

met



- MET GGZ IN ZUID-LIMBURG
- OP PAD MET SILVIE THYS
- DE NIEUWE GGZ IN ROERMOND
- AANBOD MET GGZ

met ggz

de kortste lijn naar herstel

met het oog op

Kennis is macht, maar kennisdeling is kracht

**MET ggz heeft een lange historie als opleidings-
instituut en dat zetten we nu én in de toekomst
verder door.**

Zo zijn momenteel bij MET ggz een tiental GZ-
psychologen in opleiding, naast een aantal klinisch
psychologen, psychotherapeuten en nurse
practioners. Bovendien dragen we als stage-
instelling bij aan het opleiden van psychiaters,
verpleegkundig specialisten en ook in de
ondersteunende functies.

De sterke focus op opleiden is een speerpunt van
MET ggz. Het wordt niet alleen ingegeven vanuit het
maatschappelijk belang, maar vooral ook vanuit een
krachtige visie op kennisontwikkeling en kennis-
delen. Dat belang was ruim tien jaar geleden al een
belangrijke drijfveer om ons aan te sluiten bij het
PsyQ-concept, waar dit centraal staat. Nog steeds
profiteren we daar optimaal van: vanuit het hele
land kunnen inzichten worden gedeeld en vragen
worden gesteld.

Kennis is macht, wordt wel eens gezegd, maar
kennisdelen is kracht. Dat laatste is een motto
dat bij MET ggz past. Het scholen van individuele
hulpverleners is één ding, maar als organisatie pluk
je de vruchten als die kennis breed beschikbaar
is en gedeeld wordt. Via interne opleidingen, een
sterke intervisiestructuur, referaten en jaarlijkse
kennisdelingsdagen voor onze eigen medewerkers
wordt hier op actief ingespeeld. Het draagt bij
aan onze cultuur van leren en steeds beter willen
worden, op alle niveaus. Die ambitie is een
belangrijk streven van MET ggz, voelbaar in al
onze vezels, deel van onze kerncompetentie.

in deze met

2 MET HET OOG OP

Kennis is macht, maar kennisdeling is kracht

4 MET TROTS

MET ggz in Zuid-Limburg

6 AL MET AL

- MET elkaar in beweging
- Transferpunt: huisvesting kwetsbare burgers Noord-Limburg
- Compleet zorgaanbod op nieuwe locatie MET ggz in Venlo
- Zorgorganisaties worden Maatjes in Leudal

8 OP PAD MET

Silvie Thys

10 SAMEN MET...

De Nieuwe GGZ in Roermond

12 AANBOD MET GGZ



MET ggz in Zuid-Limburg

MET ggz is volop in beweging. Onze medewerkers zetten zich in om de beste zorg voor cliënten te leveren. Maar zorg kan altijd beter. Daarom werken we, vaak samen met andere partijen, aan projecten die dat mogelijk maken.

Deze keer in MET trots: MET ggz in de regio Zuid.

Ruim een jaar geleden breidde MET ggz haar werkgebied uit door het overnemen van een aantal vestigingen van Virenze-RIAGG, dat een faillissement doormaakte. Daardoor biedt MET ggz nu ook behandeling voor volwassenen en ouderen in Hoensbroek, Vaals en Maastricht. Na een aantal

personeelswisselingen zijn de teams in deze regio weer nagenoeg op volle sterkte en werken ze hard om de beste zorg te leveren voor alle cliënten.

En dat gaat goed, vertelt manager/psychiater Kittie D'Hoine.

“De overgang naar een andere organisatie is natuurlijk altijd even wennen, zeker als dat met zo veel mensen tegelijk gebeurt. De eerste maanden hebben we gebruikt om ons aanbod opnieuw neer te zetten en de processen van MET ggz in te bedden in onze vestigingen. We kregen daarbij de ruimte om ons verder te ontwikkelen.”

