

# Maak kennis MET Doutsen Smeding, trajectbegeleider IPS en Marlijn Clerx, cliënt.

**Wij zijn Doutsen Smeding IPS trajectbegeleider en Marlijn Clerx en hebben elkaar ontmoet tijdens het IPS-traject.**

**Marlijn is cliënt bij MET behandeling, persoonlijkheid. Haar behandelaar heeft haar met Doutsen in contact gebracht. Marlijn was vooral angstig om weer aan het werk te gaan. Door in gesprek te gaan met Doutsen heeft zij haar angst overwonnen en komt zij langzaam weer terug op de arbeidsmarkt.**

*Wat houdt IPS in?*

IPS staat letterlijk voor Individuele Plaatsing en Steun

Er wordt gewerkt volgens 8 principes, bijvoorbeeld dat de voorkeur van werkzoekende centraal staat en dat er ondersteuning is rond werk en inkomen.

De aanvraag van een traject is voor 2 of 3 jaar, waarin voortijdig afsluiten mogelijk is.

*Hoe kom je in aanmerking voor IPS?*

Vertel je behandelaar /begeleider over je vragen rond werk. Dan kan hij/zij je in contact brengen met een van de IPS trajectbegeleiders. Het kan ook zo zijn dat de behandelaar met een voorstel komt om je in contact te brengen met een IPS trajectbegeleider.

*Welke rol heeft Doutsen hierin voor Marlijn?*

Zij heeft vooral een coachende rol.

Doutsen stimuleert, motiveert, luistert, vraagt door en helpt Marlijn na te denken over wat zij in haar werkverleden juist wel goed kon en leuk vond. Ook zet Doutsen Marlijn aan om een cv op te stellen en staat zij haar bij in contact met UWV.

Uit een gesprek met een ervaringsdeskundige in opleiding is gebleken dat dit nog te intensief zou zijn voor Marlijn.

Doutsen probeert zo met Marlijn randvoorwaarden te creëren zodat Marlijn met voldoende zelfvertrouwen en de juiste balans in werk en privé aan de slag kan.

De wensen van Marlijn staan hierin voorop. Voldoen aan verwachtingen van anderen was altijd een negatief ding voor Marlijn en dat is nu niet aan de orde.

Vanuit een Coral 2.0 vragenlijst wordt duidelijk wat Marlijn wel/ niet vertelt aan haar werkgever over haar psychische kwetsbaarheid.

Marlijn heeft zelf gereageerd op een vacature en is momenteel voor een aantal uur per week aan het werk bij een boekhandel.

Doutsen heeft met haar het sollicitatiegesprek voorbereid en Marlijn zover gekregen dat zij in kon zien dat werken in een winkel niet altijd tot een negatieve ervaring hoeft te leiden. Tevens heeft Doutsen ook contact met de eigenaar van de Boekhandel en hebben zij afspraken met z'n drieën kunnen maken over bijvoorbeeld de werktijden van Marlijn. Het is een prettige ervaring dat de eigenaar van de boekhandel open staat voor het aannemen van iemand met afstand tot de arbeidsmarkt. Ook al is Marlijn nog wel afgekeurd voor werk, het geeft haar wel een boost in haar zelfvertrouwen.

Doutsen zorgt voor een vangnet voor zowel Marlijn, haar familie als haar werkgever.

*In welke fase van het traject zit je nu?*

Marlijn is aan het werk en vanuit daar wordt gekeken of dit goed bij haar past of dat er iets anders beter past bij haar ontwikkeling.

Er wordt nu bijvoorbeeld door Doutsen meegekeken naar hoe Marlijn thuis het koken anders in kan plannen zodat zij een betere balans ervaart tussen werk en prive.

De weg van herstel zorgt voor ontwikkeling.

Voorheen was Marlijn partner, moeder, patiënt en was zij zichzelf een beetje kwijt. En nu heeft zij weer het gevoel dat zij zichzelf kan zijn en geen patiënt meer voelt.

Werken is voor Marlijn zodanig een aanvulling dat een vervolgtraject schematherapie niet meer voortgezet hoeft te worden.

Zij durfde eigenlijk de weg van herstel niet in en al vrij snel bij start van IPS kreeg zij toch het gevoel dat zij het wel zou kunnen.

*Wat adviseren jullie andere (potentiële) deelnemers?*

Kaart het aan bij je behandelaar.

Dit gunt Marlijn een ieder die in een soortgelijke situatie verkeert.

Marlijn: 'Ik kan het nog! Oh, wat heb ik dat klantencontact gemist. Het gevoel van er weer toedoen, daar kan geen pilletje tegenop.'