met ggz

Maart 2016

Nieuwsbrief voor artsen



Psychotrauma's behandelen

Als mensen iets ernstigs meemaken, kunnen zij daar lange tijd last van hebben. Het is mogelijk dat de traumatische gebeurtenis het leven gaat beïnvloeden en klachten als slapeloosheid en herbelevingen veroorzaakt. Dan is het zaak om professionele hulp in te schakelen. MET ggz heeft een uitgebreid behandelaanbod op het gebied van psychotrauma.

Zó doen wij dat!

MET ggz is gespecialiseerd in de behandeling van trauma's. Zowel binnen de basis als de specialistische ggz hebben wij behandelmogelijkheden voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. We bieden zowel enkelvoudige als meervoudige traumabehandeling, waarbij we verbale én non-verbale therapievormen gebruiken. Een bekende methode die veel wordt ingezet bij traumatisering is EMDR. De duur van de behandeling is afhankelijk van de aard van de problematiek en de stabiliteit van de patiënt. De behandeling van psychotrauma kan individueel of in groepsverband plaatsvinden en gericht zijn op stabiliseren of verwerken.



Behandelmethoden psychotrauma MET ggz

- EMDR
- Narratieve exposure therapie
- Cognitieve gedragstherapie
- Vaktherapie
- Psychosociale begeleiding

"Tijdens vaktherapie staat niet het trauma, maar de mens zelf centraal."

Gerda van der Kruijt
Beeldend vaktherapeut

Lees verder op de achterzijde>>

MET ggz

Postbus 21
6040 AA Roermond
088-1149494
infoartsen@metggz.nl
www.metggz.nl

Vragen over uw verwijzing, tips of ideeën? Vraag naar de relatiebeheerder van uw regio.



Behandelaar aan het woord

Gerda van der Kruijt, beeldend vaktherapeut, geeft in de asielzoekers-centra (azc) in Baexem en Echt vaktherapie aan bewoners die kampen met een psychotrauma. Door middel van creatieve activiteiten, zoals schilderen en tekenen, leren zij omgaan met hun negatieve ervaringen.

"Bewoners komen via het gezondheidscentrum van het azc bij MET ggz terecht. Zij hebben veel meegemaakt en ook het verblijf in het azc is een stressvolle en soms zelfs traumatiserende situatie. De behandeling richt zich dan ook vooral op stabiliseren en ontladen. Dit gebeurt door zowel verbale als non-verbale interventies. Buiten de groep is er ook ruimte voor individuele aandacht. Sommige mensen zijn heel erg met hun trauma bezig. Wij passen creatieve technieken toe om de aandacht te verleggen naar het hier-en-nu en om cliënten te leren omgaan met hun belevingen. Zij kunnen zo afstand nemen van zichzelf en vervolgens met meer rust hun gedrag evalueren en bijstellen. Cliënten geven aan veel baat te hebben bij de vaktherapie. Het is dan ook een waardevol onderdeel van de totale behandeling! Naast de zorg aan asielzoekers wordt vaktherapie binnen diverse andere zorgprogramma's van MET ggz ingezet. De behandeling sluit met name nauw aan bij problematieken rondom (vroegkinderlijke) traumatisering."

Goed om te weten

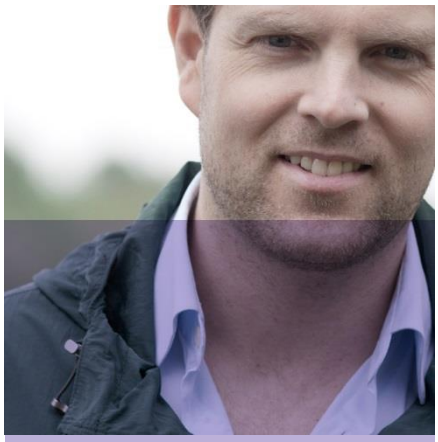
- Zorgverzekeraar Menzis vergoedt psychische hulp aan vluchtelingen die nog geen verblijfsstatus hebben. Asielzoekers die niet in een azc verblijven kunnen dus ook bij ons terecht.
- MET ggz heeft diverse behandelaren in dienst die andere talen spreken, zoals Turks en Arabisch, en maakt gebruik van tolken.
- Somatisatie komt vaak voor bij psychotrauma en is succesvol te behandelen binnen MET ggz.

Verwijsinformatie

Zó verwijst u een patiënt met een psychotrauma naar MET ggz:

- Klik in Zorgdomein op psychiatrie/GGZ.
- Kies een leeftijdscategorie.
- Klik op psychotrauma/psycho-traumatische klachten.
- Maak een keuze uit ons behandelaanbod.

Sommige behandelingen bieden we centraal vanuit Roermond aan. U kunt echter patiënten uit heel Noord- en Midden-Limburg verwijzen.



MET ggz is een van de grootste organisaties voor geestelijke gezondheidszorg in Noord- en Midden-Limburg. Wij behandelen kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen met psychische stoornissen. Daarnaast verzorgen we begeleiding (MET de wijk) en ondersteuning bij opleiding en werk (MET talent).

met elkaar