Actief in Hoensbroek, Vaals en Maastricht

Inmiddels krijgt de identiteit van MET ggz in Zuid-Limburg steeds meer vorm. Kittie: “In Hoensbroek bieden we vooral behandeling aan cliënten met veel psychosociale problematiek. Daarvoor werken we intensief samen met onze ketenpartners en bieden we basis ggz en specialistische ggz. Ook behandelen we hier eetstoornissen en willen we behandelgroepen gaan starten, zoals een

VERS-training en een pre-therapiegroep. IQ-testen worden in Hoensbroek ook veelvuldig afgenomen, de vraag hiernaar blijft groeien. In Vaals zit een nieuw, jong team dat een kwalitatief goed zorgaanbod in de basis ggz en specialistische ggz ontwikkelt. Complexe problematiek en sociale psychiatrie vormen hierbij de speerpunten. Evidence Based werken en herstelondersteunende zorg staan - net als binnen heel MET ggz - centraal binnen het zorgaanbod op deze locatie.

In Maastricht hebben we twee afdelingen: één voor volwassenenzorg en één voor ouderenzorg. Voor ouderen behandelen we zowel psychiatrische klachten als neurocognitieve problematiek, zoals dementie. Ook hier werken we nauw samen met andere partijen, met name met het Maastricht Universitair Medisch Centrum+, waarmee we samen wetenschappelijk onderzoek doen. Daarnaast maken we deel uit van het Alzheimer-centrum en van het Diagnostisch Onderzoekscentrum Psycho-Geriatrie (DOC-PG).”

Nieuwe zorgprogramma's volwassenenzorg Maastricht

Voor de volwassenenzorg in Maastricht heeft MET ggz negen nieuwe zorgprogramma's neergezet op het gebied van stemming, angst, psychotrauma, eetstoornissen, somatiek en psyche, ADHD, autisme, persoonlijkheid en transitiepsychologie. Psychiater en inhoudelijk coördinator volwassenenzorg Rosy Ghijsens legt uit: “Binnen de zorgprogramma's leggen we kaders vast waarbinnen we behandelen. Op deze manier



laten we onze specialismen nog beter tot hun recht komen. In de meeste gevallen bieden we naast diagnostiek en psycho-educatie zowel individuele als groepsbehandelingen. Daarnaast is er ook een ervaringsdeskundigheidsaanbod. Zo starten we binnenkort met de trainingen 'Herstellen doe je zelf' en 'WRAP' (Wellness Recovery Action Plan). Daarnaast zorgen we voor een goede afstemming en verbinding tussen de programma's. De zorgprogramma's passen bovendien goed bij het aanbod van het landelijke PsyQ, waar we ons hopelijk binnenkort bij kunnen aansluiten. Bijzonder is trouwens het programma voor transitiepsychiatrie. Dit is speciaal voor jongeren tussen 18 en 25 jaar en wordt niet op veel plekken aangeboden. We hebben

zelfs een speciaal aanbod in het Engels voor buitenlandse studenten, in samenwerking met de faculteit Psychologie van de Universiteit Maastricht."

Samen met ketenpartners

Samenwerking met externe partijen is sowieso belangrijk voor MET ggz. Rosy legt uit: "Aan de ene kant hebben we in deze regio te maken met multiproblematiek, waarbij het samenwerken met ketenpartners onmisbaar is om de cliënt de juiste zorg te kunnen bieden. Bovendien zijn hier gewoon veel meer ggz-aanbieders actief, met elk hun eigen specialisme. Je moet dus vaker cliënten doorverwijzen naar een andere aanbieder. Voor crisisdienst en IHT doen wij bijvoorbeeld een beroep op Mondriaan. Tegelijkertijd verwijzen anderen

juist weer naar ons door bij bijvoorbeeld eetstoornissen of transitie-psychiatrie. Juist daarom is het ook belangrijk dat we onze zorgprogramma's goed neerzetten, zodat ook voor ketenpartners duidelijk is wat we in huis hebben."

Enthousiaste teams, stevige zorgprogramma's, goede samenwerkingsverbanden... Kortom, MET ggz timmert flink aan de weg. "We hebben echt een behoorlijke stap voorwaarts gezet", vertelt Kittie. "En cliënten en verwijzers weten ons ook steeds beter te vinden. We hopen dat we deze lijn kunnen doortrekken en dat MET ggz een stevige positie in Zuid-Limburg kan veroveren."



