

met focus

monodisciplinaire behandeling MET ggz

Mono- disciplinaire behandeling

voor volwassenen



De meeste mensen hebben wel eens een periode dat het psychisch niet zo goed gaat. Dat is heel normaal en gaat vaak vanzelf weer over. Blijven uw klachten aanhouden, dan kan het helpen om met iemand te praten. Bijvoorbeeld met een behandelaar binnen MET focus, het onderdeel van MET ggz dat monodisciplinaire zorg biedt.

Wat is monodisciplinaire zorg?

Monodisciplinaire zorg betekent dat er maar één soort behandelaar betrokken is bij jouw behandeling zoals een psycholoog. Hij/zij pakt jouw probleem concreet en praktisch aan. Een aantal gesprekken is vaak al voldoende om je weer op weg te helpen. Denk niet te lang “Ik kan het wel alleen” of “Zo erg is het nog niet”. Juist als je er vroeg bij bent, kan de behandelaar binnen onze monodisciplinaire zorg jou goed helpen.

Wanneer kom je voor monodisciplinaire behandeling in aanmerking?

Heb je te maken met lichte tot matige psychische problemen zoals bijvoorbeeld:

- Angst
- Paniek
- Depressie/somberheidsklachten
- Dwanggedachten/handelingen
- Identiteitsstoornis
- Posttraumatische stress
- Psychosomatische stoornis
- Langdurig bestaande patronen in je denken, voelen en gedrag die zorgen dat bovenstaande klachten of problemen blijven bestaan of steeds terug keren.

Dan kun je gebruik maken van onze monodisciplinaire behandeling.

Wanneer kom je niet in aanmerking voor onze monodisciplinaire behandeling?

Soms kun je geen gebruik maken van onze monodisciplinaire behandeling. Dit is het geval als bij jou een verslaving of overmatig middelengebruik speelt of als er sprake is van een verstandelijke beperking, een combinatie van teveel of te complexe psychische en lichamelijke factoren of psychosociale problemen.



Hoe kun je je aanmelden voor onze monodisciplinaire zorg?

Je hebt een verwijzing nodig voor MET focus. Hiervoor kun je terecht bij je huisarts.

Kosten

De kosten voor monodisciplinaire behandeling vallen onder de Zorgverzekeringswet en worden vergoed door de zorgverzekeraars met wie MET ggz een contract heeft. Kijk hiervoor op onze website: Zorgverzekering: MET ggz

Hierbij geldt wel het eigen risico van de zorgverzekering. Op jouw verzekeringspolis staat informatie over de hoogte van het eigen risico.

Locaties

MET ggz biedt monodisciplinaire zorg aan op haar locaties in Roermond, Heythuysen, Echt, Weert, Maastricht en Heerlen en in diverse huisartsenpraktijken in Zuid- en Midden-Limburg.

In een aantal gevallen kom je niet in aanmerking voor monodisciplinaire behandeling maar kun je wel gebruik maken van de multidisciplinaire behandeling (ofwel specialistische ggz) van MET ggz. Hiervoor heb je een verwijzing nodig van de huisarts.

- Je wilt starten met medicatie die door een psychiater wordt voorgeschreven en begeleid.
- Je hebt last van dissociatie.
- Je hebt meerdere psychische aandoeningen of problematiek in de persoonlijkheid.

Hoe ziet onze monodisciplinaire behandeling eruit?

In het eerste gesprek bespreken we samen met jou van welke klachten je last hebt. Onze behandelaar stelt de (voorlopige) diagnose en bespreekt met jou welke behandeling het beste ingezet kan worden. Dit wordt vastgelegd in een behandelplan. In de behandeling werk je vervolgens samen aan een oplossing. Online zorg kan onderdeel zijn van je behandeling.

Meer informatie

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, stel ze dan gerust aan je huisarts. Neem ook een kijkje op www.metggz.nl.

met

Postbus 21
6040 AA Roermond
088 114 94 94
info@metggz.nl
www.metggz.nl

juni 2025

elkaar