



GZ-psycholoog Kees Spapens:
“Ouderen met psychiatrische of cognitieve problemen zijn kwetsbaar en verdienen onze aandacht.”

Contact

Heeft u vragen of wilt u meer informatie over MET ggz? Neem dan contact met ons op.

Postbus 21
6040 AA Roermond
088-1149494
www.metggz.nl
infohuisartsen@metggz.nl
(ook voor adreswijzigingen)

Ouderen, onze zorg

Speciaal voor mensen van 65 jaar en ouder met psychische problemen heeft MET ggz Team Ouderen. Ook mensen met een vorm van dementie kunnen bij Team Ouderen terecht.

In dit **themanummer over ouderen** hebben wij een greep uit ons behandel- en begeleidingsaanbod voor mensen van 65 jaar en ouder op een rij gezet.



Nooit te oud voor psychotherapie

Er bestaan veel vooroordelen over ouderen en ouder worden: ‘ouderen zijn star’ en ‘er is te weinig tijd om gedrag te veranderen’. Het gevolg is dat vaak wordt gedacht dat psychotherapie niet geschikt is voor ouderen.

Volgens GZ-psycholoog Kati van Heesch ben je nooit te oud voor psychotherapie. “Mensen hebben op latere leeftijd nog steeds het vermogen dingen aan te leren en te veranderen. De mate van motivatie speelt hierbij een belangrijke rol. Daarom starten we een behandeling altijd met voorlichting en psycho-educatie. Zo willen we cliënten motiveren en voorbereiden op de psychotherapeutische behandeling. Deze aanpak werkt!”

Een goede behandeling begint met de juiste diagnose

Als u een oudere voor behandeling verwijst naar MET ggz, dan kunt u erop rekenen dat de zorg en behandeling zorgvuldig worden geïndiceerd. Om een beeld te krijgen van de hulp die een kwetsbare oudere nodig heeft, verricht MET ggz uitgebreide diagnostiek.

We voeren in alle gevallen (hetero-)anamnese en psychiatrisch onderzoek uit. Soms is aanvullend zorgdiagnostiek en somatisch onderzoek nodig. Ook kunnen we neuropsychologisch of persoonlijkheidsonderzoek verrichten. Na de multidisciplinaire onderzoeksfase worden zorg en behandeling geïndiceerd. Spoedeisende interventies gebeuren natuurlijk direct.

Specialist ouderengeneeskunde in de generalistische basis ggz

Team Ouderen van MET ggz behandelt mensen zowel in de specialistische- (SGGZ) als de generalistische basis ggz (GBGGZ). Onze specialist ouderengeneeskunde versterkt sinds kort ook de GBGGZ.

Binnen de GBGGZ behandelen GZ-psychologen en verpleegkundigen ouderen via de producten kort, middel, intensief en chronisch. Heeft u vragen over diagnostiek of behandeling met medicijnen als onderdeel van een behandeltraject in de GBGGZ, dan kunt u specialist ouderengeneeskunde Marianne van Woerden raadplegen. Zij is te bereiken via telefoonnummer 0475-387474.

Zo verwijst u een oudere naar MET ggz

Als u een oudere verwijst naar MET ggz kunt u in Zorgdomein kiezen voor GBGGZ of SGGZ. Naar de GBGGZ verwijst u als er sprake is van een psychische stoornis die monodisciplinair behandeld kan worden. U kiest dan voor het product kort, middel, chronisch of intensief. Is een multidisciplinaire aanpak of uitgebreid psychologisch onderzoek nodig, dan verwijst u naar de SGGZ. Heeft u hulp nodig bij uw verwijzing, neem dan contact op met de relatiebeheerder van uw regio. U vindt de contactgegevens op www.metggz.nl/voor-huisartsen/relatiebeheerders-huisartsen.

Woonbegeleiding

Ouderen met een psychiatrische stoornis hebben vaak een klein sociaal netwerk, beschikken over weinig materiële hulpbronnen en vervullen een beperkt aantal maatschappelijke rollen. Wij begeleiden hen onder andere op het gebied van wonen. De participatiewensen van cliënten staan hierbij centraal. In concrete zin ondersteunen woonbegeleiders oudere cliënten bij het kiezen, krijgen en behouden van gewenste sociale rollen.



Naast spelen een belangrijke rol bij de behandeling van ouderen. Daarom worden zij ook nauw betrokken.

met elkaar