

met de wijk

thuis met begeleiding | wonen met begeleiding

Welkom bij de forensische begeleiding

Wat je moet weten
over forensische begeleiding



Je krijgt begeleiding van het forensisch team van MET de wijk. Samen kijken we wat jij nodig hebt en welke ondersteuning het beste bij jou past. We werken aan jouw doelen en herstel, zodat je stap voor stap verder komt.

Zolang de reclassering betrokken is, loopt het traject door. Heb je daarna nog begeleiding nodig? Dan bekijken we samen welke vervolgstappen mogelijk zijn.

In deze folder lees je wat je kunt verwachten als je op basis van een forensische indicatie begeleiding van ons krijgt.

Wat is MET de wijk?

MET de wijk is onderdeel van MET ggz. Wij bieden verschillende vormen begeleiding aan voor mensen met psychische klachten. Mensen met een forensische titel die willen re-integreren in de maatschappij kunnen met een verwijzing van reclassering een begeleidingstraject bij ons starten. Er zijn twee vormen van begeleiding:

- Ambulante begeleiding (Thuis MET begeleiding)
- Begeleiding gekoppeld aan wonen binnen de beschermde woonvorm (Wonen MET begeleiding).

Wat je moet weten over forensisch ambulante begeleiding (Thuis MET begeleiding)

Waar?

De begeleiding van MET ggz komt bij jou thuis (in jouw woning) op afspraak. Soms kan dit telefonisch, online óf op een van onze kantoorlocaties. Forensisch ambulante begeleiding kan in zowel Noord- als Midden-Limburg plaatsvinden, met uitzondering van de regio Weert.

Hoe word je begeleid?

Samen met reclassering en een eventuele behandelorganisatie ondersteunt de begeleiding jou bij het behalen van je doelen en het houden aan de voorwaarden gesteld door justitie. Samen met jou wordt er een begeleidingsplan opgesteld, waarin je doelen staan beschreven en waarin afgestemd wordt hoe vaak er een afspraak plaats zal vinden (afhankelijk van de doelen). Daarnaast wordt er een signaleringsplan en een risico-inventarisatie gemaakt: Dat helpt ons inzichtelijk te krijgen waar voor jou de risico's liggen, wanneer het (minder) goed met je gaat en wie wat kan doen om je te ondersteunen.

Samenwerken met naasten

Wij vinden het belangrijk dat je naasten betrokken worden in het traject. Door met jouw netwerk samen te werken, is de kans op herstel namelijk groter. Naasten zijn dus welkom bij afspraken. Uiteraard is dit wel alleen met jouw toestemming en na overleg met de begeleiding.

Wat je moet weten over forensisch beschermd wonen (Wonen MET begeleiding)

Na een intake zal gekeken worden of beschermd wonen passend is. Je gaat dan wonen in een woning van MET ggz. Hier krijg je begeleiding op maat en denken we met je mee

over wat jij nodig hebt om jouw traject succesvol te laten verlopen. Samen met reclassering en een eventuele behandelorganisatie werken we aan jouw doelen en herstel.

Waar ga je wonen?

We hebben een aantal woningen in Noord- Limburg, gemeente Venray. Dit betreffen woningen waar je met maximaal twee personen samen woont, midden in de wijk, waar ieder een eigen slaapkamer en eigen woonkamer heeft. De badkamer, wc en keuken deel je met een medebewoner.

Hoe word je begeleid?

Tijdens je verblijf heb je een persoonlijk begeleider als eerste aanspreekpunt. Daarnaast is er een team van begeleiders die op afspraak langs komen. Begeleiding is altijd bereikbaar. 's Nachts is er een nachtdienst beschikbaar.

Wat zijn jouw doelen?

Als je bij ons woont kijken we zowel naar de voorwaarden die zijn opgelegd als naar de eigen persoonlijke doelen die je hebt en kijken we samen hoe we dit vorm kunnen geven tijdens het traject. We maken daarvoor een begeleidingsplan met afspraken. Ook maken we een signaleringsplan en een risico-inventarisatie: Dat helpt ons inzichtelijk te krijgen waar voor jou de risico's liggen, wanneer het (minder) goed met je gaat en wie wat kan doen om je te ondersteunen.



