



Het doel van IHT is de kwaliteit en doelmatigheid van de zorg te verbeteren. Ons motto: *Herstellen doe je thuis!*

Contact

Crisisachtige verschijnselen, maar twijfel over opname?
Advies of inlichtingen nodig of een patiënt aanmelden?
Neem contact op met ons IHT-team:

Postbus 21
6040 AA Roermond
088-1149500
info@metggz.nl
www.metggz.nl

Intensive Home Treatment (IHT): herstellen doe je thuis

Als dé ambulante ggz-aanbieder in de regio Midden-Limburg, streeft MET ggz ernaar om de patiënt zo veel en zo lang mogelijk hulp te bieden in de eigen, vertrouwde omgeving.

MET ggz wil deze hulp ook mogelijk maken in crisissituaties, daarom zijn we in november 2014 gestart met Intensive Home Treatment (IHT). Dit is een manier van crisisbehandeling, met als insteek het aantal klinische opnames te verminderen of te verkorten. IHT levert flexibele, proactieve en gecoördineerde zorg. Met de behandeling in de thuissituatie worden de belastende effecten van een klinische opname voorkomen of ingekort.



Sociale en persoonlijke rollen behouden

Door patiënten thuis te behandelen, kunnen ze hun eigen rollen behouden. Er wordt automatisch een beroep gedaan op de gezonde aspecten en de krachten in het leven van deze persoon, zoals partner zijn, ouder zijn, kind zijn, lid van een familie zijn, verenigingslid zijn, werknemer of werkgever zijn, student zijn, verzorger van een huisdier zijn, buurman of -vrouw zijn. Dit geldt ook voor de andere betrokkenen bij deze rollen: de partner, de kinderen, de ouders etc.



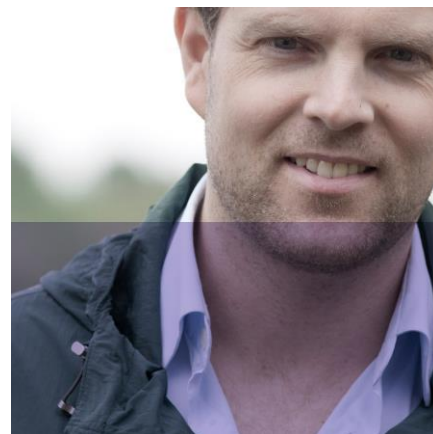
Samenstelling IHT-team

Het IHT-team bestaat uit een psychiater, een SPV-er, een verpleegkundig specialist, drie ggz-verpleegkundigen, een ervaringsdeskundige en een sociaal juridisch dienstverlener.

Het IHT-team heeft dagelijkse overleggen. Korte lijnen zorgen voor accuraat en deskundig handelen.

De werkwijze van het IHT-team

U kunt een patiënt aanmelden via Zorgdomein (SGGZ, met notitie IHT). Binnen het IHT-team wordt de aanmelding beoordeeld op geschiktheid voor IHT-behandeling. Wanneer u de crisisdienst van MET ggz inschakelt, zullen zij doorverwijzen naar IHT. Het IHT-team is in staat om binnen twee werkdagen de behandeling in gang te zetten aan de hand van een intakegesprek door een van onze Sociaal Psychiatisch Verpleegkundigen (SPV) of Verpleegkundig Specialisten. De ggz-verpleegkundige die de behandeling vervolgens uitvoert, is hier ook bij aanwezig. Tijdens de IHT-behandeling zelf zal de psychiater een drietal zorgafstemmingsgesprekken voeren in aanwezigheid van een teamlid die bij de behandeling is betrokken.



Het vervolgtraject

Een IHT-behandeling is van korte duur (gemiddeld zes weken), intensief en altijd afgestemd op de situatie. Binnen deze termijn zal de patiënt een advies krijgen over de mogelijkheden van vervolgbehandeling. De aanmelding hiervoor wordt door het IHT-team verzorgd, ook wanneer een externe ggz-behandeling wenselijk is. De verwijzer wordt op de hoogte gebracht van het verloop van de IHT-behandeling, alsook van mogelijke interne of externe verwijzing. Sommige crises zijn opnamebehoefstig. De opname kan verkort worden. De opname-afdeling doet dan een beroep op het IHT-team, waardoor de patiënt eerder ontslagen kan worden. Indien gewenst en geïndiceerd kan het IHT-team vervolgens de behandeling overnemen.

**Dagelijkse
bereikbaarheid
voor patiënten:
werkdagen van
08.30 - 20.00 uur,
weekenden en
feestdagen van
10.00 - 14.00 uur.**

met elkaar