

Behandelpplan volwassenen

Behandelplan volwassenen

U heeft een gesprek gehad bij MET ggz. Er is een inschatting gemaakt van de klachten en de hulpvraag. Ook de eventuele behandeling of begeleiding zijn besproken. Dit noemen we het voorlopige behandelplan. Een hulpverlener gaat samen met u de klachten verder in kaart brengen om een definitief behandelplan te maken.

Behandelplan

In het behandelplan staat:
wat uw klachten zijn;
wat er volgens de hulpverlener met u aan de hand is;
welke activiteiten (medicatie, behandeling, begeleiding etc.) voor uw behandeling worden gepland;
wat u samen met uw hulpverlener wilt bereiken met die activiteiten.

Gang van zaken

Belangrijk is dat u het eens bent met het behandelplan. Daarom vragen wij uw specifieke instemming, inclusief handtekening. Als u en uw hulpverlener het eens zijn over het behandelplan, komt het ter sprake in een overleg met andere hulpverleners. Mogelijk volgen dan wijzigingen. Als dit het geval is, zoekt uw hulpverlener samen met u naar een oplossing.

Recht op inzage

U heeft altijd recht op inzage in uw dossier. Als u dat wenst kunt u ook een kopie krijgen. Als u inzage of een kopie wilt, vraag het dan aan uw hulpverlener. Alleen u en de hulpverleners die bij de behandeling betrokken zijn, hebben inzage in het dossier.

MET ggz bewaart uw behandelplan in een elektronisch patiëntendossier. Deze dossiers bewaren wij 15 jaar na afsluiting van de behandeling. Daarna worden ze vernietigd.

Evaluatie

Het behandelplan wordt van tijd tot tijd besproken (evaluatie). Gekeken wordt of de behandeling goed verloopt en hoe het staat met het bereiken van de doelen. Soms is het nodig het behandelplan bij te stellen.

Wijziging behandelplan

Als het behandelplan moet worden gewijzigd, gebeurt dit in goed overleg. De hulpverlener vraagt u dan opnieuw om instemming. Ook uw huisarts ontvangt een nieuwe versie.

Meer informatie

Mocht u naar aanleiding van deze informatie nog vragen hebben, stel ze dan gerust aan uw hulpverlener. Neem ook een kijkje op www.metggz.nl.