Hoe ziet jouw dag eruit?

Een goede dagindeling helpt om structuur te houden, geeft je dag meer betekenis en verkleint de kans op recidive/terugval. We vinden het belangrijk dat je een zinvolle daginvulling hebt als je bij ons komt wonen. Dit kan bijvoorbeeld zijn:

- Werk, vrijwilligerswerk of stage
- School of cursus
- Activiteiten in de buurt
- Behandeling of training

Heb je dit nog niet geregeld? Dan hebben wij een vaste dagbestedingsplek waar je terecht kunt. Daginvulling is bij ons een verplicht onderdeel.

Samenwerking met de buurt

Begeleiding heeft door de jaren heen een goede samenwerking met de buurt en de verhuurder opgebouwd. Wij verwachten dan ook dat je je gedraagt als een goede buur en geen overlast veroorzaakt of onveilige situaties creëert. Daarnaast is er ook een goede samenwerking met de wijkagent. Een kennismaking tussen jou en de wijkagent is een vast onderdeel in het traject.

Digitale hulpmiddelen

We gebruiken binnen beschermd wonen soms digitale hulpmiddelen om te ondersteunen, zoals bijvoorbeeld zorgdomotica. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een camera voor extra veiligheid.

Belangrijk om te weten

Huisregels

Wij volgen de algemene regels zoals beschreven in “Huis- en gedragsregels Wonen MET begeleiding”. Deze worden bij de intake met je besproken, wanneer je bij ons komt wonen dien je deze te ondertekenen. Binnen onze forensische woonlocaties gelden daarnaast standaard aanvullende huisregels.

Bij overtreding van de regels krijg je een waarschuwing. Bij een derde waarschuwing beëindigen we de begeleiding /het verblijf. Wanneer er sprake is van fors grensoverschrijdend gedrag of de veiligheid in het gedrang komt, kan MET ggz in overleg met reclassering er ook voor kiezen om het traject per direct te beëindigen.

Roken

Roken is slecht voor je lichaam en kan je psychische klachten verergeren. Daarom proberen we bij MET de wijk roken (en vaperen) te ontmoedigen. We helpen je als je wilt stoppen. Binnen onze locaties mag je nergens roken. Wil je hier meer over weten? Lees dan de folder “Rookvrije zorg Wonen met begeleiding”.

Huishoudelijke afspraken

Eigen woonruimte

Jouw slaapkamer beschikt standaard over een kledingkast, gordijnen, bed, matras. Jouw woonkamer beschikt standaard over een bank, tafel, stoelen, salontafel en tv-meubel.

Als je dat wilt, kun je ook een linnenpakket krijgen met bijvoorbeeld een dekbed en overtrek.

In de folder “Wie betaalt wat WMO, jeugdwet en forensisch?” lees je meer over de kosten. www.metggz.nl/client/folders/algemeen

Als je bij ons komt wonen, onderteken je een formulier “In gebruik nemen of opleveren woonruimte”.

We vinden het belangrijk dat je kamer netjes en schoon is, omdat dit bijdraagt aan een fijne woonplek. Je bent hier zelf verantwoordelijk voor.

Let op: huisdieren zijn niet toegestaan.

Gemeenschappelijke leefruimtes

Je mag gebruikmaken van de gezamenlijke ruimtes, dit zijn de keuken inclusief apparatuur, badkamer, toilet en hal. Houd altijd rekening met de andere bewoner.

Sleutels

Je krijgt sleutels die toegang geven tot het appartement, je eigen kamers, de berging en het postvak. Bij verlies betaal jij de kosten, hier teken je een sleutelcontract voor.