Rosy Ghijsens en Kittie D'Hoine

al met al

MET elkaar in beweging

MET ggz, Vincent van Gogh en de combinatie-functionaris van Punt Welzijn zijn vorig jaar in Weert gestart met een programma, waarbij sportclinics als middel worden gebruikt om cliënten meer in beweging te krijgen, een gezondere leefstijl te krijgen en sociale contacten op te doen. Dat bleek een schot in de roos: het afgelopen jaar waren er meer dan tachtig deelnemers! Binnenkort start weer een nieuwe serie van activiteiten. De eerste clinic Wedstrijd BAL is op 4 april 2019.

Meer weten? Neem dan contact op met Tom Steijvers via het algemene nummer van MET ggz: 088-1149494.



MET ggz krijgt een nieuwe bestuurder

Wij zijn zeer verheugd om te vermelden dat per 1 november 2019 drs. J.P. Pijls de functie van bestuurder gaat vervullen bij MET ggz. Zij is een veelzijdige bestuurder met ervaring in diverse zorgorganisaties. De huidige bestuurder van MET ggz, Jacqueline Bomhof, zal de organisatie per 1 december verlaten. Sjef Vermeulen is sinds 1 februari jl niet meer actief als bestuurder van MET ggz.



Zorgorganisaties worden Maatjes in Leudal

In gemeente Leudal vindt zo'n drie keer per jaar een netwerkbijeenkomst plaats voor zorgorganisaties en initiatieven die in de gemeente actief zijn. Dit gebeurt onder de noemer 'Leudal Maatjes'. Aanwezigen zijn onder andere Care-plus, Proteion, Synthese, Centrum voor Jeugd en Gezin, PSW, Wonen Zuid én MET ggz. Het doel: elkaar beter leren kennen en korte lijntjes houden. Daarom wordt elke bijeenkomst bij een andere organisatie gehouden én komt elke organisatie aan het woord. Daarnaast brainstormen de partijen met elkaar over nieuwe mogelijkheden om samen te werken. Kortom, nuttige netwerkbijeenkomsten waarbij de organisaties ook echt 'maatjes' worden.



Transferpunt: huisvesting kwetsbare burgers Noord-Limburg

Werken aan passende huisvesting voor mensen met een ondersteuningsvraag in Noord-Limburg. Dat is het doel van de pilot Het Transferpunt.

Binnen deze pilot, die bedoeld is voor cliënten die uitstromen van bijvoorbeeld Beschermd Wonen, werken 22 zorgaanbieders, woningcorporaties en de gemeenten in Noord-Limburg samen.

Via het Transferpunt worden cliënten gekoppeld aan woningcorporaties, die voor hen op zoek gaan naar een geschikte woning. De zorgaanbieders blijven vervolgens - voor zover nodig - begeleiding aan huis bieden. De pilot is gestart in januari 2019 en krijgt een definitief vervolg vanaf 1 april 2019. MET ggz was een van de kartrekkers van de pilot en neemt deel aan het maandelijks overleg.

Compleet zorgaanbod op nieuwe locatie MET ggz in Venlo

Op zaterdag 19 januari opende MET ggz de deuren van haar nieuwe locatie aan de Drie Decembersingel 4 in Venlo. Op de nieuwe locatie biedt MET ggz haar complete zorgaanbod, zowel begeleiding als behandeling, aan onder één dak.



Op de nieuwe locatie is alle zorg die MET ggz te bieden heeft centraal ondergebracht. Cliënten zijn er welkom voor de zorg- en ondersteuningsbehoefte die ze nodig hebben voor hun psychische klachten. Ook is het een uitvalsbasis voor medewerkers van MET de wijk. Dit onderdeel van MET ggz begeleidt mensen die psychische klachten hebben of hebben gehad en helpt hen om hun doelen te bereiken. Deze begeleiding wordt bij de cliënten thuis aangeboden, in de wijk of in een beschermde woonomgeving.

Voor elke doelgroep de beste zorg

De nieuwe locatie is er volledig op ingericht om de best mogelijke zorg te bieden aan verschillende doelgroepen. Zo is er een speciale kamer waar speltherapie wordt gegeven aan kinderen. Ook is er een specifieke ruimte voor diagnostiek en zijn er modern ingerichte behandelkamers. Daarnaast wordt er specialistische zorg verleend onder de naam PsyQ.

