

Deelname

Om deel te nemen aan het leerprogramma heb je een beschikking of indicatie van je gemeente nodig. Bijvoorbeeld individuele begeleiding, beschermd thuis of beschermd wonen.

De training vindt 8-10 weken lang op een afgesproken dag en tijd plaats.

We verwachten dat je je actief inspant zodat jij én de andere deelnemers tijdens de training tot de beste leerervaringen komen.

“Ik bleef mijn administratie maar uitstellen, waardoor deze een puinhoop was geworden. Door het volgen van de training heb ik geleerd hoe ik mijn administratie weer op orde kon krijgen. Hierdoor ervaar ik nu veel meer rust.”

Meer informatie

Wil je meer weten over de inhoud van de training of wil je een vrijblijvend oriënterend gesprek?

Stuur dan een e-mail naar:
trainingenmetdewijk@metggz.nl.



TRAINING Financiën en administratie

Versterk je zelfredzaamheid met de training Financiën en administratie

In de groepstraining Financiën en administratie ga je vanuit jouw persoonlijke leerwensen aan de slag. Je leert belangrijke kennis en vaardigheden op het gebied van financiën en het voeren van je administratie.

Doel

Het doel van deze training is dat je over meer kennis en vaardigheden beschikt op het gebied van financiën.

Daarnaast kun je minimaal één vaardigheid (beter) toepassen die voor jou van belang is voor het behouden of uitbreiden van je zelfstandigheid bij je financiële en administratieve zaken. Denk hierbij aan bijvoorbeeld het bijhouden van een kasboek, het aanpakken of voorkomen van schulden, of leren (omgaan met) internetbankieren.

Voor wie?

De training is bedoeld voor mensen die structureel op een of meerdere problemen stuiten bij hun financiën en administratie. Voor het volgen van deze training is het van belang dat je in groepsverband wilt en kunt leren, en dat je leerwensen tijdens de duur van de training te leren zijn.

Als jouw leerwensen of ondersteuningsbehoeften niet passen binnen deze trainingsvorm, dan kunnen wij je natuurlijk ook andere begeleiding bieden.

Hoe

De training wordt in een groep gegeven.

Voorafgaand aan de training ontvang je een leerwensenformulier. Op dit formulier geef je één (en maximaal drie) persoonlijke zaken aan die je wilt leren tijdens de training.

Als je nog geen begeleiding ontvangt van MET ggz of MET de wijk, krijg je een korte intake met de trainer. Als je nog geen begeleiding ontvangt, is een beschikking of indicatie nodig.

Vaardigheden

De volgende vaardigheden kun je trainen:

- Administratie op orde
- Internetbankieren
- Kasboek bijhouden
- Schulden aanpakken / voorkomen
- Verzekeren, sparen & lenen
- Besparen & omgaan met verleidingen
- Haal je voordeel (op welke toeslagen / tegemoetkoming heb ik recht?)
- Uitkomen met je inkomen



“Ik dacht dat ik het financieel nog niet zo slecht deed, maar door de bijeenkomst over *besparen en omgaan met verleidingen* ben ik erachter gekomen dat het toch goedkoper kon. Bovendien bleek in de bijeenkomst over *toeslagen en andere rechten* dat ik recht had op een aantal potjes waar ik niet van af wist.”

“Ik had de wens om zelfstandig te gaan wonen, maar wist niet goed hoe ik moest omgaan met mijn financiën. In de training leerde ik hoe ik moest *uitkomen met mijn inkomen*. Nu weet ik wat ik kan verwachten en dat ik het kan betalen. Het zal nog steeds niet makkelijk worden, maar ik ben er wel van overtuigd dat het me gaat lukken.”