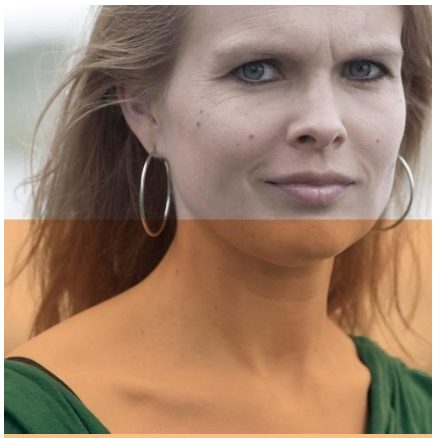
met ggz

Juni 2016

Nieuwsbrief voor gemeenten

Leefdomeinen

- Zelfregie & eigen kracht
- Wonen
- Gezondheid
- Werk en opleiding
- Sociale participatie
- Algemeen dagelijks leven en huishouden
- Inkomen en financiën
- Jeugd



Postbus 21
6040 AA Roermond
088-1149494
www.metggz.nl

Wilt u meer informatie, neem dan contact op met onze voordeurmedewerkers via 0800-6367262 of voordeurmedewerkers@metggz.nl.

Kinderen en jeugd

Als een kind of jongere een psychisch probleem heeft of in een probleemsituatie verkeert, dan is het van belang dat er snel en adequaat hulp wordt geboden. MET ggz behandelt kinderen van 0 tot 23 jaar in de regio's Echt, Roermond, Leudal, Weert en Venlo. Daarnaast bieden wij in heel Noord- en Midden-Limburg woon- en persoonlijke begeleiding én ondersteuning bij opleiding of werk.

Producten en diensten

- Psychodiagnostiek bij complexe psychische problematiek
- Individuele-, systemische- en groepsbehandelingen voor autisme, ADHD, angst en stemming, psychotrauma en bedreigde persoonlijkheidsontwikkeling, waaronder psychotherapie.
- Zorgprogramma 0-4-jarigen.
- Cursus Plezier op school voor aanstaande brugklassers, Sociale vaardigheidstraining, Groepstherapie voor pubers.
- Locus en AMBIT: combinatie van begeleiding en behandeling voor jongeren van 16 tot 23 jaar met psychiatrische problemen.
- Individuele begeleiding aan jongeren op alle leefdomeinen.
- Zorgprogramma Zelfstandig Wonen. Kan ingezet worden vanuit beschermd wonen of een ambulante woonsituatie.
- Beschermd wonen voor jongeren.
- Ontwikkelingsgerichte trajecten op het gebied van arbeidsvoorbereiding en arbeidstoeleiding.

Locus: leren deelnemen aan de maatschappij

Ook jongeren met psychiatrische problemen komen op een punt dat zij zelfstandig deel willen gaan nemen aan de maatschappij. Wij helpen hen hierbij.

Binnen het programma Locus begeleiden en behandelen wij jongeren van 16 tot 23 jaar met psychiatrische problemen die (bijna) klaar zijn voor de volgende stap naar zelfstandigheid. Dat doen we in een beschermd wonensetting. Wij helpen jongeren bij sociale contacten, onderwijs, omgaan met geld, een gezonde leefstijl, het voeren van een huishouden of het toewerken naar arbeid/dagbesteding. Indien nodig bieden we behandeling op maat. U kunt jongeren die hulp nodig hebben om zelfstandig de aansluiting met de maatschappij te maken, verwijzen.

De cliënt centraal

De hulpverleners van MET ggz stappen letterlijk en figuurlijk in de leefwereld van de cliënt. Roel Salden, Teamleider Kinderen en Jeugd en Verpleegkundig Specialist GGZ, vertelt hoe de medewerkers van zijn team dit in praktijk brengen.

Behandellocaties en outreachende behandeling
“Kinderen en jongeren kunnen bij MET ggz op vijf locaties in Noord- en Midden-Limburg terecht voor behandeling. Daarnaast is het mogelijk om gezinnen en jongeren ook in hun thuissituatie te ondersteunen, als dit past bij de hulpvraag. Binnen deze veilige relatie met jongeren en ouders is het doel van de behandeling het verminderen van de psychische klachten en het creëren van ontwikkelingsmogelijkheden.”

Systeembenadering
“Bij de behandeling van kinderen en jongeren is er uitgebreid aandacht voor het systeem: het gezin en het netwerk rondom de cliënt. Ouders, familieleden en vrienden kunnen een belangrijke rol spelen bij de behandeling en worden hier, indien mogelijk, bij betrokken. Naast een individuele behandeling kan ook een gezinsbehandeling ingezet worden. Als er daarnaast ook sprake is van psychische problematiek bij de ouders, kunnen we een behandel- en begeleidingsaanbod vanuit ons team Volwassenen aanbieden. Doordat we met kleine teams werken die korte lijnen hebben, kunnen we snel op- en afschalen.”

Participatie
“Een veilige en stimulerende leefsituatie is voor kinderen en jongeren belangrijk. Dat geldt ook voor het volgen van onderwijs. Daarom zoeken we waar mogelijk de samenwerking met het formele en informele netwerk rondom de cliënt. Denk bijvoorbeeld aan de school of een sportclub. Samen helpen we kinderen en jongeren om blijvend te participeren.”



“Als ik thuis of op school angstig word, kan ik via mijn smartphone de ontspannings-oefeningen doen die ik bij MET ggz heb geleerd.

Cliënt, 16 jaar, met angstproblematiek



MET ggz levert producten en diensten op het gebied van zowel zorg (Wet maatschap-pelijke ondersteuning), werk (Participatiewet) als jeugd (Jeugdwet).

Wij bieden zorg op maat aan cliënten. Onze zorg kan zich richten op stabilisatie, behoud of ontwikkeling van persoonlijke doelen.

met elkaar