Silvie Thys

Een dagje meelopen met een medewerker van MET ggz. Zo krijgt u een goed beeld van onze manier van werken en onze visie op de geestelijke gezondheidszorg.

Deze keer op pad met Silvie Thys, sociaalpsychiatrisch verpleegkundige
Dokus Bemoezorg Jongeren.



8.00 uur: start werkdag

"Ik begin de dag met een kop koffie en het doorlezen van mijn mails. Daarna ga ik naar het overleg van de crisisdienst. Als bemoezorger draai ik daar ook in mee. Vannacht was het vrij rustig, dus weinig bijzonderheden."



9.00 uur: Dokus overleg

"Dokus Bemoezorg Jongeren richt zich in Midden-Limburg op jongeren tot en met 23 jaar, die (ernstige) psychische, sociaal-maatschappelijke of verslavingsproblemen hebben en die zorg mijden. We streven ernaar de jongeren op te sporen en hen toe te leiden naar passende ondersteuning. In het Dokus-team zitten sociaal-psychiatrisch verpleegkundigen, een psychiater en een sociaaljuridische dienstverlener. Wekelijks bespreken we de lopende en nieuwe casussen en verdelen we de taken. Deze week zijn we onder andere in contact gekomen met een jongen met depressieklachten. Zijn ouders weten niet goed hoe ze hiermee om moeten gaan; ook is er een gevoel van schaamte. Later deze week ga ik samen met de psychiater ernaartoe om te kijken of medicijnen een optie voor hem zijn."



10.30 uur: huisbezoek

"Via onze ketenpartners, zoals Bureau Jeugdzorg, het Veiligheidshuis, schoolplichtambtenaren, maatschappelijk werk en politie, krijgen we tips over kwetsbare jongeren. We proberen vervolgens

met ze in contact te komen. Dat is niet makkelijk. Zo ga ik nu bij een jongen langs die in isolement is geraakt door zijn gameverslaving. Hij ziet het gamen zelf niet als probleem, dus ik probeer hem uit te leggen wat de gevolgen zijn van zijn verslaving. Op dit moment staat hij nog niet open voor hulp, maar hij vindt het goed dat ik volgende week nog eens langskom."



11.30 uur: huisbezoek

"Meestal lukt het wel om iemand zover te krijgen dat hij hulp accepteert, maar het is vaak een kwestie van een lange adem. Wat me zorgen baart, is dat veel jongeren al 'hulpverlenersmoe' zijn, omdat er zoveel over de vloer zijn geweest. Bij hen heerst vooral het gevoel dat er niet naar ze geluisterd wordt. Dat gold ook voor het meisje met forse ADD-problematiek, waar ik nu naartoe ga. Ze kon niet meer functioneren en zat de hele dag op het zolderkamertje dat ze huurde. Ze weigerde elke vorm van hulp. Een half jaar lang ben ik wekelijks aan de deur geweest en heb briefjes bij haar binnen gegooid. Uiteindelijk maakte ze een keer de deur open en kon ik met haar praten. Nu heeft ze een jongerencoach en is ze in behandeling bij onze psychiater. Het gaat een stuk beter met haar. Ik ga vandaag bij haar langs, omdat de jongerencoach op vakantie is."



13.00 uur: overleg Veiligheidshuis

"We hebben intensief contact met onze ketenpartners. Vanmiddag zijn we bij het Veiligheidshuis, waar we kijken of er meldingen



zijn. We maken dan, samen met de procesregisseur, afspraken over wie wat gaat doen. Als wij casussen oppakken, gaan we in eerste instantie meestal samen met de melder naar de jongeren. Bijvoorbeeld de maatschappelijk werker, de politie of schoolplichtambtenaar."



14.30 uur: op pad met straatcoach

"We gaan ook zelf actief op pad in probleemwijken. Dat doen we samen met de straatcoaches, om jongeren te leren kennen en te horen wat er in de wijk speelt. Daar waar jongeren overlast veroorzaken, proberen we dat aan te pakken, meestal in samenspraak met de wijkagent."