Maaltijden

MET de wijk is verantwoordelijk voor gezonde maaltijden en tussendoortjes. Je krijgt hier een boodschappenpasje voor. Wekelijks kun je voor een vastgesteld bedrag zelf een gezonde maaltijden bereiden. Je tekent voor ontvangst van het pasje en de voorwaarden. Begeleiding monitort of dit goed gaat. Indien hier misbruik van gemaakt wordt zal begeleiding samen met jou naar een oplossing zoeken.

Wassen

Er is een wasmachine en soms een droger waar je gebruik van kunt maken. Maak hierover afspraken met je medebewoner.

Huishoudelijke taken

Je bent zelf verantwoordelijk voor het schoonhouden van je eigen kamers. Voor de gezamenlijke ruimtes zorg je samen met je medebewoner.



Verzekering

Je moet een zorgverzekering en een aansprakelijkheidsverzekering hebben. Heb je veel waardevolle spullen, dan is een eigen aanvullende inboedelverzekering aan te raden. Jij bent zelf verantwoordelijk voor je spullen.

Internet en televisie

Internet en televisie wordt gefaciliteerd door MET ggz.

Overige informatie

Voor zowel ambulante zorg als beschermd wonen

Kosten

Je betaalt geen eigen bijdrage voor wonen en zorg zolang je een indicatie hebt via justitie.

Op het moment dat de indicatie van justitie afloopt, kijkt begeleiding naar mogelijkheden rondom een WMO of WLZ-indicatie. Hier betaal je wel een

eigen bijdrage voor, dit regelt het CAK. Kijk op www.hetcak.nl voor meer informatie.

Meedenken en meebeslissen

MET ggz heeft een cliëntenraad die de belangen van alle cliënten vertegenwoordigt. Ook naasten kunnen zich aansluiten bij onze cliëntenraad.

Wil je je aanmelden of heb je een vraag, dan kan dit via:

clienraad@metggz.nl of kijk op onze website **www.metggz.nl**

Een goede dagindeling helpt om structuur te houden, geeft je dag meer betekenis en verkleint de kans op recidive/terugval.



Jouw rechten en plichten

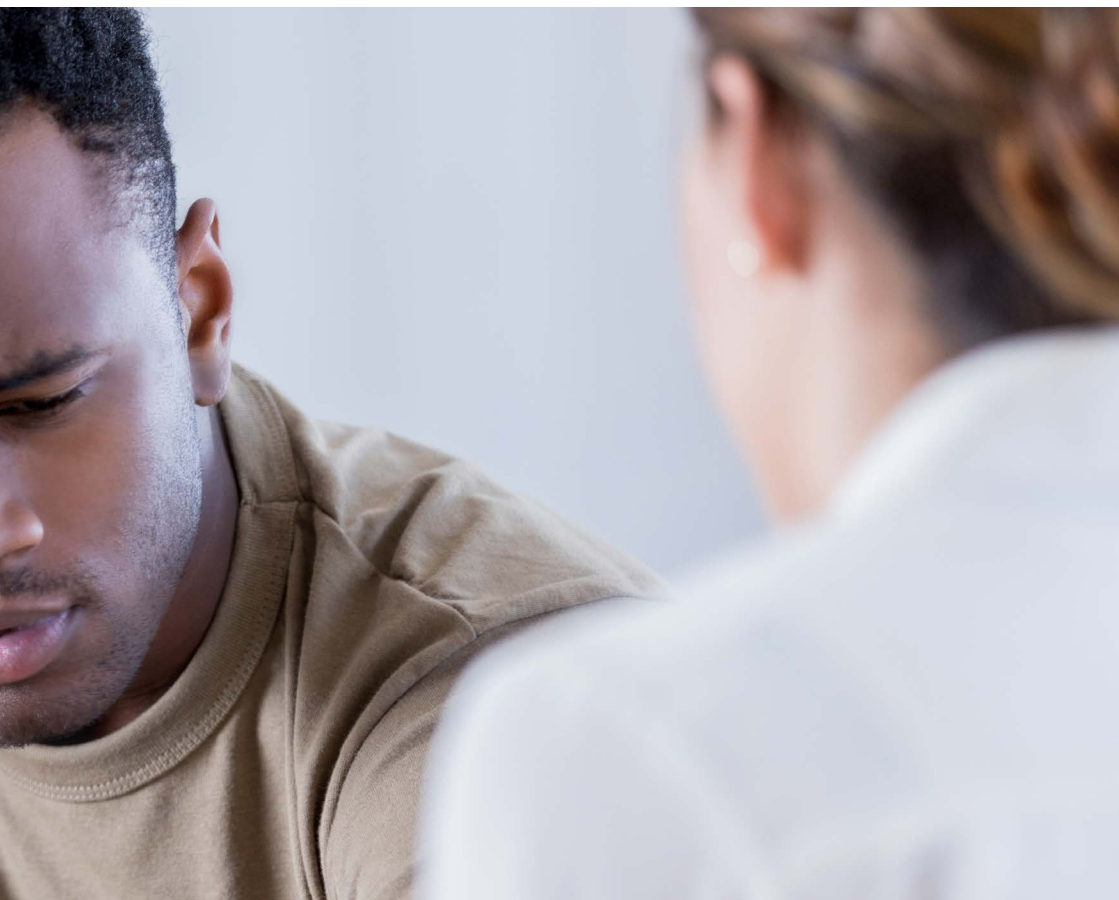
Je hebt het recht om incidenten en klachten te melden. We hebben een klachtenfunctionaris, die je kan ondersteunen bij de route naar het melden van klachten. Er is een klachtencommissie die jouw klacht behandelt. Voor mensen met een WLZ-indicatie is er een geschillencommissie.

