



met ggz

CRISISHULP

**Heeft u acuut, binnen 24 uur, hulp nodig vanwege ernstige psychische problemen? Neem dan contact op met uw huisarts. Deze kan u doorverwijzen naar de crisisdienst van MET ggz. Ons team staat voor u klaar.**

### **Voor wie?**

De crisisdienst van MET ggz biedt hulp bij acute psychische nood. Deze kan het gevolg zijn van een psychiatrische ziekte zoals een depressie of psychose. Maar ook ernstige psychosociale problemen (bijvoorbeeld scheiding of mishandeling) kunnen leiden tot acute psychische problemen.

Acute psychische nood houdt in dat binnen 24 uur (of eerder als dat mogelijk en nodig is) hulp geboden moet worden. Kan behandeling enkele dagen wachten, dan kan de huisarts u doorverwijzen voor een reguliere behandeling.

Onze crisisdienst is overdag actief in de gemeenten Echt (Echt, Koningsbosch, Maria-Hoop, Sint Joost), Leudal, Maasgouw, Roerdalen en Roermond. Buiten kantooruren zijn wij óók actief in de gemeenten Weert en Nederweert.

### **Hoe werkt het?**

#### **Doel**

Tijdens de crisisbehandeling helpen wij u de crisis het hoofd te bieden. We werken samen met u aan het verlichten van de klachten.

#### **Aanpak**

De crisisbehandeling bestaat uit diagnostiek, gesprekken en indien nodig medicatie. De behandeling is in principe van korte duur. Wij proberen u zoveel mogelijk in uw eigen omgeving te ondersteunen. Daarbij betrekken wij uw familie, uw vrienden of andere belangrijke personen. Als behandeling in uw eigen omgeving niet mogelijk is, kunnen wij voor opname zorgen.

## Vervolg

Al tijdens de behandeling zetten wij andere vormen van hulpverlening in gang. Dat kan bij MET ggz zijn of bij andere instanties, zoals maatschappelijk werk of de verslavingszorg.

We kunnen met u afspreken dat een medewerker van de crisisdienst na afloop van de behandeling nog (telefonisch) contact met u opneemt.

## Wie werken er in de crisisdienst?

Binnen MET ggz werken sociaal psychiatisch verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en psychiaters bij de crisisdienst. Ook studenten die opgeleid worden tot een van deze disciplines zijn onderdeel van het team.

## Aanmelden

U kunt zich niet zelf aanmelden voor een crisisbehandeling. Alleen de (huis)arts, de huisartsenpost (HAP) en de politie kunnen iemand doorverwijzen naar onze crisisdienst.

## Kosten

Uw zorgverzekering vergoedt de kosten van crisisbehandeling. Wel geldt het eigen risico.

## Meer informatie

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan gerust aan uw hulpverlener. Neem ook een kijkje op [www.metggz.nl](http://www.metggz.nl).



# met ggz

Postbus 21  
6040 AA Roermond  
T: 088-1149494  
E: [info@metggz.nl](mailto:info@metggz.nl)  
I: [www.metggz.nl](http://www.metggz.nl)

april 2017