16.00 uur: rechterlijke machtiging

"Vandaag een pittige afsluiting: het verkrijgen van een rechterlijke machtiging. Een jongen heeft ernstige psychische klachten die, in combinatie met middelengebruik, tot gevaarlijke situaties leidt. Zo liep hij midden in de nacht over de snelweg en is hij agressief. Omdat hij alle hulp weigert, heeft onze psychiater, Melanie Bohlander, bij de rechter een verzoek ingediend om hem hiertoe te verplichten. De rechter en griffier komen de thuissituatie bekijken. Ook Melanie en ik, de moeder en de jongen zelf en zijn advocaat zijn aanwezig. Het is een rechtszaak aan huis, de rechter doet ter plekke uitspraak: binnen een half jaar moet de jongen hulp hebben gezocht, anders volgt een gedwongen opname."

samen met...

De Nieuwe GGZ in Roermond

De beste zorg bieden. Dat kunnen we niet alleen. Daarom werken we samen met veel verschillende organisaties. Van gemeente tot huisarts en van welzijnsorganisatie tot wijkagent. Samen staan we sterk!



v.l.n.r. Dirk Corstens, Anita Joon en Toon Matthee

“Mooi om te zien dat alle partijen samen deze maatschappelijke verantwoordelijkheid nemen”

De Nieuwe GGZ (DNG) is een initiatief om de geestelijke gezondheidszorg terug te brengen naar de wijk. En om meer verbinding te maken tussen diverse vormen van professionele zorg en informele zorg. Bovendien krijgt de cliënt - meer dan nu - de regie over zijn eigen zorgproces. In de Roermondse wijk Donderberg heeft MET ggz, samen met een groot aantal andere partijen in 2016 een proeftuin opgestart om het concept te testen.

Binnen de proeftuin werkt MET ggz samen met onder andere vier huisartsenpraktijken, Algemeen Maatschappelijk Werk, Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG), Gemeente Roermond en Wel.kom. Dirk Corstens, psychiater van MET ggz, legt uit: “De geestelijke gezondheidszorg is vooral gericht op stoornissen, waardoor niet iedereen in aanmerking komt voor hulp. Toch zijn er veel mensen die wel gebaat zijn bij psychische

ondersteuning. Door nauwer samen te werken met burgers en partijen in de wijk, hopen we ook deze mensen te bereiken. Daarbij is het vooral belangrijk om te denken in mogelijkheden: wat kan iemand wél nog ondanks zijn psychische klachten.”

Drempel verlagen

In de praktijk betekent dit dat de partijen regelmatig met elkaar om tafel zitten. Anita Joon, praktijkondersteuner ggz bij huisartsenpraktijk Noteboom vertelt: “Hierdoor zijn de lijntjes veel korter geworden; de schotten tussen de verschillende instanties worden afgebroken. Als ik zie dat er iets aan de hand is in een gezin, bespreek ik dat nu veel eerder met de maatschappelijk werker of het CJG. En andersom ook. Daardoor kunnen we sneller in actie komen. Daarnaast komt Dirk ook vaak langs in de praktijk, samen met een ervaringsdeskundige. Dat maakt het makkelijk om hen even te consulteren of om

iemand in contact te brengen met de ervaringsdeskundige. Zo maken we de drempel naar de geestelijke gezondheidszorg veel lager.”

Minder vaak doorverwijzen

Huisarts Toon Mathee van huisartsenpraktijk Componistenstaete vult aan: “Donderberg is een wijk met veel multi-problematiek. DNG geeft ons meer oren en ogen in de wijk. En dus meer inzicht in de context van de problemen en in de persoonlijke netwerken van mensen. Hierdoor is het makkelijker om ze gericht te helpen, mét de professionele rugdekking vanuit MET ggz. We hoeven minder vaak door te verwijzen naar de tweedelijnszorg. Eigenlijk ontstaat een soort anderhalvelijnszorg. Dat is niet alleen sneller, maar ook effectiever én goedkoper. We hopen dan ook dat we deze manier van werken uiteindelijk kunnen formaliseren tot een vaste, nieuwe werkwijze.”

