Zodat u daarna weer op eigen kracht verder kunt.

Begeleiding individueel

U woont zelfstandig en zorgt zelf voor uw levensonderhoud. U kunt zich goed redden, maar op een of meer levensgebieden heeft u (tijdelijk) ondersteuning nodig.

Hoe werkt het?

De begeleiders van MET de wijk komen één tot enkele uren per week bij u thuis. Op basis van de Wmo-beschikking van de gemeente stellen we samen met u een persoonlijk begeleidingsplan vast. Daarin staan de doelen waaraan u wilt werken. Denk aan een weekindeling waar u zich prettig en nuttig bij voelt, een betere relatie met uw familie of meer vrienden om u heen of steviger in uw schoenen staan.

Tijdens de begeleiding gaan we met u aan de slag om die doelen te bereiken. Soms kan het nodig zijn om (tijdelijk) dingen van u over te nemen, zodat u zelfstandig kunt blijven wonen. Natuurlijk gebeurt dit altijd in goed overleg met u en uw naasten.

Belangrijk om te weten:

- we werken in de begeleiding actief samen met uw netwerk. Bijvoorbeeld uw gezin, vrienden, familie, werkgever en uw behandelaar;
- we bieden ook mogelijkheden zoals eHealth (digitale ondersteuning van de zorg), begeleiding via beeldbellen en groepstrainingen;
- we kijken regelmatig met u of het lukt om de doelen in het persoonlijk begeleidingsplan te halen. En sturen bij als dat nodig is.

Voor wie is het?

U komt in aanmerking voor begeleiding individueel als u:

- 18 jaar of ouder bent;
- een Wmo-indicatie 'begeleiding individueel' heeft;
- zelfstandig woont en zelf in uw levensonderhoud voorziet.

Bij Beschermd thuis streven wij ernaar dat u zelfstandig kunt blijven wonen. Dat gebeurt altijd in goede samenwerking met u en uw naasten.

Beschermd thuis

U woont zelfstandig en zorgt zelf voor uw levensonderhoud. Door uw psychische en psychosociale klachten is dat niet makkelijk. Wij bieden u de ondersteuning die u nodig heeft en samen werken we aan uw herstel.

Hoe werkt het?

Bij beschermd thuis begeleiden we u meerdere uren per week bij u thuis. Op basis van een persoonlijk begeleidingsplan werken we samen met u aan het bereiken van uw doelen. Vaak gaat het dan om het krijgen van een duidelijk dagritme en een weekindeling waar u zich prettig en nuttig bij voelt. Andere voorbeelden zijn het werken aan meer zelfredzaamheid, een betere relatie met uw familie of meer vrienden om u heen.

Wij streven ernaar dat u zelfstandig kunt blijven wonen. Dat gebeurt altijd in goede samenwerking met u en uw naasten.

Als het nodig is, bieden we tijdelijk meer zorg, maar we bouwen ook weer af zodra het beter gaat. In geval van nood kunt u terugvallen op onze 24/7 bereikbare dienst.



Belangrijk om te weten:

- we werken in de begeleiding actief samen met uw netwerk. Bijvoorbeeld uw gezin, vrienden, familie, werkgever en uw behandelaar;
- in geval van nood kunt u gebruikmaken van onze 24/7 bereikbare dienst. Meestal kunnen we u binnen 30 minuten zien, bij u thuis of op een locatie van MET ggz;
- we kijken regelmatig met u of het lukt om de doelen in het persoonlijk begeleidingsplan te halen. En sturen bij als dat nodig is;
- soms spreekt een woningcorporatie een 'huurovereenkomst met koppeling zorg' met u en MET ggz af. Zo weet de woningcorporatie dat u de zorg krijgt die u nodig heeft om zelfstandig te kunnen wonen. Gaat het goed? Dan kan de overeenkomst worden omgezet in een gewoon huurcontract.

Voor wie is het?

U komt in aanmerking voor beschermd thuis als u:

- 18 jaar of ouder bent;
- een Wmo-indicatie 'beschermd thuis' heeft (let op: deze indicaties worden na 2021 niet meer afgegeven);
- zelfstandige woonruimte (eventueel met een 'huurovereenkomst met koppeling zorg') en een inkomen heeft.

Beschermd wonen

Soms lukt zelfstandig wonen (tijdelijk) niet, omdat u worstelt met uw psychische aandoening of klachten. U zit in een onstabiele situatie: u heeft teveel problemen, overziet de gevolgen niet of uw dag- en nachtritme is verstoord.

Hoe werkt het?

MET ggz biedt beschermde woonvormen, waarbij u alleen of met meerdere mensen in een woning verblijft en zorg ontvangt. U kunt 24 uur per dag een beroep doen op begeleiding en we ondersteunen u intensief. Gepland én ongepland. Als u daarom vraagt, maar soms juist ook ongevraagd.

Tijdens uw verblijf werken we met u aan het terugbrengen van structuur, ritme en een weekindeling waar u zich prettig en nuttig bij voelt. Als dat lukt, leert u stapsgewijs weer zelf de regie over uw leven op te pakken. Daar hoort ook het leren leven met uw psychische aandoening bij.

Belangrijk om te weten:

- we werken in de begeleiding actief samen met uw netwerk. Bijvoorbeeld uw gezin, vrienden, familie, werkgever en uw behandelaar;
- u kunt indien nodig 24 uur per dag een beroep doen op onze zorg;
- we kijken regelmatig met u of het lukt om de doelen in het persoonlijk begeleidingsplan te halen. En sturen bij als dat nodig is.

Voor wie?

U komt in aanmerking voor beschermd wonen als u:

- jonger bent dan 18 jaar of tussen de 18 en 23 jaar, met een indicatie 'beschermd wonen' via Jeugdzorg of Wmo;
- 18 jaar of ouder bent, met een Wmo-indicatie 'beschermd wonen' (verblijf) of een Wlz-ggz zorgindicatie (profiel 1-3)
- (tijdelijk) niet in staat bent om zelfstandig te wonen.

Aanmelden

Om in aanmerking te komen voor begeleiding via MET de wijk, heeft u meestal een beschikking voor ondersteuning vanuit de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) of Jeugdzorg nodig. Hiervoor kunt u zich melden bij de gemeente. Voor beschermd wonen heeft u een Wmo- of Wlz-indicatie (Wet langdurige zorg) nodig. De Wlz-indicatie kunt u aanvragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). U betaalt meestal een eigen bijdrage voor de begeleiding. Informeer hiernaar bij het aanvragen van de beschikking of indicatie. Zo komt u achteraf niet voor vervelende verrassingen te staan.

Meer informatie

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan gerust aan uw hulpverlener. Neem ook een kijkje op metggz.nl.

Door psychische klachten kan het zijn dat u ondersteuning nodig heeft bij het bereiken van uw persoonlijke doelen. Dan is MET de wijk er voor u. We helpen u graag vooruit met begeleiding die past bij uw ondersteuningsvraag. Bij u thuis of in een van onze woonvormen. Hoe de begeleiding er ook uit ziet, we werken altijd samen met u aan uw herstel.



met

Postbus 21
6040 AA Roermond
088 114 94 94
info@metggz.nl
metggz.nl

maart 2021

elkaar