Deelname

Om deel te nemen aan het leerprogramma heeft u een beschikking van uw gemeente nodig. Bijvoorbeeld intensieve individuele begeleiding (7 uur per week), beschermd thuis of beschermd wonen.

Het leerprogramma biedt persoonlijk maatwerk. Om te kijken of het programma bij uw ondersteuningsvragen en wensen past, vindt er vooraf een voorlichtingsgesprek en een intake plaats.

Meer informatie

Wilt u meer weten of wilt u een vrijblijvend oriënterend gesprek?

Stuur dan een e-mail naar: info@metggz.nl.



met de wijk



LEERPROGRAMMA

Zelfstandig Wonen

Versterk uw zelfredzaamheid met het leerprogramma **Zelfstandig Wonen**

Met behulp van het leerprogramma Zelfstandig Wonen leert u wat u nodig heeft om zelfstandig te wonen. Via individuele begeleiding, trainingen en door woonvaardigheden te oefenen in uw (eventueel tijdelijke) woonomgeving, versterkt u uw woonvaardigheden, kennis, inzicht en uw persoonlijke hulpbronnen.
U kunt het programma volgen vanuit uw eigen woning of vanuit een beschermde woonvorm van MET de wijk.

Doel

Het doel van het leerprogramma van MET de wijk is dat u binnen maximaal 1,5 jaar over de voor u belangrijke kennis, vaardigheden en hulpbronnen beschikt zodat u succesvol(ler) zelfstandig kunt gaan of blijven wonen.

Hoe

Het programma is gebaseerd op de Individuele Rehabilitatie Benadering (IRB). Er wordt individueel gekeken wat voor u persoonlijk belangrijk is om te leren en welke steun u nodig heeft. Als dat helder is, gaat u daaraan werken met ondersteuning van de begeleiding.

De trainingen, begeleiding en inzet op hulpbronnen kunnen zich richten op verschillende gebieden. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het hebben van sociale contacten, werk, een opleiding, inkomen of een zinvolle dagbesteding.
Hiermee wordt u zelfredzamer en vergroot u de kans dat u succesvol zelfstandig kunt gaan of blijven wonen.

Voor wie?

Het leerprogramma biedt intensieve, doelgerichte ondersteuning als u :

- zelfstandig wilt blijven wonen, maar u daar nu grote moeite bij ervaart of;
- als u beschermd thuis woont of gaat wonen vanuit beschermd wonen als u zelfstandig wilt gaan wonen.

Voorwaarde voor deelname is dat u gemotiveerd bent en blijft om deel te willen nemen aan het leerprogramma.

"Prettig aan het leerprogramma is dat er precies gekeken werd naar wat ik nog moest leren. Om eenzaamheid te voorkomen, heb ik gewerkt aan mijn sociale vaardigheden en me aangesloten bij activiteiten buitenshuis.

Ik heb zelf geleerd, met vallen en opstaan, wat ik wel en niet moet doen om zaken goed te regelen. Dit heeft me nóg sterker gemaakt. Ik weet nu dat ik in staat ben om dingen zelf ten regelen en aan te pakken."

Trainingen



Afhankelijk van uw leerwensen neemt u in het eerste jaar van het leerprogramma in groepsverband deel aan minimaal drie trainingen. Daarvan staan twee trainingen vast:

- Zelfstandig(er) wonen
- Financiën en administratie

Afhankelijk van uw leerwensen en de intake, kiest u een derde training die aansluit bij uw persoonlijke leerwensen. U kunt kiezen uit bijvoorbeeld de volgende trainingen:

- Goed voor jezelf zorgen
- Werk en scholing

Als u meer trainingen wilt volgen omdat die voor u van toegevoegde waarde zijn, is dat mogelijk.

Individuele begeleiding

Nadat uw persoonlijke situatie tijdens de intake in kaart is gebracht, stelt u samen met uw begeleider uw doelen vast in uw persoonlijk plan. In periodes van 12 weken werkt u aan het vergroten van uw zelfstandigheid. Na afloop van elke periode bekijkt u samen met uw begeleider welke doelen u heeft bereikt en welke acties voor de komende periode nodig zijn.

(Oefen)woonomgeving

De woonomgeving waar u woont, is direct ook uw leeromgeving. Meestal is dit uw eigen (huur)woning. Voor mensen die beschermd wonen is het soms mogelijk om tijdelijk gebruik te maken van een (oefen)woning van MET ggz.