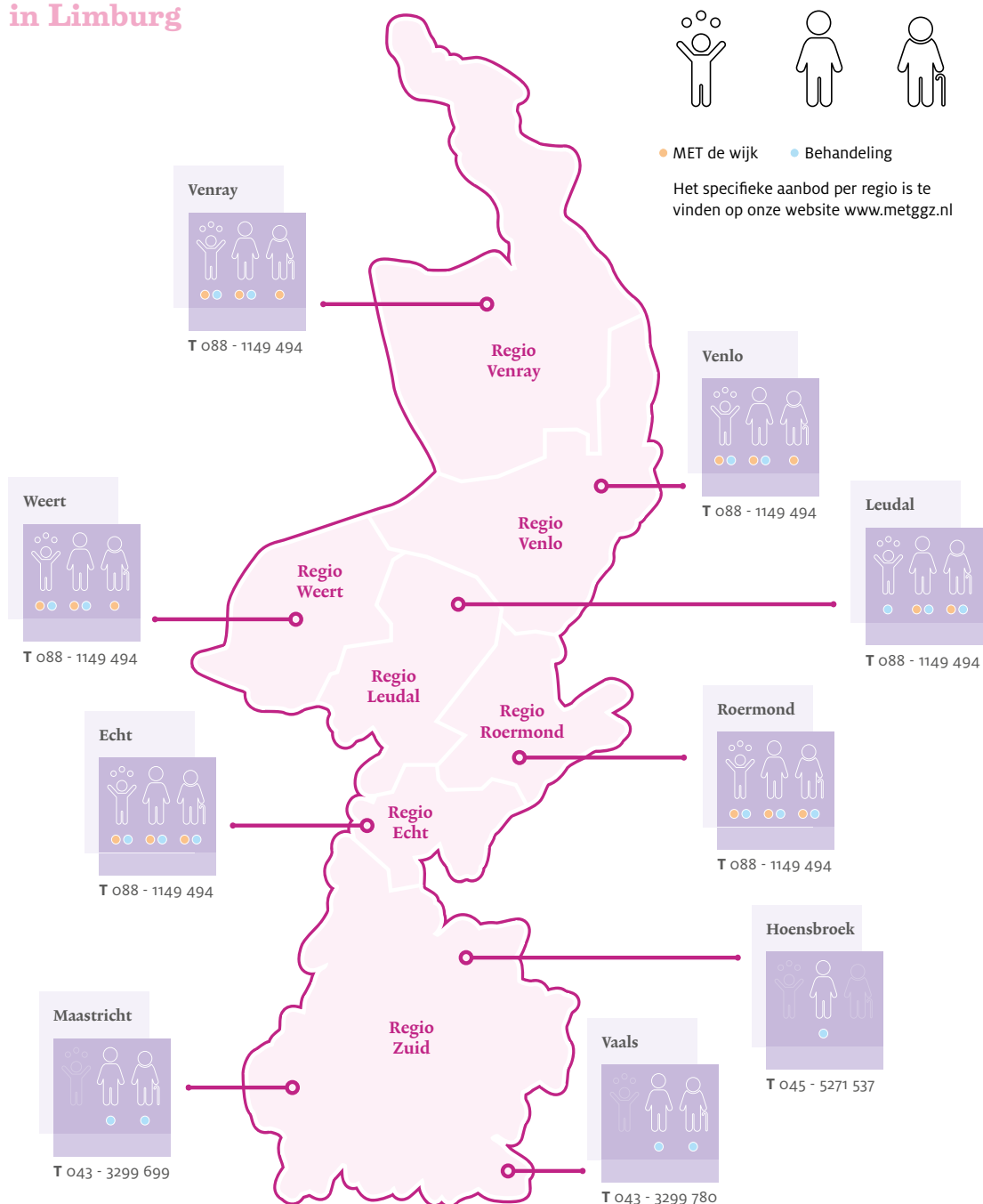
ons zorgaanbod in Limburg

Kind & Jeugd Volwassenen Ouderen



MET de wijk Behandeling

Het specifieke aanbod per regio is te vinden op onze website www.metggz.nl



met ggz

de kortste lijn naar herstel

Postbus 21, 6040 AA Roermond
T: 088-1149494
E: info@metggz.nl
I: www.metggz.nl

*U ontvangt de MET omdat u een relatie bent van MET ggz.
Wilt u meer exemplaren van de MET aanvragen, zijn uw adresgegevens gewijzigd of wilt u zich afmelden, stuur dan een e-mail naar communicatie@metggz.nl.*