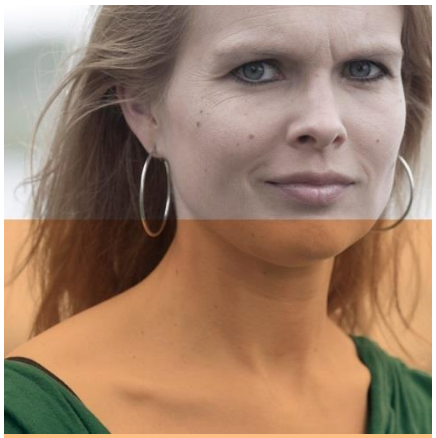
met ggz

April 2016

Nieuwsbrief voor gemeenten

Leefdomeinen

- Eigen kracht
- Wonen
- Gezondheid
- Werk en opleiding
- Sociale participatie
- Algemeen dagelijks leven en huishouden
- Inkomen en financiën
- Jeugd



Postbus 21
6040 AA Roermond
088-1149494
www.metggz.nl

Wilt u meer informatie, neem dan contact op met onze voordeurmedewerkers via 0800-6367262 of voordeurmedewerkers@metggz.nl.

Versterken van de eigen kracht

Niet iedereen kan zonder hulp meedoen in de samenleving, denk bijvoorbeeld aan mensen die psychisch kwetsbaar zijn. Sommige mensen weten niet of ze wel mee willen doen, andere weten niet hoe ze dit moeten aanpakken. MET ggz ondersteunt cliënten en hun naasten bij het (her)nemen van de zelfregie en het versterken van de eigen kracht.

Ervaringswerkers

In de verschillende teams van MET ggz zijn ervaringswerkers actief die cliënten ondersteunen bij hun herstelproces en hen helpen de regie over hun leven te (her)nemen. Dat doen ze via bewezen effectieve methoden. Denk bijvoorbeeld aan cursussen, trainingen en gesprekken.

De ervaringswerkers weten uit eigen ervaring hoe het is om in een ontwrichtende situatie te zitten of een kwetsbaarheid te hebben. Ze zijn in staat hun eigen ervaringen en die van anderen in te zetten voor het herstelproces van cliënten. Zaken als stigmatisering, zelfstigmatisering en het gevoel niet te worden begrepen, zijn voor hen niet onbekend. Het kan ontzettend belangrijk zijn voor het herstel dat mensen zien dat ze niet de enige zijn en dat het mogelijk is om ook met een aandoening een zinvol bestaan op te bouwen. Zonder zich ervan bewust te zijn hebben zij vaak al heel veel tools in handen. In het herstelproces leren zij betekenis te geven aan hun ervaringen. Klacht en Kracht gaan hierbij hand in hand.

Producten en diensten

- WRAP: schrijven van een welzijnsplan, gebaseerd op eigen ervaringen. Wordt gegeven door gespecialiseerde facilitators.
- Cursussen Herstellen doe je zelf, Werken met eigen ervaring en Digitaal herstelverhaal schrijven
- Herstelgroep: wekelijkse bijeenkomst waarin ervaringen worden gedeeld en deelnemers elkaar ondersteunen
- Individuele gesprekken met ervaringswerkers
- Ondersteuning van mensen die stemmen horen
- Crisiskaart: samen met een crisiskaartconsulent (ervaringswerker die hiervoor is opgeleid) een plan schrijven voor een crisissituatie. Het plan wordt vastgelegd op een pasje en heeft een juridische status.



Een krachtiger netwerk

Leven met een persoon met psychische problemen is niet altijd gemakkelijk, zeker als die problemen langdurig zijn. Ria Hartman, preventiewerker bij MET ggz, vertelt over het ondersteuningsaanbod voor naasten van mensen met een psychische aandoening.

“Veel naastbetrokkenen, zoals familieleden, vrienden of buren, raken na verloop van tijd overbelast. Dit terwijl ze wel graag willen helpen. Wij vinden het erg belangrijk om naasten en mantelzorgers goed te ondersteunen. Daarmee helpen we henzelf én de cliënten. Naasten zijn tenslotte erg belangrijk voor cliënten.”

“We organiseren diverse cursussen voor naasten, waarin ze leren met de aandoening van hun partner of familielid om te gaan. Als de cliënt toestemming geeft, kan een naaste ook aanwezig zijn bij een gesprek met een hulpverlener. Is dat niet mogelijk, dan kunnen zij een afspraak maken voor het familiespreekuur. Ook naasten van cliënten die elders worden behandeld of begeleid kunnen bij ons terecht.”

Producten en diensten

- Preventiecursussen voor naasten van mensen met psychische problemen, zoals Omgaan met borderline, Zorg en dementie, Psychische problemen in de familie, Psycho-educatie voor naasten van mensen met ADHD en Autisme Spectrumstoornis
- Preventieprogramma voor kinderen van ouders met psychische- of verslavingsproblemen (KOPP/KVO) (individueel- en groepsaanbod)
- Familiespreekuur voor familieleden/naasten (op afspraak)

Meer informatie: www.metggz.nl/klachtenenstoornissen/preventie

“Ik heb veel tips en begrip gekregen. Ik begrijp de aandoening nu beter en kan daardoor anders en beter reageren.”

Naaste van een cliënt met depressieve klachten.



MET ggz levert producten en diensten op het gebied van zowel zorg (Wet maatschappelijke ondersteuning), werk (Participatiewet) als jeugd (Jeugdwet).

Wij bieden zorg op maat aan cliënten. Onze zorg kan zich richten op stabilisatie, behoud of ontwikkeling van persoonlijke doelen.

met elkaar