

met de wijk
thuis met begeleiding | wonen met begeleiding

Welkom bij het Safehouse



met

Postbus 21
6040 AA Roermond
088 114 94 94
info@metggz.nl
www.metggz.nl

februari 2026

elkaar

Dit doen wij

Binnen het Safehouse van MET de wijk bieden wij cliënten de mogelijkheid tot beschermd wonen in een stabiele, herstelgerichte leefomgeving, waarin bewoners samen met professionals werken aan het versterken van hun zelfstandigheid en het bestendigen van hun herstelproces.



Het behoud van abstinentie staat hierbij altijd centraal en vormt de kern van de begeleiding die wij bieden. Toelating tot het Safehouse is mogelijk nadat een klinische behandeling succesvol is afgerond. De overgang van een beschermde klinische setting naar zelfstandigheid is een kwetsbare fase in het herstelproces. Tijdelijk beschermd wonen in deze tussenperiode vergroot aantoonbaar de kans op een langdurig herstel en vermindert het risico op terugval aanzienlijk, doordat cliënten kunnen wennen aan een meer zelfstandige leefomgeving terwijl zij nog intensieve begeleiding ontvangen.

Traject

Het begeleidingstraject binnen het Safehouse kent een gestructureerde daginvulling, waarin herstel volgens de principes van het Minnesota-model en de 12 stappen een centrale plaats inneemt. Samen met de bewoner wordt een persoonlijk ondersteuningsplan opgesteld waarin zowel individuele doelen als ontwikkelpunten worden vastgelegd en actief gevolgd. Het plan wordt voortdurend afgestemd met de cliënt en indien nodig aangepast, zodat het aansluit bij de voortgang en veranderende behoeften.

Daarnaast stimuleren wij actief maatschappelijke participatie en re-integratie, bijvoorbeeld door vrijwilligerswerk, scholing of een werktraject aan te bieden, en is er dagelijks aandacht voor zelfreflectie en persoonlijke groei. Hoewel het programma groepsgericht is en herstel samen met medebewoners wordt vormgegeven, is er altijd ruimte voor individuele begeleiding en maatwerk, zodat iedere bewoner op zijn of haar eigen tempo kan werken aan een stabiele, zelfstandige toekomst zonder verslaving.

Ambulante begeleiding vanuit het Safehouse-team

Voor cliënten die zelfstandig wonen maar nog ondersteuning nodig hebben in hun herstelproces, biedt MET de wijk ambulante begeleiding.

Gespecialiseerde begeleiders werken hierbij samen met behandelaars en lokale herstelinitiatieven om begeleiding op maat te bieden. Deze begeleiding kan worden op- of afgeschaald, afhankelijk van de herstelfase waarin de cliënt zich bevindt.

De ondersteuning is bedoeld voor cliënten die werken aan herstel van hun verslaving, zowel in de periode voorafgaand aan een opname in een detox- of klinische setting als na afronding van een behandeling. De begeleiding bestaat uit kortdurende, intensieve ondersteuning bij het opbouwen van een leven zonder verslaving, het aanbrengen van structuur in het dagelijks leven en het voorkomen van terugval. Daarbij hanteren wij duidelijke kaders en bieden wij laagdrempelig contact.

Ondersteuning door ervaringsdeskundigen

Naast de gespecialiseerde begeleiders wordt er ook gewerkt met ervaringsdeskundigen, collega's die zelf ervaring hebben met verslaving én kennis hebben opgedaan door studie. Deze ervaringsdeskundigen kunnen cliënten op een persoonlijke en praktische manier ondersteunen bij het opbouwen van een zelfstandig leven. Daarnaast verzorgen ervaringsdeskundigen en lotgenoten onder andere cursussen en herstelgroepen, waardoor cliënten tijdens hun hersteltrajecten praktische handvatten en steun ontvangen. Deze begeleiding door ervaringsdeskundigen vormt een waardevolle aanvulling op de reguliere professionele begeleiding, omdat het herstelproces vaak het meeste baat heeft bij herkenning en begrip van mensen met vergelijkbare ervaringen.



Voor wie?

Voor het Safehouse van MET de wijk komen personen in aanmerking die voldoen aan de volgende criteria:

Algemene criteria

- Beschikken over een Wmo-indicatie voor Beschermd Wonen;
- Kunnen direct instromen vanuit een detox- of klinieksetting;
- Nabehandeling vooraf geregeld, die binnen twee weken na opname start;
- Primair worstelen met verslavingsproblematiek, mogelijk in combinatie met psychische problematiek;
- Bereid zijn tot deel te nemen aan het groepsproces.

Uitgangspunten van verblijf

- Streven naar uitstroom naar zelfstandigheid binnen één jaar, met een mogelijke verlenging van één extra jaar;
- Focus op herstel, abstinentie en omgaan met kwetsbaarheden binnen verslaving;
- Herstel en groepsproces staan centraal, in tegenstelling tot beschermd wonen dat meer individueel gericht is.

Hoe aanmelden

Voor aanmelding bij het Safehouse van MET ggz is een geldige indicatie vereist; cliënten hebben hiervoor een Wmo-indicatie voor Beschermd Wonen nodig, die kan worden aangevraagd via het Wmo-loket van de gemeente waar zij staan ingeschreven. Na toekenning van de indicatie kan de aanmelding worden gedaan bij zorgbemiddeling van MET ggz, waarna een medewerker contact opneemt met de cliënt en/of de verwijzer om het vervolgtraject gezamenlijk af te stemmen en verdere afspraken te maken. Bij een aanmelding voor beschermd wonen plannen wij eerst een intakegesprek, waarin wordt beoordeeld of MET ggz de juiste plek biedt en of ons woon- en begeleidingsaanbod aansluit bij de ondersteuningsbehoefte van de cliënt; bij een positieve beoordeling zullen wij overgaan tot plaatsing.

Direct aanmelden

Wilt u een cliënt direct aanmelden voor Beschermd Wonen bij MET ggz, dan kunt u contact opnemen met zorgbemiddeling via e-mail op zorgbemiddeling@metggz.nl of telefonisch via 088 114 94 94, waarna wij de aanmelding in behandeling nemen en verdere stappen met u afstemmen.