

Generalistische Basis GGZ

De meeste mensen hebben wel eens een periode dat het psychisch niet zo goed gaat. Dat is heel normaal en vaak gaat dat vanzelf weer over. Als dit niet het geval is en u blijft ergens mee zitten, kan het helpen om met iemand te praten. Bijvoorbeeld met een psycholoog of verpleegkundige binnen de Generalistische Basis GGZ (GBGGZ). Deze behandelaar kan werkzaam zijn binnen uw huisartsenpraktijk of op een meer centrale ggz-locatie.

Wie behandelt in de GBGGZ ?

De behandelaar in de GBGGZ is een psycholoog of verpleegkundige voor kinderen en jongeren en/of volwassenen en ouderen, die samen met u uw psychische probleem concreet en praktisch aanpakt. Een aantal gesprekken is vaak voldoende om u weer op weg te helpen. Denk niet te lang 'ik kan het wel alleen' of 'zo erg is het nog niet'. Juist als u er vroeg bij bent, kan een GBGGZ-behandelaar u goed helpen!

Wanneer komt u voor GBGGZ in aanmerking?

Binnen de GBGGZ wordt u geholpen met een kortdurende behandeling voor psychische problematiek zoals:

- Angst en paniek
- Depressie
- Identiteitsstoornissen
- Posttraumatische stress
- Psychosomatische stoornissen

De behandeling

In het eerste gesprek legt u uw probleem voor. De behandelaar stelt de (voorlopige) diagnose en bespreekt met u wat er aan gedaan kan worden. Dit wordt vastgelegd in een behandelplan. In de behandeling werkt u vervolgens samen aan een oplossing. De behandelingen zijn in overeenstemming met de landelijke richtlijnen voor het behandelen van psychische klachten en gebaseerd op de uitkomsten van wetenschappelijk onderzoek.

Resultaten van behandeling

MET ggz meet de resultaten van de behandeling. MET ggz gebruikt hiervoor een vragenlijst die u via de computer kunt invullen. Na aanmelding ontvangt u hierover een e-mail.

Aanmelding

U kunt een afspraak maken met onze behandelaren als u een verwijzing van uw huisarts heeft. Uw huisarts kan u ook rechtstreeks aanmelden bij het aanmeldsecretariaat van MET ggz via telefoon 0475-392255 (Roermond) of 077-3558355 (Venlo).

De kosten

Behandeling voor de GBGGZ wordt vergoed uit het basispakket van uw zorgverzekeraar. Na afloop van de behandeling stuurt MET ggz een factuur naar uw ziektekostenverzekeraar voor de behandeling die u hebt ontvangen. U betaalt zelf het eigen risico dat u met uw verzekeraar contractueel heeft vastgelegd. Uw verzekeraar kan u meer vertellen over de hoogte van uw eigen risico en de voorwaarden.

Afspraak afzeggen

Heeft u een afspraak en kunt u niet komen, dan vragen wij u om deze minimaal 24 uur van te voren af te zeggen. U voorkomt zo dat wij de kosten van de afspraak in rekening brengen. Deze worden niet door uw verzekeraar vergoed.

Meer weten?

Misschien heeft u na het lezen van deze folder nog vragen. Aarzel niet deze vragen te stellen, we helpen u graag. U kunt hiervoor contact opnemen via 0475-392255 (Roermond) of 077-3558355 (Venlo).

MET ggz biedt GBGGZ aan op haar locaties in Roermond, Heythuysen, Echt, Weert, Venlo en in diverse huisartsenpraktijken. Meer informatie hierover vindt u op onze website.