met ggz

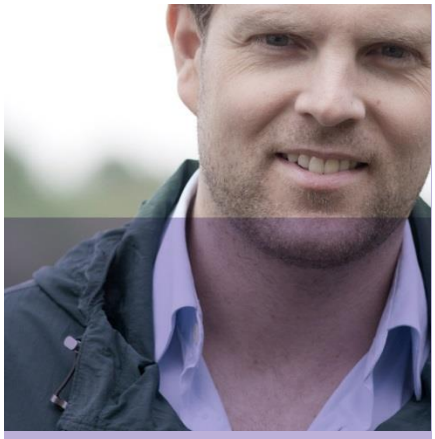
April 2015

Nieuwsbrief voor verwijzers

“De QbTest voorkomt dat patiënten met ADHD onnodig medicatie voorgeschreven krijgen.”

Michiel van de Goor
Psycholoog

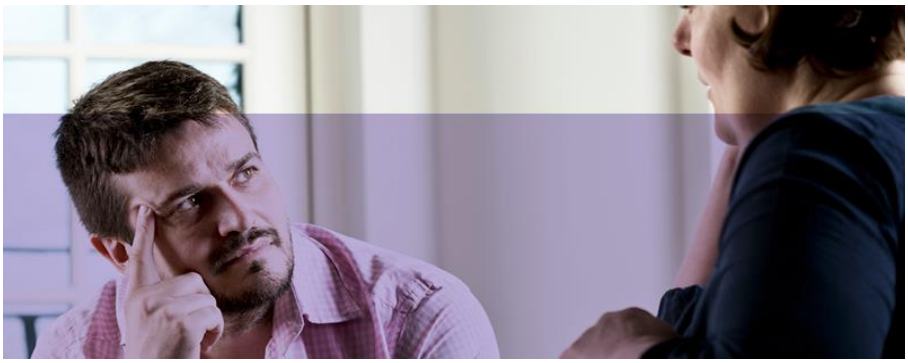
Lees verder op de achterzijde>>



MET ggz

Postbus 21
6040 AA Roermond
088-1149494
infoartsen@metggz.nl
www.metggz.nl

Vragen over uw verwijzing, tips of ideeën? Vraag naar de relatiebeheerder van uw regio.



Psychodiagnostiek, zó doen wij dat!

Als een patiënt naar MET ggz wordt verwezen, starten wij altijd met een uitgebreide intake om een gedegen indicatie te kunnen stellen. Dit doen wij om de behandeling zo goed mogelijk te laten aansluiten bij de klachten en de hulpvraag. Indien nodig kunt u als verwijzer ook voor psychodiagnostisch onderzoek bij ons terecht.

Onze visie is dat goed indiceren tot een betere behandeling leidt. Daarom wordt bij elke afdeling en bij elke doelgroep aandacht besteed aan een goede intake en indien nodig ook aan psychodiagnostiek, waarbij gebruik wordt gemaakt van gevalideerde testinstrumenten en methodieken. In sommige gevallen is uitgebreider specialistisch onderzoek nodig. Bijvoorbeeld om de klachten te verduidelijken of om meer zicht te krijgen op onderliggende dynamieken zoals draagkracht, zelfbeeld en probleemoplossende vaardigheden. Bij volwassenen wordt onderzoek aangeboden onder de naam PsyQ Psychodiagnostiek en consultatie. Voor kinderen en jeugd is deze expertise aanwezig binnen de reguliere teams. Samen met de verwijzer en de patiënt formuleren wij een onderzoeksvraag, waarna psychologen het onderzoek uitvoeren. De resultaten worden multidisciplinair besproken en gebruikt om behandelingen op maat te bieden.

Goed om te weten

- U kunt ook voor consultatie bij ons terecht. Wij proberen u telefonisch, via e-mail of in een gesprek verder te helpen met een vraag over uw patiënt zodat een doorverwijzing niet nodig is. U kunt een consultatie aanvragen via 088-1149255.
- Wij besteden naast psychodiagnostiek ook aandacht aan het somatische toestandsbeeld van de patiënt.



Behandelaar aan het woord

MET ggz start als eerste Limburgse ggz-organisatie een proef met de QbTest voor patiënten met ADHD. Met deze test kan objectief worden gemeten of medicatie effectief is. Psycholoog Michiel van de Goor is één van de behandelaren die de QbTest toepast.

Onderzoeksmethode

“Met de computergestuurde QbTest krijgen we in 20 minuten een objectief beeld van de hyperactiviteit, de impulsiviteit en het aandachtstekort van patiënten. Deze zaken worden gemeten door een computer en een opstelling met een infraroodcamera op het hoofd van de patiënt. Door de test voor en na de inname van bijvoorbeeld methylfenidaat af te nemen en de resultaten te vergelijken, wordt zichtbaar of de medicatie aanslaat. De test wordt samen met de hetero-anamnese, de triage, de DIVA (Diagnostische Interview voor Volwassene met ADHD) en de lagere- en middelbare schoolrapporten ingezet.”



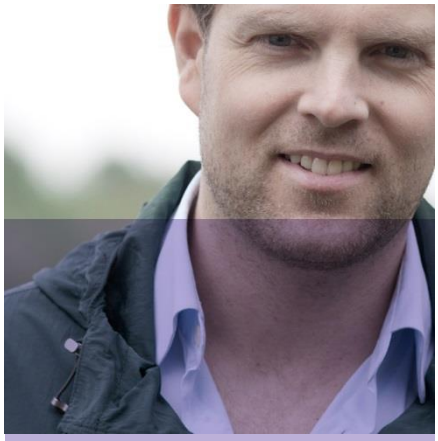
Vele voordelen

“Voor behandelaren heeft de QbTest veel meerwaarde. Het is soms lastig om ADHD vast te stellen omdat de ernst van de klachten verschilt en er vaak sprake is van comorbiditeit. Met de QbTest kunnen we aan de hand van objectieve informatie over de drie kernsymptomen van ADHD betrouwbare conclusies trekken over het effect van de medicatie. Het belangrijkste voordeel voor cliënten is dat zij niet onnodig medicijnen voorgeschreven krijgen. We bieden de QbTest momenteel aan binnen het PsyQ-programma voor ADHD, maar ook kinderen en jongeren kunnen binnenkort voor de test bij ons terecht. De test wordt al in tien Europese landen toegepast en de resultaten zijn erg betrouwbaar.”

Verwijsinformatie

Zó verwijst u een patiënt voor diagnostiek naar MET ggz:

- Klik in Zorgdomein op psychiatrie/GGZ.
- Kies een leeftijdscategorie.
- Klik op de (vermoedelijke) aandoening.
- Klik op Verwijsafspraak specialistische GGZ diagnostiek.
- Een diagnostisch onderzoekstraject kan ook plaatvinden binnen de basis GGZ.



MET ggz is een van de grootste ggz-organisaties voor geestelijke gezondheidszorg in Noord- en Midden-Limburg. Wij behandelen kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen met psychische stoornissen. Daarnaast verzorgen we begeleiding (MET de wijk) en ondersteuning bij opleiding en werk (MET talent).