

Zorgprogramma voor 0- tot 4-jarigen

Het zorgprogramma voor 0- tot 4-jarigen is onderdeel van MET ggz, een instelling voor geestelijke gezondheidszorg. Speciaal voor jonge gezinnen is een aanbod ontwikkeld voor problemen die samenhangen met ouderschap en de ontwikkeling van baby en peuter in de eerste vier levensjaren.

Voor wie?

Ouder zijn van een baby of peuter maakt soms kwetsbaar. Bijvoorbeeld wanneer er zorgen zijn over het gedrag of de gezondheid van uw kind. Of wanneer er zorgen zijn over de invloed van een ingrijpende gebeurtenis of psychische klachten binnen het gezin. Al deze omstandigheden kunnen stress geven en het ouderschap en de ontwikkeling van uw kind onder druk zetten.

Wij bieden zorg aan baby's en peuters met:

- Aanhoudende slaapproblemen
- Voedings- of eetproblemen
- Onverklaarbare lichamelijke klachten
- Veel of ontroostbaar huilen
- Opvallend, druk of teruggetrokken gedrag.

Wij bieden zorg aan ouders die:

- sterk twijfelen aan hun ouderschap of veel stress ervaren
- vragen hebben over de ontwikkeling van hun kind
- zelf een verlies of traumatische ervaring hebben meegemaakt
- in behandeling zijn (geweest) bij een ggz-instelling en hulp willen bij de relatie met hun kind.

Welke zorg?

Wij vinden het belangrijk dat u vlot en deskundig geholpen wordt. Nadat u zich aanmeldt volgt op korte termijn een intakegesprek bij u thuis of op een locatie van MET ggz.

In de behandeling staat de ontwikkeling van uw kind binnen de relatie met u als ouder centraal. Uw baby of peuter is meestal aanwezig bij de gesprekken. Hij of zij wordt goed geobserveerd om de aard van de klachten beter te leren begrijpen. Indien nodig kan worden samengewerkt met andere betrokkenen, zoals de kinderarts, fysiotherapeut of logopedist.

Vormen van behandeling:

- Het 5-gesprekkenmodel: 5 keer praten over uw baby of peuter
- Ouder-kind (psycho)therapie
- Videobehandeling
- Speltherapie / Floortime
- Kortdurende begeleiding kinderdagverblijf / peuterspeelzaal
- Intensieve thuisbegeleiding (PIT)

Wie werken bij ons?

In ons team werken psychologen, medisch specialisten (kinderpsychiater, kinderarts), speltherapeut, gezinstherapeuten en verpleegkundigen.

Kosten

De kosten van de behandeling worden vergoed door uw gemeente.

Aanmelden

Voor aanmelding is een verwijzing nodig van uw huisarts, kinderarts, of ander medisch specialist óf van een door uw gemeente aangewezen verwijzer. Neem contact op met een contactpersoon van onderstaande locaties voor het maken van een afspraak.

Meer informatie

Als u naar aanleiding van deze informatie nog vragen heeft, stel ze dan gerust aan uw hulpverlener.

Neem ook een kijkje op www.metggz.nl.