Voor meer info:

www.metggz.nl/client/klachten

Daarin lees je onder andere:

- Je mag je dossier inzien.
- Je mag incidenten en klachten melden; we hebben een klachtenfunctionaris die je hierbij helpt.
- In sommige situaties kun je een vertrouwenspersoon inschakelen
- We verwachten dat je respectvol bent naar anderen. Geweld en grensoverschrijdend gedrag wordt niet getolereerd.





Privacy beleid

MET ggz verwerkt jouw persoonsgegevens in een dossier. Hierin leggen we alle informatie over jou vast die nodig is voor de begeleiding. Op grond van de Algemene Verordening Gegevensbescherming zijn jouw persoonsgegevens beschermd. In deze wet staan de spelregels voor het omgaan met jouw gegevens. Eén van deze regels gaat over de geheimhoudingsplicht. Dit betekent dat de medewerker niet zonder toestemming jouw persoonsgegevens mag delen.

In contact

Heb je geen of een beperkt of sociaal netwerk, dan kan je je aanmelden voor In Contact.

Bij In Contact leer je in een groep en individueel hoe je een netwerk kan opbouwen en behouden. Zie voor meer informatie dit filmpje.



Samen sterker; een sterk netwerk

Een goed netwerk helpt bij jouw herstel. Dit kunnen familie, een partner, vrienden of burens zijn. Vanaf het begin kijken we samen wie jou kan helpen. Jij beslist wat we wel of niet mogen delen met hen. Informatie voor naasten vind je in de folders voor naasten.



EHealth (online modules)

We gebruiken soms ook online programma's die jou kunnen helpen, bijvoorbeeld om beter te slapen, met geld om te gaan of je grenzen aan te geven. Je kunt deze programma's gebruiken op je telefoon of computer.

Jouw Toekomst, Jouw Regie

Bij MET de wijk werken we samen aan jouw toekomst. We staan voor positieve gezondheid en werken aan een omgeving waar je je veilig voelt en die jou helpt om je mogelijkheden optimaal te benutten. Ons forensisch team staat voor je klaar om je te ondersteunen, binnen de kaders die door justitie gesteld zijn.

Weet dat we er samen aan werken om jouw verblijf/ begeleidingstraject zo waardevol mogelijk te maken.

met

Postbus 21
6040 AA Roermond
088 114 94 94
info@metggz.nl
www.metggz.nl

oktober 2025

elkaar