

met ggz

de kortste lijn naar herstel

Kinderen en jeugd





Als een kind een probleem heeft, is het belangrijk dat er snel en adequaat hulp wordt geboden. MET ggz ondersteunt kinderen en jongeren van 0 jaar tot en met de adolescentie bij psychische problemen. Daarbij gaat het niet alleen om het kind zelf. Ook het gezin of andere betrokken personen hebben de aandacht bij de behandeling. In deze folder leest u wat we voor u kunnen betekenen.

Dit doen wij

Preventie

Heeft uw kind lichte tot matige psychische klachten of loopt het een verhoogd risico daarop?

Dan kunt u bij ons terecht voor trainingen, cursussen en gesprekken zoals bijvoorbeeld KOPP-gesprekken (Kinderen van Ouders met Psychiatrische problemen), KOPPkindergroepen, oudercursus 'Opvoeden: een hele kunst' en de sociale vaardigheidstraining 'Plezier op school'.

Monodisciplinaire behandeling

Kinderen en jongeren met lichte tot matige psychische problemen kunnen gebruik maken van onze monodisciplinaire behandeling. U kunt dan bijvoorbeeld denken aan somberheid, onzekerheid, faalangst, boosheid, slaapproblemen, problemen in het contact met leeftijdsgenootjes of met volwassenen.

De behandelingen vinden plaats in een huisartsenpraktijk in uw buurt óf in een van onze behandellocaties.

Een veilige en stimulerende leefsituatie is voor kinderen en jongeren erg belangrijk. Dat geldt ook voor het volgen van onderwijs. Daarom zoeken we waar mogelijk de samenwerking met de school of een sportclub.



Specialistische ggz

Heeft uw kind gespecialiseerde hulp nodig? Bijvoorbeeld omdat het erg angstig, lange tijd neerslachtig of erg druk is? Of omdat het problemen heeft in het contact met leeftijdsgenootjes of volwassenen?

Wij bieden hulp via diverse zorgprogramma's zoals Angststoornissen, Depressie, Autismespectrumstoornissen en ADHD.

Ondersteuning in de thuissituatie

Wanneer een kind of gezin door een psychische aandoening niet meer kan functioneren, kan ook ondersteuning in de thuissituatie plaatsvinden dooreen verpleegkundige of door een ambulante begeleider.

De hulp richt zich voornamelijk op het weer zo goed mogelijk laten functioneren van het kind en het gezin en bestaat uit gesprekken (vaak meerdere malen per week) bij u thuis.

Dit ter ondersteuning van de behandeling op een van de behandellocaties van MET ggz.

Begeleiding met verblijf

Indien het verblijf thuis tijdelijk niet helpend is voor de ontwikkeling van een jongeren kan begeleiding met verblijf nodig zijn. MET de wijk biedt op enkele locaties begeleiding met verblijf vanaf 16 jaar. Behandeling en begeleiding werken samen en zijn aanvullend aan elkaar.

Voor begeleiding met verblijf dient een indicatie Jeugdwet (vanaf 16 jaar) of WMO-indicatie (vanaf 18 jaar) bij de gemeente te worden aangevraagd.

Gezinspoli

De Gezinspoli is bedoeld voor gezinnen waarbij de psychische aandoening van meerdere gezinsleden invloed heeft op het gezinsleven.

Bij de Gezinspoli werken we vanuit één plan voor het hele gezin en staat nadrukkelijk het hele gezin centraal.

Daarom maakt niet alleen behandeling van de ouders en/of kinderen, maar ook ondersteuning in de thuissituatie deel uit van onze aanpak. De behandeling kan ook bij cliënten thuis plaatsvinden. Soms werken we ook samen met betrokken hulpverleners van andere organisaties.



Hoe aanmelden?

Jonger dan 18 jaar

Kinderen of jongeren onder de 18 jaar kunnen voor een verwijzing naar MET ggz terecht bij de huisarts, het Centrum voor Jeugd en Gezin (aanwezig op veel scholen), het sociale wijkteam van de gemeente, de GGDarts of een specialist (bijvoorbeeld een kinderarts).

Ouder dan 18 jaar

Jongeren die ouder zijn dan 18 jaar kunnen voor een verwijzing naar MET ggz terecht bij de huisarts of een andere arts die daartoe bevoegd is.

Wat kost het?

Jonger dan 18 jaar

Alle kosten van de behandeling aan kinderen en jongeren tot 18 jaar worden vergoed door de gemeente. De hulp die wij bieden valt onder de Jeugdwet.

Ouder dan 18 jaar

De kosten voor de behandeling van jongeren vanaf 18 jaar vallen onder de Zorgverzekeringswet. De kosten van behandeling worden vergoed door de zorgverzekeraar. Hierbij geldt wel het eigen risico van de zorgverzekering.

Meer informatie

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan gerust aan uw hulpverlener. Neem ook een kijkje op www.metggz.nl.

Ouders, familieleden en vrienden kunnen een belangrijke rol spelen bij de behandeling van kinderen en jongeren. Daarom betrekken wij hen bij de behandeling.



met

Postbus 21
6040 AA Roermond
088 114 94 94
info@metggz.nl
www.metggz.nl

januari 2026

elkaar