

Intensive Home Treatment

Uw patiënt is verwezen naar het Intensive Home Treatment (IHT) team van MET ggz. Dit team is er voor mensen met psychiatrische problemen die dreigen in crisis te raken. IHT biedt (jong)volwassenen en ouderen kortdurend en intensieve zorg in hun eigen omgeving. Het doel is om een (dreigende) crisissituatie te voorkomen of te verkorten en wanneer mogelijk een eventuele opname af te wenden.

Beter worden doe je thuis

Onze visie is dat mensen met psychiatrische problemen het beste in hun vertrouwde omgeving behandeld kunnen worden: 'beter worden doe je thuis'. Zo willen we samen met uw patiënt en de mensen om hem of haar heen (familie, gezin, vrienden, kennissen) een opname voorkomen of zo kort als mogelijk houden. Uw patiënt kan op deze manier zijn of haar persoonlijke rollen, zoals partner, ouder, opvoeder of werknemer, blijven behouden.

Kennismakingsgesprek

Als uw patiënt is aangemeld voor IHT, krijgt hij of zij een kennismakingsgesprek. Daarbij kunnen de partner, het gezin of familieleden ook aanwezig zijn. Als uw patiënt al een behandelaar

heeft bij MET ggz, dan is deze nauw betrokken bij de IHT-behandeling.

Tijdens het kennismakingsgesprek komen onder andere de volgende onderwerpen aan bod:

- Wat zijn de klachten van uw patiënt?
- Welke ondersteuning heeft hij of zij nodig?
- Op welke manier kunnen zijn of haar partner, gezin of familieleden helpen?
- Daarnaast is er aandacht en indien nodig ondersteuning voor zijn of haar partner en kinderen.

Samen met uw patiënt maken we afspraken over de inhoud van de behandeling en de begeleiding van het IHT-team.

Behandeling

Het IHT-team bestaat uit een psychiater, (sociaal) psychiatrisch verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, rehabilitatie- en ervaringsmedewerkers. Het IHT-team komt bij uw patiënt thuis, of er worden afspraken op kantoor gemaakt. Tijdens deze contacten wordt een behandelplan opgesteld en verdere afspraken gemaakt rondom begeleiding en behandeling.

De duur van de behandeling is afhankelijk van de aard van de klachten en de persoonlijke situatie van uw patiënt. In het algemeen geldt dat de behandeling niet langer dan zes weken duurt. Bij de start van de IHT kijken we alvast samen met uw patiënt naar een eventuele vervolgbehandeling. Dit kan bij MET ggz zijn of bij een van onze partnerorganisaties.

Privacy

Het verloop van de behandeling houden wij bij in een dossier. Wij informeren u hierover.

De gegevens van uw patiënt worden in een elektronisch patiëntendossier opgeslagen. Uit dit dossier worden geen gegevens verstrekt aan instanties buiten MET ggz zonder de toestemming van uw patiënt. Deze dossiers bewaren wij 15 jaar na afsluiting van de behandeling. Daarna worden ze vernietigd.

Meer weten?

Heeft u vragen of wilt u meer weten over MET ggz? Kijk dan op www.metggz.nl of neem contact met ons op.

Bereikbaarheid

Het IHT-team is bereikbaar op telefoonnummer 088-1149500:

- van maandag tot en met vrijdag van 8.30 uur tot 20.00 uur
- in het weekend en op feestdagen van 10.00 uur tot 14.00 uur.

Het IHT-team is actief in de regio Midden-Limburg Oost: gemeenten Leudal, Roermond, Roerdalen, Maasgouw en Echt-Susteren.