

met ggz

de kortste lijn naar herstel

Familie spreekuur



Als iemand psychische klachten heeft, is dat vaak aangrijpend voor partner, familie of andere naastbetrokkenen. Ook zij moeten deze klachten en de gevolgen die deze kunnen hebben, accepteren en leren ermee om te gaan.



Vaak hebben naasten behoefte aan informatie over de klachten en de behandelmogelijkheden. Daarnaast zijn naastbetrokkenen regelmatig op zoek naar advies over de omgang met hun naaste met psychische klachten én over hoe ze hun eigen gevoelens en zorgen een plek kunnen geven. Herkent u zich hierin en heeft u behoefte aan emotionele ondersteuning, praktische adviezen en/of coaching? Dan kunt u gebruikmaken van het Familiespreekuur.

Voor wie?

Het spreekuur is bedoeld voor naasten van mensen die in behandeling, begeleiding zijn bij MET ggz.

Inhoud en opzet

In één tot drie gesprekken kunnen naasten met al hun vragen terecht bij een hulpverlener van MET ggz.

Mogelijke onderwerpen die aan bod kunnen komen zijn:

- algemene voorlichting en/of informatie over de psychische klachten van de naaste;
- omgangsadviezen met de naaste met klachten;
- omgaan met eigen gevoelens als angst, onzekerheid, schuld en/of schaamte;
- aandacht en zorg hebben voor jezelf.



Als in de gesprekken duidelijk wordt dat u zelf meer ondersteuning nodig heeft, kan samen gezocht worden naar passende hulp. We kunnen ook verwijzen naar cursussen voor naasten, zelfhulp- of belangenorganisaties.

Geen persoonlijke informatie over cliënt

Het Familiepreekuur staat geheel los van de behandeling van de cliënt. Tijdens het spreekuur wordt geen persoonlijke informatie verstrekt over de cliënt en diens behandeling. De gesprekken zijn niet bedoeld voor klachtenbemiddeling.

Meer informatie en aanmelden

Het Familiepreekuur is gratis. U heeft geen verwijzing nodig van uw huisarts of andere verwijzer.

Wilt u een afspraak maken voor het Familiepreekuur?

Neem dan contact op met ons op via telefoonnummer 088 114 94 94 of via secretariaat-roermond@metggz.nl o.v.v. familiepreekuur.

met

Postbus 21
6040 AA Roermond
088 114 94 94
info@metggz.nl
www.metggz.nl

januari 2025

elkaar